

香良洲かわら版

KARASU KAWARABAN

令和2年11月発行第4号 No.50

津市香良洲総合支所地域振興課

電話 059-292-4374

Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp

香良洲小学校運動会

9月17日(木)



運動会

(3~5才児)

9月26日(土)



浜っ子幼稚園

ミニミニ運動会

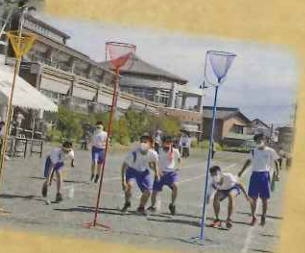
(0~2才児)

9月30日(水)



香海中学校体育祭

10月16日(金)



各学校・園で運動会及び体育祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策を取りつつ、子どもたちは楽しく体を動かし、日頃の練習の成果を発揮しました。

香海中学校文化祭が開催されました

10月16日、香海中学校体育館で文化祭が開催されました。ダンスやサックス演奏、漫才、書道パフォーマンスの発表や、手作りの絵本や仮面などの作品展示をしました。



からす再発見ウォークが開催されました

10月25日、香良洲町体育振興会主催のからす再発見ウォークが開催されました。検温やマスクの着用など感染症対策を取りつつ、全体で56名の方が、3km程度のコースを歩きました。皆さん心地よい秋晴れのなか楽しんで参加されました。



保健センターからのお知らせ

11月は『8020推進月間』です。^{けんこう}健口な生活を送れていますか？

『8020運動』とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。歯とお口の健康を保つことは、おいしく食事を食べ、いつまでも元気に楽しく生活するために大切です。

『歯周病』は、成人の約70%がかかっている生活習慣病です！

「口臭が気になる」「歯と歯の間に食べ物挟まりやすい」「口の中がネバネバする」などは、歯周病の症状の1つです。大切な歯を守るためにも、歯とお口の健康を見直しましょう！



歯とお口の健康づくりのポイント



お口の中を清潔に保とう！

…毎食後、必ず歯磨きを行いましょう。
歯間ブラシやデンタルフロスを使用し、
寝る前は特に丁寧に磨きましょう。



規則正しい生活習慣を心がけよう！

…食事時間を決め、栄養バランスのとれた食事を摂ることで、歯と心身の健康を保ちます。



よく噛んで食事しよう！

…よく噛むことで唾液が分泌され、
口の中の汚れを洗い流したり、
細菌の侵入を防ぎます。



定期的に歯の健診を受けよう！

…かかりつけ医は歯の健康サポーター
です。半年に1回は歯科健診を
受けましょう。



市民人権講座

「新型コロナウイルス感染症に伴い
繰り返される偏見や差別
- このサイクルを断ち切るために - 」

人権について学び、考えていただくために市民人権講座を開催します。ぜひご参加ください。

【と き】

12月4日(金) 19時~20時30分

【ところ】

サンデルタ香良洲 多目的ホール

【講師】

ヒューリアみえ事務局職員

原田 朋記 氏

入場無料 申込不要



香梨 (健康づくり推進員) からのお知らせ

お正月の彩りに・・・

花もちづくり



香梨は「健康は笑顔から」を合言葉に、地域に健康づくりを広げる活動を行っています。毎年恒例の花もちづくりにぜひご参加ください。

【と き】

12月7日(月) 13時30分~15時

【ところ】

サンデルタ香良洲 すこやかルーム

先着
30名

【申込】

電話またはサンデルタ香良洲に設置してある用紙で香良洲保健センター(☎059-292-4183)へお申し込みください。

※定員に達し次第、締め切ります。

マスク着用の上、ご参加ください。感染症拡大防止のため、予告なく中止する場合があります。

防災情報



津波避難は

遠くより……

高く!



津波避難について 知っておこう

事前に確認

- 防災ハザードマップを確認しよう
- 家から避難場所まで歩いて何分かかかるか実際に確認しよう

避難の目安

	50cmの津波 到達まで	最大津波 到達まで	最大津波高
雲出古川	49分	168分	3.44m
香良洲海岸	48分	167分	3.65m
雲出川	49分	168分	3.40m

平成24年3月三重県津波浸水予測
(東海・東南海・南海地震同時発生 M9.0)

津波避難のポイント

- 海辺にいるときは真っ先に避難
- より高く頑丈な建物等へ避難
- 大きな河川の近くにいるときは川から離れて避難
- 津波警報・注意が解除されるまで戻らない

11月5日は津波防災の日・世界津波の日



環境コーナー

年末年始のごみ収集日について

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21 可燃A (地家・馬場・高砂・桜町・稲葉)	22 可燃B (砂原・小松・浜浦・川原)	23 容プラ	24 可燃A	25 可燃B	26
27	28 可燃A	29 可燃B	30 容プラ	31	1/1	2
3	4 可燃A	5 可燃B	6 容プラ	7 可燃A	8 可燃B	9

ごみの収集はありません

◎香良洲エコ・ステーション開場日

年末：12月30日(水)午前まで

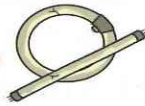
年始：1月4日(月)から

危険ごみはエコ・ステーションへ

最近、収集するごみの中に、使い捨てライター等の危険ごみが混入していることがあります。再度、「令和2年度家庭ごみ収集カレンダー」等をご確認いただき、以下の危険ごみは、香良洲エコ・ステーションに出してください。

蛍光管(電球形含む)

- ・割れないよう紙で包む
- ・保護カバー(購入時の箱など)に入れる



乾電池



水銀入り体温計

- ・割れないよう紙に包み、透明または半透明の袋に入れる



- ・簡易卓上カセット式ガスボンベ
- ・スプレー缶
- ・使い捨てライター



中のガスを使い切る

つ・環境フェスタ開催

出展者の紹介動画を見てクイズに答えるビンゴゲームや、市内各所を巡るスタンプラリー、津がんばるマルシェでの商品販売等に参加して、楽しみながら、環境について学びましょう。

とき 令和2年12月16日

～令和3年2月17日

ところ 市内全域(出展者の活動場所や環境学習センター等)

注意 イベントには、事前の検温やマスク着用の上参加してください。



つ・環境フェスタHP

住宅火災から命を守りましょう

死者の発生した住宅火災の主な原因は、たばこ、ストーブ、コンロです。

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離す。
- ③ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す。

の3つを習慣として心がけて、火災予防に努めましょう。

また、住宅用火災警報器に、故障や電池切れがないか点検し、設置してから10年を経過している場合は、取り替えましょう。

消防
だより



今後の行事予定

* 12月29日(火) 年末夜警(香良洲方面団)

* 1月17日(日) 香良洲方面団表彰伝達式(香良洲方面団)