



津南防災コミュニティセンター開館記念 中央公民館出張セミナー

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

講座名	内容	とき	定員	費用
①地域力創造セミナー「寿大学」(全6回)	60歳以上を対象に、社会問題や健康など、毎回さまざまなテーマで実施し、ライフスタイルを創造します。	7月19日～来年2月21日の第3金曜日 9時30分～11時30分	抽選 40人	無料 (館外学習時のバス代が必要)
②教養セミナー「アロマリンパケアストレッチ」(全16回)	アロマを楽しみながらリンパ節をほぐし、手足の冷えやむくみを改善しましょう。相乗効果で痩せやすく太りにくい体に。	7月11日～来年2月27日の第2・4木曜日 18時45分～20時45分	抽選 30人	4,800円
③教養セミナー「鍵盤ハーモニカで健康づくり」(全8回)	初心者や子どもでも簡単に演奏できる鍵盤ハーモニカで呼吸法を身に付け、心も体も元気に！	7月4日～来年2月6日の第1木曜日 15時30分～17時	抽選 20人	2,400円 (教材費が別途必要)
④教養セミナー「はじめての太極拳入門」(全16回)	老若男女問わず誰でも楽しくできる手軽な健康法の太極拳で、いつまでも元気に人生を送りましょう。	7月27日～来年3月28日の第2・4土曜日 13時30分～15時30分	抽選 30人	4,800円

ところ 津南防災コミュニティセンター
対象 市内に在住・在勤・在学の人(①のみ60歳以上)

持ち物 ③のみ鍵盤ハーモニカ

申し込み 往復はがき、またはEメールで表題に受講を希望する講座名を明記し、住所、氏名、年齢、

電話番号、Eメールの場合は返信先メールアドレスを、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☎228-2618@city.tsu.lg.jp)へ※はがき1枚につき1人1講座有効。Eメールでの申し込みには受信確認メールを送信します。

締め切り 6月14日(金)



中央公民館をあそぼう

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150

6/23日 10:00～15:00
中央公民館

みんなで作って、歌って、体験して、公民館を遊び尽くせる子ども向けの人気イベント。マジックショー&マジック体験、おもちゃ作り、ばい菌の観察コーナー、バルーンアートやプラ版アクセサリー作り、スタンプラリーなど楽しいコーナーがいっぱい！ ※以下のコーナーは、事前申し込みが必要です。



コーナー	内容	時間	会場	対象・定員	費用
こども茶道体験	茶道の世界を体験しよう	①10時～10時40分 ②11時～11時40分 ③13時～13時40分	和室	各8人	100円
おやつを作ろう	子どもだけでおやつ作りに挑戦しよう	①10時～11時30分 ②13時～14時30分	調理室	小学生以上 各16人	500円
とびだすカードを作ろう	開いて楽しいポップアップカードを作ろう	①10時～11時 ②13時～14時	会議室	各10人	無料
世界の紙で万華鏡	世界の紙を使って万華鏡を作ろう	①10時30分～11時 ②13時30分～14時	会議室	各20人	500円
パソコンであそぼう	スクラッチでプログラミングに挑戦しよう	13時～14時	情報研修室	小学4年生以上 10人	無料
マジック	初心者でもできるマジックを習おう	①10時45分～11時30分 ②13時45分～14時30分	ホール	各10人	無料
英語であそぼう	英語を使って歌って踊ろう	①10時～10時30分 ②13時～13時30分	研修室	小学4年生以下 各10人	無料

対象 市内に在住・在学の小学生、未就学児(保護者同伴)

申し込み 往復はがき、またはEメールで件名に「中央公民館をあそぼう」と明記し、コーナー名、時間、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールの場合は返信先メールアドレスを中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階、☎228-2618@city.tsu.lg.jp)へ※はがき1枚につき1人1講座有効。Eメールでの申し込みには受信確認メールを送信します。

締め切り 6月12日(水)必着