

津市自殺対策計画

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして～

平成31年3月

津 市

目 次

第1章 計画策定の趣旨など

1	計画策定の趣旨	1
2	自殺対策の経過	2
3	計画の位置付け	4
4	計画の期間	4
5	計画の進行管理と評価	4
6	数値目標	4

第2章 津市の現状

1	自殺者数と自殺死亡率の年次推移	5
(1)	自殺者数の年次推移	5
(2)	自殺死亡率の年次推移	6
(3)	年代別の自殺死亡率	7
(4)	自殺者の職業内訳	8
(5)	自殺に至る原因・動機の順位	9
(6)	津市の主な自殺の傾向	10
(7)	自殺者の自殺未遂歴の有無	12
2	津市のその他の現状	12
(1)	ストレスなどの特徴	12
(2)	自損行為による救急出動件数の年次推移	15
(3)	世帯について	15
(4)	男女別就業率	16
(5)	生活保護被保護実人員の推移	17
(6)	地域の事業所規模別の事業所数及び従業者数	18
(7)	津市勤労者のためのメンタルヘルス相談利用状況	19
(8)	メンタルパートナー養成研修の実施状況	19
3	現状のまとめ	20

第3章 現状からみえる課題

1	市民への啓発と周知の推進	25
---	--------------	----

2	命を守る教育の推進	26
3	相談支援体制の充実	27
4	安心して暮らすことができる地域づくり	27
5	自殺リスクの高い人（高齢者、生活困窮者、働く世代、慢性疾患などを持つ人、女性、外国人住民など）への支援の充実	27
6	自殺未遂者、遺された人への支援の充実	28
7	地域におけるネットワークの構築	28
8	関係団体との連携	29
9	自殺対策を支える人材の育成	29

第4章 自殺対策における取組

1	基本理念	30
2	自殺対策を進めるための方針	30
3	具体的な取組	31
4	課題を解決するための取組	32
(1)	市民への啓発と周知の推進	32
(2)	命を守る教育の推進	33
(3)	相談支援体制の充実	34
(4)	安心して暮らすことができる地域づくり	35
(5)	自殺リスクの高い人（高齢者、生活困窮者、働く世代、慢性疾患などを持つ人、女性、外国人住民など）への支援の充実	35
(6)	自殺未遂者、遺された人への支援の充実	40
(7)	地域におけるネットワークの構築	41
(8)	関係団体との連携	41
(9)	自殺対策を支える人材の育成	43
5	生きることの支援に関する取組	44
6	主な取組の評価指標	53

第5章 自殺対策の推進体制 55

用語解説（本文に「*」のある用語について解説しています。）	56
参考資料	59