

# 7月～9月(一部) がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診の受診には電話予約が必要です(結核健診を除く)。 ※祝・休日を除く月～金曜日 8時30分～17時15分

検診会場	予約先
近畿健康管理センター 三重事業部「KKC健康スクエア」 (あかつ台四丁目)	☎233-5489
上記以外 (三重県健康管理事業センター 「健診センターサンテ」 (観音寺町)など)	☎221-5115 ※インターネットによる 申し込み(仮予約)も可 能です。 「津市 サンテ」で検索

- 対象年齢は令和2年3月31日時点の年齢です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。 ※6月24日(月)から受診券の発行受け付けを開始しますので、健康づくり課または最寄りの保健センターまでご連絡ください。受診券申請書を津市ホームページからダウンロードし、郵送で申請していただくこともできます。
- 定員はいずれも先着順です。
- 受診料のかつこ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は全額免除です(証明書が必要)。
- 子宮頸がん、乳がん検診の「無料クーポン券」が届いた人はぜひご利用ください。

## 健康診査

対象 19～39歳の人

受診料 1,600(500)円

日程

※数字は定員(人)

検診会場	とき	健康診査		申し込み開始日
		8:30～11:00	13:30～15:00	
近畿健康管理センター	7月16日(火)	20	30	6月26日(水)
	20日(土)	20	30	
	24日(水)	20	30	
	26日(金)	20	30	
	28日(日)	20	30	
	8月3日(土)	20	30	
	8日(木)	20	30	
三重県健康管理事業センター	7月16日(火)	—	40	6月26日(水)
	28日(日)	—	40	
	8月7日(水)	—	40	
一志保健センター	8月27日(火)	—	40	7月10日(水)

## 肝炎ウイルス検診

対象 40歳の人、41歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人

受診料 700(300)円

## 前立腺がん検診

対象 55・60・65・70・75歳の男性

受診料 600(300)円

日程

※○は定員なし、数字は定員(人)

検診会場	とき	肝炎ウイルス		前立腺がん		申し込み開始日
		9:00 11:00	13:30 15:00	9:00 11:00	13:30 15:00	
近畿健康管理センター ※午前の受け付けは8時30分から	7月16日(火)	○	○	○	○	6月26日(水)
	20日(土)	○	○	○	○	
	24日(水)	○	○	○	○	
	26日(金)	○	○	○	○	
	28日(日)	○	○	○	○	
	8月3日(土)	○	○	○	○	
	8日(木)	○	○	○	○	
三重県健康管理事業センター ※午前の受け付けは8時30分から	7月16日(火)	10	—	5	—	6月26日(水)
	28日(日)	10	—	5	—	
芸濃保健センター	8月9日(金)	10	—	5	—	7月16日(火)
安濃保健センター	8月7日(水)	10	—	5	—	7月9日(火)
久居総合福祉会館	8月9日(金)	10	—	5	—	7月12日(金)
一志保健センター	8月6日(火)	10	—	5	—	7月10日(水)
波瀬ふれあい会館	8月27日(火)	10	—	5	—	7月10日(水)
一志保健センター	8月27日(火)	—	10	—	5	7月10日(水)

## 食中毒にご注意ください

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。

食中毒を防ぐために

- 調理をするときや、食べる前に



はしっかり手を洗いましょう。

- 食品を買うときは消費期限を確認し、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫などで保存しましょう。
- 食品を保存するときは、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。
- 食品は十分に加熱して調理し、保存した食品を温め直すときも、十分に加熱しましょう。