

無料

# こころの健康相談 (※要予約)

ひとりで悩みを抱えていませんか？自分自身の悩み（よく眠れない、最近落ち込むことが増えたなど）、家族についての悩み…。ひとりで抱え込まずにご相談ください。ご本人だけでなくご家族の相談もできますので、お気軽にご相談ください。

【相談員】 精神科医師

【相談時間】 30分程度

【申し込み】 予約制（先着順）です。申し込み開始日より受付を行っています。  
ご希望の会場へ電話、または直接窓口でお申込みください。

※開催2時間前に暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。  
また、大雨、大雪、風雪等天候により予告なく中止する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、内容を縮小・中止する場合があります。  
実施状況等はお電話にてご確認ください。

## 【日程・場所など】

### 【中央保健センター】

日程	時間	申し込み開始日
5月24日（月）	①14:00～ ②15:00～ ③16:00～	4月23日（金）
7月26日（月）		6月24日（木）
11月22日（月）		10月26日（火）
令和4年 1月 6日（木）		11月24日（水）
令和4年 2月 3日（木）		12月22日（水）

### 【久居保健センター】

日程	時間	申し込み開始日
6月 3日（木）	①14:00～	5月21日（金）
11月11日（木）	②15:00～	10月26日（火）

※美杉保健センターでこころの健康相談をご希望の方は、美杉保健センター（電話 059-272-8089）へご相談ください。

【各保健センター申込み・問い合わせ先】 市外局番（059）

ところ	中央	河芸	芸濃	美里	安濃
電話	229-3164	245-1212	266-2520	279-8128	268-5800
ところ	久居	香良洲	一志	白山	美杉
電話	255-8864	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089