



## 津市シルバー人材センター 入会説明会

**日** 3月13日(水)13時～15時  
**場** 同センター作業室(三重町津興)  
**対** 市内に在住の60歳以上で、臨時・短期・簡易な仕事を探している人  
**申** 同センター(☎224-4123)へ

## 音訳奉仕者養成講習会

視覚障がい者の読書環境を支援するため、音訳技術を学びませんか。

コース	とき(全5回)
平日コース	4月12日、5月10日・24日 いずれも金曜日10時～12時 ※5月10日・24日は13時～15時もあり
土曜日コース	4月13日、5月11日・25日 いずれも土曜日10時～12時 ※5月11日・25日は13時～15時もあり

**場** 三重県視覚障害者支援センター大研修室(桜橋二丁目) **対** 全講習を受講でき、パソコン操作が可能で、音訳の経験がなく、講習終了後に音訳ボランティア活動ができる人 **定** 各25人 **費** 864円(テキスト代)

**申** 2月20日(水)～3月15日(金)

に同センター(☎213-7300)へ

## 今、身に付けたい 小学生のための「生活力」講座

**日** 3月10日(日)10時～12時、13時～15時 **場** 県男女共同参画センターフレンテみえ生活工房(県総合文化センター内) **内** 昼ご飯作り、シューズの洗ひ方、小遣い帳の付け方 **対** 小学生 **定** 各20人 **費** 500円  
**申** 2月23日(土)から津友の会担当(☎090-8544-5553)へ



## 鈴鹿工業高等専門学校体験講座

とき(3月)	テーマ	定員(抽選)
24日(日)	楽しい電子回路工作	20人
27日(水)	マイコン電子制御：IchigoJamでプログラミング入門コース	18人
	マイコン電子制御：Arduinoで演奏と距離計測コース	22人
27日(水)・28日(木)	機械工学のひとつこま	各20人
30日(土)・31日(日)	インテリア雑貨から学ぶ材料工学	各20人

**場** 同校 **対** 中学1・2年生 ※27

日のプログラミング入門のみ小学5年生～中学1年生 **費** 50円(保険料)

**申** 2月28日(木)17時までに同校ホームページから

**問** 同校総務課(☎059-368-1717)

## 健康

### 地域包括ケア推進講演会

**日** 3月2日(土)14時～16時(受け付けは13時30分～) **場** 県文化会館小ホール(県総合文化センター内)

内容	講師
地域包括ケアと市民の心構え	木村圭佑さん (三重県理学療法士会理事)
在宅療養を「ささえ・つなぐ」役割を担う病院を目指して	田中久雄さん (津生協病院院長)
安心してわが家に帰ろう～退院調整看護師の役割～	牛場万紀さん (遠山病院退院調整看護師)
地域の医療機関と在宅医療について	丸岡隆芳さん (丸岡医院院長)

**定** 200人

**問** 津市在宅療養支援センター(☎255-1300)

## スポーツ通信

**対** 市内に在住・在勤・在学の人  
**申** 津市スポーツ協会にある申込用紙

### ■津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員	申込期間
ラグビーフットボール	3月10日(日)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	50人	当日受け付け

### ■津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	定員(抽選)	申込期間	費用
ストレッチとスローエアロ(前期)	4月8日～9月2日の月曜日 10:45～11:45(月2回程度、全12回)	三重武道館柔剣道場	各50人	2月18日(月)～3月4日(月)	各7,000円
やさしいエアロビクス&ピラティス(前期)	4月10日～9月18日の水曜日 10:00～11:15(月2回程度、全12回)				
正しいストレッチとヨガ(前期)	4月15日～8月26日の毎週月曜日 13:15～14:30(全15回) ※4月29日、5月6日、7月15日、8月5日・12日を除く	三重武道館柔剣道場	50人	2月18日(月)～3月4日(月)	9,000円
シェイプアップアクア(春)	4月17日～6月26日の毎週水曜日 19:00～20:00(全10回) ※5月1日を除く	サオリーナ屋内プール	30人	2月18日(月)～3月4日(月)	6,000円
大人のためのバレトン(前期)	4月17日～9月11日の毎週水曜日 20:15～21:15(全20回) ※5月1日、8月14日を除く	サオリーナフィットネススタジオ	30人	2月18日(月)～3月4日(月)	1万2,000円

※三重武道館柔剣道場で開催の教室は、日程・回数に変更になる場合があります。

に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで同協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、FAX273-5588)へ

※費用など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

**問** 同協会(☎273-5522)