

香良洲かわら版

令和5年7月発行第2号 No.66
津市香良洲総合支所地域振興課
電話 059-292-4374
Mail 292-4374@city.tsu.lg.jp

香良洲クリーン作戦



5月28日に自治会主催による香良洲クリーン作戦が町内一斉に行われ、約600人が参加し、ごみを集めました。

たくさんの方に^{ご参加}_{ご見学}いただきありがとうございました。

香良洲高台防災公園見学会



5月28日に香良洲高台防災公園の建物(管理棟・屋内運動施設)の完成に伴い建物見学会を開催しました。

香良洲梨体験学習が行われました

香良洲小学校の児童たちが香良洲梨体験学習として、4月に授粉作業、5月に摘果作業を行いました。



授粉作業



摘果作業

農業体験(サツマイモ定植作業)が行われました

5月24日、JAみえなか香良洲支店運営委員会の活動の一環で川原区の後藤勝さんの畑を使用して、浜っ子幼稚園の年長児36名を対象にしたサツマイモ定植作業の体験が行われました。



中学校で体育祭が開催されました

5月22日、香海中学校で体育祭が開催されました。

赤・黄・青の3組に分かれて様々な競技で競い合い、笑顔と活気のある1日となりました。



香良洲プール オープン

7月21日(金)～8月31日(木)

※公開期間中でも、天候などにより休業する場合があります。
※利用定員は設けませんが、混雑時はお待ちいただく場合があります。
詳しくは[ホームページ](#)をご覧ください。



がん検診・特定健康診査・後期高齢者健康調査のお知らせ

香良洲保健センターにおいて、下記の日程で検（健）診を実施します。
 受診券をお持ちの方は、申込開始日の8月30日（水）より三重県健康管理事業センター（健診センター サンテ ☎059-221-5115）までお申し込みください。
 インターネットによる申し込み（仮予約）も可能です。



健診センター サンテ

| 日程 | | 特定健診 （※1） | 後期 高齢者健診 | 胃がん検診 （X線） | 大腸がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 （マンモグラフィー） | 肝炎ウイルス 検診 | 前立腺がん 検診 | 胸部レントゲン（※2） | | 申込開始日 |
|--|---|--------------|-------------|---------------|--------|---------|---------------------|--------------|-------------|-------------|------|-------------|
| | | | | | | | | | | 肺がん検診 | 結核健診 | |
| 申し込み先: 三重県健康管理事業センター（健診センター サンテ） Tel.059-221-5115 | | | | | | | | | | | | |
| 10月17日 | 火 | 9:00~11:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 8/30 （水） |
| | | 13:30~15:00 | | | | ● | ● | ● | | | | |

- （※1）特定健診とは、津市国民健康保険に加入中の40～74歳の方が受けられる健康診査のことです。
- （※2）65歳以上の人は肺がん検診か結核健診のどちらかの選択となります。
 結核健診の申し込みは不要ですが、他の検（健）診と同様に予告なく中止となる場合がありますので、受診前に香良洲保健センターまでお問い合わせください。

- ◆がん検診は、がんを早期発見・早期治療することで、がんで亡くなる人を減らすことを目的としています。
- ◆国はがん検診の受診を特に推奨する対象者の年齢を「69歳以下」としています。がん検診はメリット・デメリットがあることから検診内容をよく理解したうえで、受診しましょう。
- ◆がん検診の詳しい内容、検診のメリット・デメリットは、「広報津」6月16日号と同時期に配布の「令和5年度津市がん検診と健康診査のご案内」または、津市ホームページでご確認ください。
- ◆日時、内容等は、急遽変更または中止になる場合があります。最新の情報は津市ホームページで確認いただくか下記までご連絡ください。

