

香良洲かわら版

KARASU KAWARABAN

令和2年9月発行第3号 No.49

津市香良洲総合支所地域振興課

電話 059-292-4374

Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp



海岸清掃 & たて干し



8月18日香良洲海岸にて、香良洲小学校5・6年生による第41回海岸清掃と、たて干し遠足が行われました。

今年は感染症対策のため8月にずれ込み、熱中症対策の観点から高学年のみが参加しました。

強い日差しの中でしたが、水分補給や休憩をばさんで清掃を行い、海岸をきれいにしました。

たて干しでは、海に放たれた魚を手づかみで捕まえ、大きな歓声をあげていました。



パターゴルフ大会(個人戦)を開催しました

7月12日、香良洲パターゴルフ場で、個人戦が開催されました。今回は全体で53名の方の参加があり、皆さん楽しんでプレーしていただきました。

小学生の部



藤川 貴仁 さん

準優勝 長谷川 莉菜 さん

第3位 長谷川 奈緒 さん

一般の部



大西 正晃 さん

準優勝 近藤 龍市 さん

第3位 北山 勇 さん

ベストグロス賞 小野 浩司 さん



次回、秋に開催予定！

個人戦を予定しています。初めての方もぜひご参加ください！
※新型コロナウイルスの拡大状況により、本大会を中止する場合があります。

浜っ子幼児園夏祭りを開催しました

7月27日から30日にかけて、浜っ子幼児園で夏祭りが行われました。感染症対策のため、今年は年齢別に開催しました。園児たちは保育教諭や友達と一緒に、コーナー遊びや盆踊りをして、楽しい時間を過ごしました。



香良洲梨を収穫しました

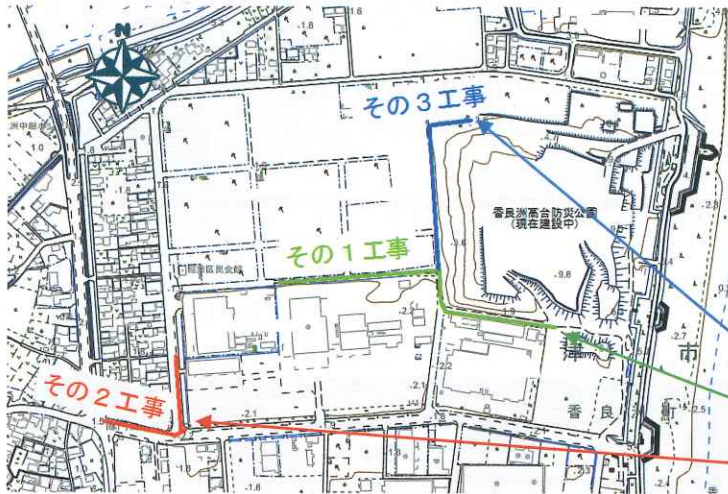
香良洲小学校の児童による香良洲梨体験学習は、一志東部農協香良洲梨部会の方、香良洲老人クラブ連合会ボランティアの方の協力のもと、今年も収穫を迎えることができました。8月17日、児童たちが協力しあって収穫し、全学年が1人3個ずつ持ち帰りました。



香良洲高台防災公園の進捗状況について

令和2年2月12日の様子

香良洲高台防災公園は、平成29年4月1日から一時避難所として使用を開始し、同年8月に都市計画決定を行い、平成30年2月に都市計画公園事業の認可を受け、盛り土の工事を進めてきました。



