

# げいのうかわら版

平成30年6月1日発行  
第49号(隔月)  
芸濃総合支所地域振興課  
☎059-266-2510

## 新緑の湖畔を快走

### 龍王桜マラソン&ウォーキング大会開催

4月8日(日)、錫杖湖周  
辺で龍王桜マラソン&ウォー  
キング大会が開催されまし  
た。

今年桜の開花が早く、湖  
畔の桜のほとんどが散ってい  
ました。市内外から集まっ  
た900人の参加者が、芽吹  
き始めた新緑の中、健脚を競  
うマラソンや、ウォーキング  
を楽しみました。



▲10キロスタート直後のランナー

## 入学・入園おめでとう

芸濃地域の小中学校で入学  
式、各幼稚園と保育園で入園  
式が行われました。新入生  
(園児)の人数は次のとおり  
です。

芸濃中学校 69人、芸濃小学  
校 86人、明小学校 9人、椋  
本幼稚園 20人、明幼稚園 3  
人、安西・雲林院幼稚園 4  
人、芸濃保育園 29人。



芸濃中学校 (4/9)



明小学校 (4/6)



芸濃小学校 (4/6)



安西・雲林院幼稚園 (4/10)



椋本幼稚園 (4/10)

明幼稚園 (4/10)

### 普門寺桜まつり開催

4月1日(日)、普門寺境内にて、普門寺桜まつりが開催されました。

地元有志によるバンド、ジブリーズの演奏、明小学校の教諭によるコーラス、明幼稚園の園児たちによる歌と踊り等が行われ、訪れた多くの観客を楽しませていました。



▲境内は桜が満開でした



▲鮮やかな衣装をまとった園児たち

### 楽しい春の遠足

4月23日(月)、椋本幼稚園と安西・雲林院幼稚園の園児たちが春の遠足で芸濃庁舎を訪れました。園児たち



▲満面の笑顔でお弁当

は、芝生広場で追いかけて楽しんだりして、楽しい1日を過ごしました。



▲すべり台で遊ぶ園児たち

### 新しい自治会長さんをご紹介します

4月20日(金)、芸濃庁舎で津市自治会連合会芸濃支部総会が開催され、次の方々が選任されました。(敬称略)

- 会長 中村 徹
  - 副会長 落合 公広
  - 会計 横山 均
  - 監事 前田 泰宏
  - 監事 吉川 峯夫
- 各地区の自治会長さんは次のとおりです。(敬称略)

- 椋本1-1 片岡 仁
- 椋本1-2 堤 上二
- 椋本2-1 国立 武夫
- 椋本2-2 横山 元和
- 椋本3 堤 民幸
- 椋本4 横山 均
- 椋本5-1 駒田 征男
- 椋本5-2 森上 智司
- 椋本6-1 横山 一人
- 椋本6-2 松谷 祐治
- 椋本7-1 伊藤 三男
- 椋本7-2 西田 敏彦
- 椋本8 古市 常治
- 椋本9 尾本 光彦

- 椋本10-1 横山 一徳
- 椋本10-2 水谷 則雄
- 椋本11 駒田 幸男
- 椋本12-1 沼 茂
- 椋本12-2 澤田 勇
- 椋本13-1 駒田 和久
- 椋本13-2 岩間 理
- 椋本13-3 中村 誠
- 椋本15 松本 繁嘉
- 椋本16 川口 浩利
- 椋本17 菅原 孝治
- 椋本18 今北 浩義



