






生活習慣病を予防するために働く世代の健康づくりを進めています

**募集**

# 「津市健康づくり実践企業」と 「健康マイレージ取組協力事業所」の登録をお願いします

2つを同時に登録することができます。

津市健康づくり実践企業	 何が違う	マイレージ取組協力事業所
津市	実施主体	三重県
津市健康づくり課	申込先	津市健康づくり課
津市第3次健康づくり計画を推進する内容の中から2つ以上のメニューを検討 <small>【朝ごはん、運動、たばこ、減塩、適正体重維持、健診受診】</small> 例) <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝ごはんを食べるよう声かけ</li> <li>・ラジオ体操を行う</li> <li>・減塩のチラシを配る</li> <li>・体重測定コーナーを作る</li> </ul>	企業に取り組んでいただくこと   内容は同じでOK	従業員や市民に向けた健康づくりに関連するメニューを検討 (従業員のみの取組でもOK)   階段利用  体重測定
登録証、オリジナル登録ステッカー	登録後にお渡しするもの	認定通知、取組協力事業所ポスター
無料	費用	無料
ホームページに企業名を掲載 健康に関する情報提供、リーフレットや啓発媒体の提供、新たに取り組みを始める場合は概ね3年間、健康相談や健康教室の開催について協力	メリット	ホームページに企業名を掲載
「津市健康づくり実践企業を募集しています」 	詳しくはこちらのホームページで	「三重とこわか健康マイレージ事業」 

別紙に記入して、津市健康づくり課にご提出ください。(約1か月で登録完了)

お問い合わせ先 : 津市健康づくり課 津市西丸之内 23 番地 1

☎059-229-3310 📠059-229-3346

令和2年3月作成