

無料

健康相談・栄養相談



(※要予約)

「健診結果の見方を知りたい!」「生活習慣を見直したい!」「野菜たっぷりの献立を知りたい!」など、ご自身やご家族の生活習慣や食生活に関する相談等を保健師・栄養士がお受けします。お気軽にご相談ください。

【内容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定・体重測定等

【相談時間】30分程度

【申し込み】※予約制（先着順）です。申し込み開始日より受付を行っています。事前に各保健センターへ電話または窓口でお申し込みください。

※開催2時間前に暴風警報および台風に伴う大雨警報が発令されている場合は中止します。
また、大雨、大雪、風雪等天候により予告なく中止する場合があります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、内容を縮小・中止する場合があります。
実施状況等はお電話にてご確認ください。

【日程・場所など】

【中央保健センター】

日程	時間	申し込み開始日
9月28日(火)	① 13:30~	8月23日(月)
11月30日(火)	② 14:15~	10月26日(火)
令和4年1月25日(火)	③ 15:00~	12月22日(水)

【久居保健センター】

日程	時間	申し込み開始日
9月7日(火)	① 9:30~	8月23日(月)
11月8日(月)	② 10:15~	10月26日(火)
令和4年1月18日(火)	③ 11:00~	12月22日(水)

【白山保健センター】

日程	時間	申し込み開始日
8月23日(月)	① 9:30~	7月26日(月)
令和4年2月21日(月)	② 10:15~	令和4年1月24日(月)
	③ 11:00~	

【美杉保健センター】

※美杉地域は、各地域住民センターへ巡回し、相談事業を実施します。
日時等につきましては、美杉保健センターへお問い合わせください。



■保健センターでは、予約による健康相談を随時実施しています。上記以外の日程・保健センターでもお受けしますので、ご希望の方は最寄りの保健センターへお問い合わせください。