

# 7月～9月(一部) がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核検診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日 8時30分～17時15分

| 検診会場   | 予約先       |
|--|-----------|
| 近畿健康管理センター<br>三重事業部「KKC健康スクエア」<br>(あのつ台四丁目)    | ☎233-5489 |
| 上記以外<br>(三重県健康管理事業センター<br>「健診センターサンテ」(観音寺町)など) | ☎221-5115 |

- 対象年齢は平成31年3月31日時点の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 定員はいずれも先着順です。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 子宮頸がん、乳がん検診の「無料クーポン券」が届いた人はぜひご利用ください。

## 健康診査

対象 19～39歳の人  
受診料 1,600(500)円

日程 ※数字は定員(人)

| 検診会場          | とき       | 健康診査       |             | 申し込み開始日  |
|---------------|----------|------------|-------------|----------|
|               |          | 8:30～11:00 | 13:30～15:00 |          |
| 近畿健康管理センター    | 7月17日(火) | 20         | 30          | 6月27日(水) |
|               | 21日(土)   | 20         | 30          |          |
|               | 25日(水)   | 20         | 30          |          |
|               | 27日(金)   | 20         | 30          |          |
|               | 29日(日)   | 20         | 30          |          |
|               | 8月4日(土)  | 20         | 30          |          |
|               | 9日(木)    | 20         | 30          |          |
| 三重県健康管理事業センター | 7月17日(火) | —          | 40          | 6月27日(水) |
|               | 29日(日)   | —          | 40          |          |
|               | 8月9日(木)  | —          | 40          |          |
| 一志保健センター      | 8月28日(火) | —          | 40          | 7月11日(水) |

## 肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人、41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人  
受診料 700(300)円

## 前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性  
受診料 600(300)円

日程 ※○は定員なし、数字は定員(人)

| 検診会場                              | とき       | 肝炎ウイルス        |                | 前立腺がん         |                | 申し込み開始日  |
|-----------------------------------|----------|---------------|----------------|---------------|----------------|----------|
|                                   |          | 9:00<br>11:00 | 13:30<br>15:00 | 9:00<br>11:00 | 13:30<br>15:00 |          |
| 近畿健康管理センター<br>※午前の受け付けは8時30分から    | 7月17日(火) | ○             | ○              | ○             | ○              | 6月27日(水) |
|                                   | 21日(土)   | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
|                                   | 25日(水)   | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
|                                   | 27日(金)   | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
|                                   | 29日(日)   | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
|                                   | 8月4日(土)  | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
|                                   | 9日(木)    | ○             | ○              | ○             | ○              |          |
| 三重県健康管理事業センター<br>※午前の受け付けは8時30分から | 7月17日(火) | 10            | —              | 5             | —              | 6月27日(水) |
|                                   | 29日(日)   | 10            | —              | 5             | —              |          |
| 久居総合福祉会館                          | 8月10日(金) | 10            | —              | 5             | —              | 7月13日(金) |
| 河芸保健センター                          | 7月30日(月) | 10            | —              | 5             | —              | 7月4日(水)  |
| 安濃保健センター                          | 8月8日(水)  | 10            | —              | 5             | —              | 7月10日(火) |
| 一志保健センター                          | 8月7日(火)  | 10            | —              | 5             | —              | 7月11日(水) |
|                                   | 28日(火)   | —             | 10             | —             | 5              |          |
| 太郎生多目的集会所                         | 7月31日(火) | 10            | —              | 5             | —              | 7月6日(金)  |

## 食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

### 食中毒を防ぐために

- 調理をするときや、食べる前にはしっかり手を洗いましょう。
- 食品を買うときは消費期



限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存しましょう。

- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。
- 食品は十分に加熱して調理しましょう。保存した食品を温め直す時も、十分に加熱しましょう。

