

母子健康手帳の交付は各保健センターなどで (4月から下記のようになります)

母子健康手帳は、妊婦の健康管理や子どもの成長を記録できる大切なものです。妊娠が分かたら、速やかに交付を受けてください。母子健康手帳交付時に14回分の妊婦一般健康診査受診票を交付します。

持ち物 「個人番号カード」または「通知カードあるいは個人番号記載の住民票+運転免許証等(顔写真付き身分証明書1点または顔写真のない身分証明書2点)」

保健センター(保健師などが母子保健制度の説明・紹介を行います)

交付場所(保健センター名)	住所	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
中央	西丸之内23-1(津リージョンプラザ内)	月～金曜日 9時～17時
久居	久居新町3006(ポルタひさい1階)	
河芸	河芸町浜田774	月～金曜日 9時～17時 ※12時～17時を希望する場合は事前連絡が必要
芸濃	芸濃町椋本6141-1(芸濃保健福祉センター内)	
安濃	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	
香良洲	香良洲町2167(サンデルタ香良洲内)	
一志	一志町井関1792(とことめの里一志内)	
白山	白山町川口892(白山保健福祉センター内)	月～金曜日 9時～17時 ※事前連絡が必要
美里	美里町三郷44-1	
美杉	美杉町八知5580-2(美杉総合文化センター内)	

保健センター以外(保健師による母子保健制度の説明・紹介はありません)

交付場所	住所	開設日時(年末年始を除く)
アストプラザオフィス (行政サービス窓口)	羽所町700 (アスト津4階)	月～金曜日 17時～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時
久居総合支所市民課 時間外証明書発行窓口	久居新町3006 (ポルタひさい1階)	月～金曜日 17時～21時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～18時

ふたごちゃん交流会

育児を楽しむために、ふたごちゃん、みつごちゃん以上を妊娠中の人、育児中のお母さん同士で、交流や情報交換しませんか？母子保健推進員がお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。



とき 4月18日、5月16日、6月20日いずれも水曜日 10時～12時

ところ 中央保健センター健康づくり室1

対象 現在双子以上を妊娠中の人、双子以上を育児中の保護者

問い合わせ

中央保健センター ☎229-3164

津市母子保健推進員(愛称:つぼみん)の活動を紹介します

母子保健推進員(つぼみん)とは？

津市が実施する研修を定期的に受け、乳幼児や希望する妊婦の家庭を訪問して、津市の母子保健制度の説明や妊娠中の心配事、育児の相談に乗るボランティアです。また、保健センターの各教室への協力や、母子保健推進員(つぼみん)主催の親子で集えるひろばの実施など、子育て中の親子を応援するために活動しています。



つぼみん

つぼ
ほ
津市の母子を
みんなで支えよう！
見守ろう！

妊婦一般健康診査県外受診分の一部を助成しています

津市では、県外で受診した妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成しています。事前申請後に県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を受診した分は、各保健センターで費用助成の

申請手続きをしてください。

助成内容 妊婦一般健康診査にかかる一部費用

※健診内容によって助成金額が変わります

助成回数 県内利用と合わせて14回