

津市スポーツ教室

スポーツ振興課
☎229-3254 ☎229-3247

▶ジュニアなぎなた教室(全6回)



と き 8月20日(月)~24日(金)・27日(月)いずれも13時30分~15時30分 ※23日・24日は10時~12時

ところ 久居体育館

▶ジュニアフェンシング教室(全6回)

と き 8月26日(日)、9月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日・祝)・30日(日)いずれも9時30分~12時



ところ 三重武道館柔剣道場

いずれも

定員 抽選15人(初めての人優先)
費用 4,000円(傷害保険料を含む)
対象 市内に在住・在学の小学生

申し込み スポーツ振興課、津市スポーツ協会、久居体育館、各総合支所地域振興課にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで提出

締め切り 7月20日(金)

津市交通教育プロバイダ

市民交流課
☎229-3142 ☎227-8070

任期 委嘱日(8月下旬)から2年間

活動内容 ①市内の幼稚園や保育園、小中学校などで開催する交通安全教室での指導 ②各種交通安全行事への参加など

活動時間 1回4時間程度

謝金など ①1回当たり5,000円 ②時給1,000円 ※いずれも通勤費相当額を含む

対象 20~64歳

定員 2人程度 ※書類審査の上、面接

申し込み 市民交流課または各総合支所地域振興課(生活課)にある応募用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で市民交流課(〒514-8611 住所不要)へ ※応募用紙は津市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間

6月18日(月)~7月17日(火)必着



スクエアステップ体験会

中央保健センター
☎229-3164 ☎229-3287

スクエアステップとは、子どもの身体機能の発達から大人の生活習慣病予防、高齢者の転倒・介護予防と認知機能の向上などあらゆる年齢層の体力づくりや仲間づくりに活用されている新しいエクササイズです。

スクエアステップの基本を学び、運動する楽しさを感じてみましょう。

と き いずれも火曜日10時~11時30分

と き	ところ・問い合わせ
6月26日	中央保健センター ☎229-3164
7月3日	芸濃保健センター ☎266-2520
7月10日	安濃保健センター ☎268-5800

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

申し込み 直接窓口または電話で各保健センターへ



公民館でチャレンジ!! 夏休み子ども体験教室

一身田公民館
☎☎232-2108

夏休みにマジックや作品づくりに挑戦してみませんか。



教室名	とき(7月)	費用
子どもマジック	23日(月) 9時30分~11時30分	200円
ポーセラーツ	26日(木) 9時30分~11時30分	700円
紙飛行機づくり	27日(金) 13時~15時	500円

ところ 一身田公民館

対象 市内に在住・在学の小学3~6年生

定員 抽選各20人

申し込み 直接窓口(返信用はがき持参)、または往復はがきで、希望の教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を一身田公民館(〒514-0114 一身田町293-3)へ

締め切り 7月4日(水)消印有効

夏休み親子エコ・クッキング講座

環境政策課
☎229-3212 ☎229-3354

環境にやさしい料理教室です。親子で楽しく調理しながら、家庭でできるエコな取り組みを学びませんか。

と き 7月23日(月)10時30分~14時

ところ アスト津5階橋北公民館食工房

講師 三宅秀佳さん(東邦ガス料理教室講師)

対象 市内に在住・在学の小学生と保護者

定員 先着12組

費用 1人550円(食材費、保険料を含む)

申し込み

電話で環境政策課へ

申込開始日時

6月22日(金)9時