▲芸濃庁舎2階で開催された芸濃支部総会

- 椋本19 河内中 落合 公広
- 椋本20 河内下 松井 靖弘
- 椋本21 西部ヶ丘 松本 治
- 椋本22 藤ヶ丘団地 坂本 辰也
- 椋本23 青木団地 川口 安史
- 椋本24 新田 片岡 正春
- 椋本25 河原 村林 秀紀
- 椋本26 上ノ段 中村 徹
- 椋本27 南山 宮本 正史
- 椋本28 下川 松谷 正文
- 椋本29 中瀬古 松村 重久
- 椋本30 市場 松谷 宗三
- 椋本31 岡本区 岡本 守夫
- 椋本32 萩野区 橋 昌司
- 椋本33 北神山区 澤田 茂喜
- 椋本34 多門区 岡本 隆夫
- 椋本35 小野平区 吉川 峯夫
- 椋本36 平林 加藤 文悟
- 椋本37 忍田区 前田 泰宏
- 椋本38 中縄区 嶋田 宗孝
- 椋本39 林川原 石井 広充
- 椋本40 林殿町 若林 権
- 椋本41 林町 竹尾 正幸
- 椋本42 楠原東 長谷川廣正
- 椋本43 楠原中 川口喜代一
- 椋本44 楠原西 林 照夫

地域を支えるチカラ！ 13

～地域で活躍する各種団体～

# ササユリ・ウォーク会

運動不足の解消や健康維持のために、毎日歩いているという方は多いのではないのでしょうか。ウォーキングは、特別な設備も不要で、運動習慣がない人や体力に自信がない人でも気軽に行える運動として人気です。

今回は、芸濃地域でウォーキングを中心とした活動を行っている、「ササユリ・ウォーク会」3代目代表の横山峯太郎さん(椋本)にお話を伺いました。

**Q. いっぽう、どのように活動を始められましたか。また、ササユリ・ウォーク会のネーミングの由来に教えてください。**

A. ササユリ・ウォーク会は、合併前の芸濃町で行われていた生活習慣病予防教室が母体となっています。この教室に参加していた人の中から、「生活習慣病を予防するには運動を続けることが大切」と



▲5/1の参加者(中央が横山さん)

いう声が上がりました。そして、平成14年に教室の卒業生20数名が、自主的にグループを結成したのがササユリ・ウォーク会の始まりです。会のネーミングのササユリは、町の花に制定されていた「ササユリ」に由来します。

**Q. メンバーはどんな方で構成されていますか。**

A. 結成から16年経過した現在、男性2人、女性21人の計23人で活動しています。60～70代が中心ですが

80代の人もいらつしやいます。当初から積極的なメンバー募集はしていませんが、口コミによって芸濃地域だけでなく、豊ヶ丘や安濃の方も参加していただいています。

**Q. 活動内容を教えてください**

A. 毎月第1・第3火曜日の月2回を活動日として、年間24回ウォーキングを実施しています。以前は、年に2回ハイキングを企画して町外まで遠出もしていましたが、車を出してもらえない人がいなくなつたので、自分たちが歩いて行ける町内に落ち着いています。ウォーキングのコースは、特に決めていません。前もって、コースを決めていた時もありましたが、歩ける距離に個人差がありますので、集まってからみんな話しかつて決めることが多いりました。

**Q. 活動していてよかったと思うところとこれからの活動についてお聞かせください。**

A. コースを歩いている中で、町内でも今まで知らなかったことを見聞きできたり、地域のちょっとした変化に気付いたりすると歩いていて良かったなと思えます。ウォーキングは雨の日ではありませんので、以前は、屋内でゲームをしたりしていました。今はしていないので、今後どうしていくか考えています。

**最後に一言お願いします。**

ウォーキングといつても1人ではなかなか続けられず、長い距離も歩けません。仲間がいると無理なく、楽しく続けられます。健康面でも、外に出て話しながら歩くのは良いことだと思います。これからウォーキングを始めようと考えている人には、良いきっかけになれると思います。気軽に参加していただくと嬉しいですね。

【連絡先】(266)2520 芸濃保健センター

健康な地域づくり委員会  
からのお知らせ

梅雨の季節は、湿気が多くてジメジメしますね。暖かくて多湿な環境は、食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則は細菌を「つけない」「ふやさない」「やつつける」です。

今回は、食中毒を予防するために私たちができることを紹介します。

★食品を購入する時には、消費期限などの表示をチェックして購入し、保冷バックや保冷剤を活用しましょう。

★調理の時には、丁寧に手を洗って、食品は十分に加熱をしましょう。

★食品を保管する時には、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下を維持し、冷蔵庫には詰め過ぎないようにしましょう。また、食品は長時間室温に放置しないようにしましょう。