令和2年度は、公園の設計を進めるとともに、現在、排水路整備工事を行っています。今後についても、順次工事を進めていきます。

令和2年7月20日から11月27日まで

令和2年6月15日から令和3年1月29日まで

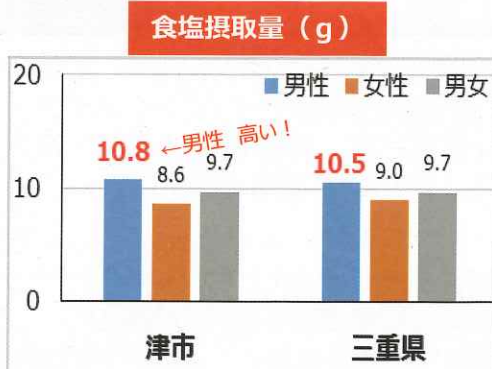
令和2年7月6日から令和3年2月26日まで

工事中、大変ご迷惑をおかけしています。引き続きご協力賜りますようお願いいたします。

保健センターからのお知らせ

**「減塩」を心がけ、
健康寿命の延伸を！**

食塩の取りすぎは、高血圧症の原因になるだけでなく、脳卒中・心臓病・腎臓病などの生活習慣病や胃がんにかかりやすくなると言われています。



資料「三重県県民健康・栄養調査（H28年度）」より

ご存じですか？

生活習慣病の予防を目的とした目標量は、
男性7.5g未満、女性6.5g未満です



男性・女性ともに、食塩摂取量が多く、
今よりも約2g以上減らしていく必要があります

0.6~0.7gの
塩分が含まれています

食塩 → 1つまみ
しょうゆ → 小さじ1



塩分ひかえめ、だいじやに。～津市減塩推進キャッチフレーズ～

- 天然だしを使う
- 汁物は具たくさんにする
- 香辛料や香味野菜を活用する
カレー粉、からし、わさび、しょうが、しそ、ねぎ、ごま など
- 調味はかけずに『つける』
- かんきつ類や酢の酸味を効かせる
- 麺類のつゆは飲み干さない



環境コーナー ～生ごみの出し方～

燃やせるごみの「生ごみ」は、その重量の80%が水分です。「生ごみ」は、ごみ集積所でカラスなどにつつかれて散乱したり、小バエやゴキブリなどの害虫が寄り付く原因になります。生ごみの排出について、日頃からひと手間を加えることでこれらのことを軽減することができますので、ご協力をお願いします。



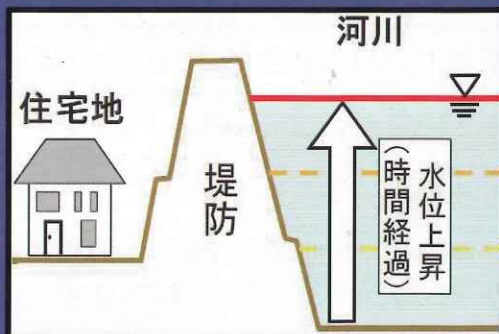
- ① 台所の生ごみは、三角コーナーや水切りネット等を使ったり絞ったりして十分水分を切る。
- ② 水分や臭いを吸着するように、生ごみを不要な紙類に包む。
- ③ ごみ袋の結び目は、臭いがもれないようにしっかりと結ぶ。
- ④ 生ごみ処理機やコンポスト容器を活用する。



防災情報



避難勧告等の発令に着目した
タイムラインのイメージ



【各主体が取る行動】

国	市	住民
氾濫危険情報の発表	避難勧告の発令	避難開始
氾濫警戒情報の発表	避難準備情報の発表	避難準備
氾濫注意情報の発表	水防団の準備・出動を指示	



国土交通省 HP
「川の防災情報」
雲出川の水位状況(断面図)がご覧いただけます。

台風による風水害が発生しやすい時期です。上記の表は、河川の水位情報と避難勧告等のタイムラインイメージです。災害が予想される場合は、垂直避難や親戚・友人を頼ることも視野に入れ、早めの避難を心がけましょう。

お知らせコーナー

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の行事は**中止**します。

- 町民体育祭
(10月4日(日))
- ふれあいのかおり
2020
(10月18日(日))

国勢調査2020を実施しています

国勢調査は全ての人・世帯を対象に、5年ごとに実施される、国の最も基本的で重要な統計調査です。

今回は感染症対策として、インターホン越しの説明など非接触の方法で調査員が調査票を配布します。また、可能な限り、インターネットまたは郵送によるご回答をお願いいたします。

<調査書類の配布> 9月14日から9月30日まで

<回答期間>

《インターネット》 9月14日から10月7日まで

《郵送提出》 10月1日から10月7日まで