お問い合わせ

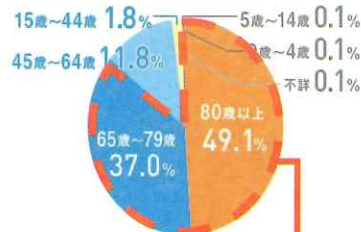
| | | | |
|-----------|-------------|-----------|-----------------|
| 【特定健診】 | 津市保険医療助成課 | 保険担当 | 電話 059-229-3317 |
| 【後期高齢者健診】 | 津市保険医療助成課 | 後期高齢者医療担当 | 電話 059-229-3285 |
| 【がん検診等】 | 津市香良洲保健センター | | 電話 059-292-4183 |

正しい知識を持って熱中症を予防しよう



熱中症警戒アラート発表時は
熱中症予防行動の徹底を！
 （外出はなるべく避け、涼しい室内へ移動してください）

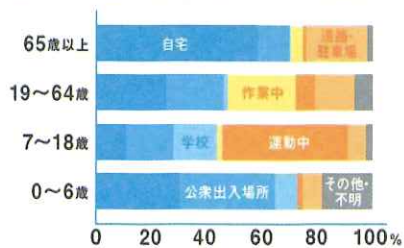
■年齢別／熱中症死亡者の割合



出典：厚生労働省「人口動態統計（2020年）」

熱中症による死亡者の
約9割が高齢者
 （約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です）

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：国立環境研究所「熱中症患者者連報（2015年）」を基に作成

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生
 （高齢者は自宅を涼しく、若い世代は運動中・作業中に注意が必要です）

出展：環境省熱中症予防情報サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp>)

熱中症予防のポイント

- のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をする
- たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクで塩分も補給をする
- 室温を測定し、28℃を目安にエアコンを利用する
- 帽子や日傘を使う
- バランスのとれた食事、十分な休養・睡眠を取る
- 規則正しい生活を心がける



義務

高齢者の大切な命を守ろう！ 住宅用火災警報器 設置してありますか？点検してありますか？

○ 住宅用火災警報器の設置が高齢者の命を救う

住宅用火災警報器は、津市火災予防条例で、平成20年6月からすべての住宅において設置が義務化されています。また、定期的な点検や機器の取り替えなど維持管理についても義務化されています。電池や部品の寿命が約10年と言われ、すでに一部のご家庭では取替え時期にきています。

- 実は住宅火災における死者の約7割が65歳以上の高齢者という現実
- 住宅火災における死者の多くが、就寝中などの逃げ遅れにより発生

→ こんなとき、住宅用火災警報器が設置されていれば、**すぐに火災を警報**でお知らせ！**早期の避難**をすることができます！

設置義務です
住宅用火災警報器

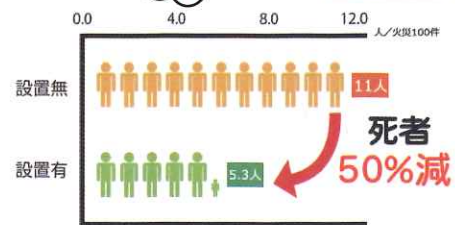


○ 住宅用火災警報器の効果について

設置している場合は、いない場合と比べて**死者の数は半減**
焼損床面積と損害額も**大幅に減少**

住宅用火災警報器の設置で**火災の被害を少なく**できます！

注) 総務省消防庁による平成29年から令和元年の火災報告から集計



○ どこで買える？取り付け場所は？

防災機器販売店や、ホームセンター、家電量販店などで購入できます。取り付けを合わせて依頼できるお店もあります。また、取り付け場所は寝室、階段（2階に寝室がある場合）が義務（煙式）で、台所は義務ではありませんが、推奨しています。

〈お問い合わせ先〉：津市消防本部予防課 059-254-0356

サンデルタ香良洲入浴施設のご案内

サンデルタ香良洲には、65歳以上の方に無料でご利用いただける入浴施設があります。

月・水・木・金曜日 13時～15時

※専用の町内巡回バスがあります。ぜひご利用ください!!



原爆パネル展を開催します

7月15日～8月15日は平和を考える月間です。唯一の戦争被爆国として、被爆後の広島・長崎に関する資料を展示します。

8月3日(木)～18日(金) サンデルタ香良洲



今後の行事予定

7月16日(日) 香良洲町民パターゴルフ大会

8月15日(火) 宮踊り

