



三重中国語文センター生徒

30～70代の幅広い年代の皆さんとすぐに使える中国



語を一緒に勉強しませんか。費用など詳しくは、三重県日本中国友好協会へお問い合わせください。

日毎週(初級は金曜日、中級は木曜日、上級は水曜日)18時30分～20時30分 **場**三重県日本中国友好協会(北丸之内)

申電話またはEメールで同協会(☎227-0470、✉jimukyoku@jcfa-mie.jp)へ

ドイツ語講座

三重大学ドイツ人留学生による語学講座で、ドイツ語会話の基礎や文法について学びます。クラスはレベル別に2つあり、体験後に選択可能です。

日10月6日～12月15日の毎週金曜日(全10回) **場**アスト津5階研修室 **費**1万2,000円(三重市独協会会費を含む)

申電話で同協会事務局(☎232-0594)へ

女性マイカー点検教室

日10月14日(土)13時30分～16時 **場**三重県自動車整備振興会(桜橋三丁目) **内**タイヤ交換や発煙筒の使用方法などの点検実技 **定先**50人

申9月5日(火)から電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を津安芸自動車整備組合(☎225-6511、FAX225-6512)へ

高齢期の暮らしやすい

整理収納セミナー

日10月17・24・31日、11月7日いずれも火曜日14時～16時(全4回) **場**県生涯学習セン

ター2階小研修室(県総合文化センター内) **内**高齢期を安心安全に暮らすための整理収納についての講座 **対**50歳以上 **定先**20人 **費**各回800円

申9月8日(金)から電話またはファクスでくらしの夢プラン担当(☎・FAX059-321-2970)へ

健康

転倒予防教室

日9月28日(木)10時～11時30分 **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「介護保険制度について」と転倒

予防体操 ※要約筆記あり **対**市内に在住の65歳以上 **定**80人 **申**津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

住民健康講座

日9月14日(木)14時～15時 **場**イオン久居店内子育て応援広場はぐはぐ(久居明神町) **内**西川康さん(にしかわ小児科院長)による講演「子どもによくある病気と対処のしかた」

問久居一志地区医師会(☎255-3155)

三重県医師会健康教育講演会

日9月21日(木)14時～16時 **場**三重県医師会館(桜橋二丁目)

内容	講師
ロコモとメタボ	山川徹さん (伊勢赤十字病院副院長)
運動と栄養	石原領子さん (鈴鹿医療科学大学管理栄養士)
元気づくり体験：1日の疲れを残さないアドバイス!!	大澤裕美さん (元気づくり大学副学長)

※講演前後に栄養相談有り

問三重県医師会事務局(☎228-3822)

がん医療に関する市民公開講座

日9月30日(土)第1部11時～12時30分、第2部13時30分～15時 **場**アスト津4階アストホール **内**専門医、認定看護師による講演「肺がんから身を守る方法～毎日の生活習慣の工夫から最新の治療方法まで～」など **定先**250人 **問**三重中央医療センター(☎259-1211)

薬を知る講座

日9月10日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ2階健康教室 **内**「最近の^{がん}癌研究 治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説と個人相談など

問津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

司法書士による法律相談

日9月13日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎 **内**相続、多重債務、金銭問題など **定先**8人

申9月5日(火)8時30分から電話で地域連携課(☎229-3105)へ

10月1日～7日は公証週間

公証人による相談(要予約)

遺言、相続、離婚、各種契約などの相談に公証人が答えます。

日9月30日(土)10時～16時 **場**津合同公証役場(丸之内養正町) **定**10人 **申**同公証役場(☎228-9373)へ

全国一斉！法務局休日相談所

(予約優先)

登記、境界、戸籍、国籍、人権などの相談に法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が答えます。

日10月1日(日)10時～16時 **場**津地方法務局(丸之内) **申**津地方法務局(☎228-4191)へ