

サオリーナ NEWS

一般利用・スポーツ教室のお知らせ

産業・スポーツセンター推進室 ☎229-3375 📠229-3247

トレーニングルーム フリーウェイトルーム

最新機器で
健康増進&
シェイプアップ

一般利用

利用時間 9:00~22:00

費用 1回券…400円(小中学生200円)
回数券(12回分)…4,000円(小中学生2,000円)

お得な定期利用
料金もあります♪



トレーニングルーム



フリーウェイトルーム

三重武道館



柔剣道場



弓道場

武道教室

種目	曜日	時間帯	費用(6カ月)
柔道教室	火・木曜日	夜間	15,000円
剣道教室	火・土曜日	夜間	15,000円
空手道教室	金・土曜日	午後・夜間	15,000円
弓道教室	火・木・土曜日	午後・夜間	15,000円
なぎなた教室	木・土曜日	午後・夜間	15,000円
居合道教室	水曜日	夜間	11,100円
太極拳教室	木曜日	午後(2回)	15,000円

※詳細については三重県武道振興会までお問い合わせください。

屋内プール

一般利用

利用時間 9:00~22:00

費用 1回券…400円(小中学生は200円)
回数券(12回分)…4,000円(小中学生は2,000円)

お得な定期利用
料金もあります♪



屋内プール



幼児プール

幼児プールやジャグジー、
シャワールームも完備

スポーツ教室

教室名	日程(来年)	定員	申し込み	受講料
健康水泳冬のコースI	1月11日(木)~3月1日(木)(全8回)	各45人	11月16日(木)~12月1日(金)	各5,500円
健康水泳冬のコースII	1月12月(金)~3月2日(金)(全8回)	各30人	11月16日(木)~12月1日(金)	各3,500円
水中ソフトトレーニングI	1月10日(水)~3月14日(水)(全10回)	30人	11月16日(木)~12月1日(金)	5,000円
水中ソフトトレーニングII				
シェイプアップアクア(冬)				

※詳細・申し込み方法については広報津11月16日号でお知らせします。

フィットネススタジオ

スポーツ教室

教室名	日程(来年)	定員	申し込み	受講料
スローエアロビック	1月22日(月)~3月19日(月)(全5回)	各20人	12月1日(金)~27日(水)	各2,000円
簡単ヨガ	1月9日(火)~3月13日(火)(全10回)	各20人	11月16日(木)~12月1日(金)	各5,000円 別途ポンポン代 1,500円程度
キッズチアダンス(冬)	1月10日(水)~3月14日(水)(全10回)	30人	11月16日(木)~12月1日(金)	各5,000円
ジュニアチアダンス(冬)				
大人のためのバレトン(冬)	1月15日(月)~3月26日(月)(全10回)	20人		
正しいストレッチとヨガ(冬)				

※詳細・申し込み方法については広報津11月16日号でお知らせします。



フィットネススタジオ