

# 7月～9月(一部) がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日 8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部「KKC健康スクエア」 (あのつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外 (三重県健康事業センター 「健診センターサンテ」(観音寺町)など)	☎221-5115

- 対象年齢は平成31年3月31日時点の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順です。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 子宮頸がん、乳がん検診の「無料クーポン券」が届いた人はぜひご利用ください。

## 健康診査

対象 19～39歳の人  
受診料 1,600(500)円

日程 ※数字は定員(人)

検診会場	とき	健康診査		申し込み開始日
		8:30～11:00	13:30～15:00	
近畿健康管理センター	7月17日(火)	20	30	6月27日(水)
	21日(土)	20	30	
	25日(水)	20	30	
	27日(金)	20	30	
	29日(日)	20	30	
	8月4日(土)	20	30	
	9日(木)	20	30	
三重県健康事業センター	7月17日(火)	—	40	6月27日(水)
	29日(日)	—	40	
	8月9日(木)	—	40	
一志保健センター	8月28日(火)	—	40	7月11日(水)

## 肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人、41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人  
受診料 700(300)円

## 前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性  
受診料 600(300)円

日程 ※○は定員なし、数字は定員(人)

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8時30分から	7月17日(火)	○	○	○	○	6月27日(水)
	21日(土)	○	○	○	○	
	25日(水)	○	○	○	○	
	27日(金)	○	○	○	○	
	29日(日)	○	○	○	○	
	8月4日(土)	○	○	○	○	
	9日(木)	○	○	○	○	
三重県健康事業センター ※午前の受け付けは8時30分から	7月17日(火)	10	—	5	—	6月27日(水)
	29日(日)	10	—	5	—	
久居総合福祉会館	8月10日(金)	10	—	5	—	7月13日(金)
河芸保健センター	7月30日(月)	10	—	5	—	7月4日(水)
安濃保健センター	8月8日(水)	10	—	5	—	7月10日(火)
一志保健センター	8月7日(火)	10	—	5	—	7月11日(水)
	28日(火)	—	10	—	5	
太郎生多目的集会所	7月31日(火)	10	—	5	—	7月6日(金)

## 食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

### 食中毒を防ぐために

- 調理をするときや、食べる前にはしっかり手を洗いましょう。
- 食品を買うときは消費期



限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存しましょう。

- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。
- 食品は十分に加熱して調理しましょう。保存した食品を温め直す時も、十分に加熱しましょう。