# 芸濃地域の行事予定 6～7月

日時	行事名(内容等)	問合せ
6/ 5(火)13:30～	ササユリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸濃保健センター
6/ 8(金)10:00～	赤ちゃんの離乳食教室(スタート編)要予約 対象:離乳食開始前、または開始したばかりの乳児をもつ保護者(調理体験、試食あり)	芸濃保健センター
6/ 8(金)13:30～	寿大学	芸濃公民館
6/12(火) 9:00～	芸濃中学校体育祭(場所:芸濃中学校グラウンド) ※予備日 6/13(水)	芸濃中学校
6/12(火) 9:30～	すくすく健康相談 対象:妊産婦、乳幼児、保護者 内容:食事や育児などに関する相談	芸濃保健センター
6/19(火)13:30～	ササユリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸濃保健センター
6/27(水)10:30～	ぶちぶち誕生会 マジカルコンさんのマジックショー、笹飾り作り(参加受付は10:00～)	子育て支援センター
6/28(木) 9:30～	骨こつ健康相談(おおむね20～64歳の方) 内容:骨密度測定・個別健康相談 要予約	芸濃保健センター
6/28(木)10:00～	母子保健推進員による「ぶっちママサロン」0歳から未就園児のお母さん(保護者)のためのサロン	芸濃保健センター
7/ 3(火)13:30～	ササユリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸濃保健センター
7/10(火) 9:30～	のびのび身体測定 対象:乳幼児、保護者 内容:身長・体重計測	芸濃保健センター
7/11(水)10:30～	ぶちぶち誕生会 お外で遊ぼう(水を使った遊び)(参加受付は10:00～)	子育て支援センター
7/13(金)13:30～	寿大学	芸濃公民館
7/17(火)13:30～	ササユリ・ウォーク 集合場所:芸濃保健センター	芸濃保健センター
7/26(木)10:00～	母子保健推進員による「ぶっちママサロン」0歳から未就園児のお母さん(保護者)のためのサロン	芸濃保健センター

芸濃保健センター 266-2520 子育て支援センター 265-5537 芸濃公民館 265-6000 芸濃中学校 265-2031

お困りのことがあれば、無料相談をご利用ください。司法書士や行政書士による法律相談を行っています。詳細は「広報つ!」、市ホームページに掲載されていますのでご確認ください。

## 緑豊かな自然を楽しみませんか!

夏の休日は、ご家族や仲間と一緒に錫杖湖畔キャンプ場でデイキャンプ、落合の郷でバーベキューはいかがですか?

### 【錫杖湖畔キャンプ場の利用料金】

キャンプ場入場料	1人につき	100円
バンガロー	1棟につき1夜当たり	15,000円 (設備器具費5,000円含む)
テント場	1区画当たり	2,000円
デイキャンプ	1人につき	300円 (キャンプ場入場料100円含む)



錫杖湖畔キャンプ場

### 【落合の郷の利用料金】

バーベキュー	1人につき	300円
--------	-------	------

錫杖湖畔キャンプ場、落合の郷でのバーベキュー等のご利用は事前に下記までお気軽にお問い合わせください。

錫杖湖水荘 ☎059-265-2019 火曜日定休

### ◎芸濃地域の人口と高齢化率(平成30年5月1日現在:住民基本台帳)

地区	総人口			65歳以上人口			高齢化率(%)
	男	女	計	男	女	計	
椋本	2,303	2,271	4,574	462	641	1,103	24.1
明	866	912	1,778	264	334	598	33.6
安西	638	676	1,314	227	289	516	39.2
雲林院	437	476	913	162	205	367	40.2
河内	28	21	49	15	16	31	63.2
計	4,272	4,356	8,628	1,130	1,485	2,615	30.3

### ◎芸濃地域の火災と救急

種別	4月件数	本年累計
火災(津市)	1	2
救急(芸濃)	33	129

### ◎本市交通事故件数

	4月末 (概数) 件数	人身事故件数	
		死者数	死者数
本年	3,273	292	4
前年比較	137	▲31	1