

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた  
健康教室等開催のチェックリスト

開催日 令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( )

団体名 \_\_\_\_\_ 実施場所 \_\_\_\_\_

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため「新しい生活様式」を取り入れた下記の対策の徹底をお願いします。ご自身だけでなく多くの大切な命を救うことにつながるため、ご理解とご協力をお願いいたします。

運営面	チェック欄
① 自宅または会場入り口で体温測定を行ってから参加する	
② できるだけ時間を縮小して開催する	
③ 主催者は参加者名簿を作成し、連絡先を把握する	
④ 人と人との接触を控える(接触するプログラム内容を避ける)	
⑤ 今回の催しで感染が発生した場合、保健所などの聞き取りに協力する	

施設・会場面	チェック欄
① 3つの条件(換気の悪い密閉空間、人の密集、近距離での会話や発声)が重ならないように配慮する	
② 換気を十分に行う(機械換気や窓の開放等)可能であれば2方向以上の窓を同時に開ける	
③ 人と人との十分な間隔(できるだけ2m、最低1mが目安)を確保する	

感染予防行動	チェック欄
① 発熱、咳、倦怠感(だるさ)、息苦しさ、のどの痛み等の症状がみられるときは、参加を見合わせる	
② 症状がなくてもマスクを着用、咳エチケットを徹底する	
③ 手洗いまたは、手指消毒の徹底	
④ 水分補給等飲食が必要な時には会話をしない	
⑤ 大声での発声、歌唱や声援、近接距離での会話を控える会話は可能な限り真正面を避ける	

※健康づくり課に元気づくり教室等をご依頼の場合は、**全ての欄を**チェックしたうえで、依頼書とともにご提出ください。感染予防対策が講じられない場合は、実施を見合わせる場合があります。