



## 「つづの会」不登校・ひきこもり親の会

日 11月22日(木)19時～21時、25日(日)14時～16時30分、12月27日(木)19時～21時 場 アスト津3階 内 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。費 200円 問 同会担当(☎090-4185-1514)

## 募 集

### 子育てセミナー

～親子で遊ぼう!学ぼう!～

日 12月12日(水) 10時～11時30分

場 社会福祉事業団 なないろ地域交流



津市社会福祉事業団 マスコットキャラクター ふくちゃん

スペース(垂水) 内 ちょっぴり早めのクリスマス会、親子で触れ合い遊び 対 未就学児と保護者 定先 20組

申 11月26日(月)から児童家庭支援センターたるみ(☎090-1744-2960)へ

### 神戸の歴史散策としめ縄作り

日 12月15日(土)9時45分～15時

場 津市青少年野外活動センター(神戸) 内 神戸地区周辺の歴史散策としめ縄作り 対 市内に在住の小学生と保護者 定先 12組 費 1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)

申 11月22日(木)～12月12日(水)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先

### スポーツ指導者講習会2018

日 12月15日(土)9時20分～12時30分 場 メッセウイング・みえ2階大研修室 内 島田隆明さん(三重大学医学部附属病院理学療法士)による講義「シニア世代のスポーツによる怪我とその予防策」

他、実技講習会 対 市内に在住・在勤・在学の人(テーマに関心のある

人やスポーツ指導者および指導者を目指している人) 定 100人程度 申 12月7日(金)までに直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を津市スポーツ協会(〒514-0056北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、FAX 273-5588、E-mail info@tsuspokyo.org)へ 問 同協会(☎273-5522)

### 妄想世界旅行

～アジア・オセアニア編～

オーストラリアとインドネシアの文化・観光名所・食などを現地の人を紹介します。旅行で使えるインドネシア語のフレーズ講座やインドネシアの楽器(アングルン)の演奏もあります。

日 12月9日(日)13時30分～16時 場 アスト津3階みえ県民交流センター(羽所町) 定 50人

申 ファクスまたはEメールで氏名、電話番号を、みえ市民活動ボランティアセンター(FAX 222-5971、E-mail center@mienpo.net)へ 問 同センター(☎222-5995)

### カンフー体験会～中国武術のチャンピオンがやってくる!～

カンフーならではのスピーディーな動きを体験しませんか。

日 来年1月13日(日)13時30分～15時(受け付けは13時10分～) 場 三重武道館 対 4歳以上 定先 50人 費 1,000円(保険料を含む)

申 11月20日(火)～12月21日(金)にファクスまたはEメールで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を三重県武術太極拳連盟(FAX 224-4311、E-mail jwtf-mie@mie.email.ne.jp)へ 問 同連盟(☎227-0470)

## 健 康

### 認知症予防教室

日 12月14日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社

会福祉協議会会議室1 内 楽しい毛筆で認知症予防 対 市内に在住の65歳以上 定先 20人 申 11月30日(金)から同協議会津支部(☎213-7111)へ

## 無料相談

### 12月の行政相談

内 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(12月)	ところ
4日(火) 13時30分～16時	アスト津4階 会議室3
5日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
6日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
10日(月) 13時～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
17日(月) 13時30分～16時	津センターパレス3階 相談室1

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

### 人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

### 特設人権相談所

とき(12月)	ところ
3日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
3日(月) 9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 会議室
4日(火) 13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 会議室1
5日(水) 9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
5日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
5日(水) 9時30分～11時30分	市一志庁舎2階 第1会議室
6日(木) 9時～11時30分	中央市民館1階 相談室ほか
6日(木) 9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
6日(木) 13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
7日(金) 13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室
20日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

### 常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110 問 同課(☎228-4193)