



伊勢本街道 秋の多気宿ウオークと薪能鑑賞

日 9月28日(土)13時～(受け付けは12時30分～) **場**道の駅美杉集合 **定**50人 **費**1,500円(夕食代、拝観料、保険料を含む)
申 9月7日(土)～21日(土)に電話またはファクスで、伊勢本街道を活かした地域づくり協議会(☎・FAX212-0168)へ

つ創業塾2019

日 10月19日(土)・26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・30日(土)10時～17時(全5回) ※30日は13時～ **場**津商工会館5階会議室(丸之内) **内**創業の心構え・マーケティングの講義など
対新たに創業予定の人、創業後おおむね5年以内の人、第二創業を考えている人 **定**30人 **費**5,000円
 ※申し込み方法など、詳しくは同会議所中小企業相談所(☎228-9141)へお問い合わせください。

太極拳初級講習会(無料体験可能)

日 10月～来年3月の毎週木曜日19時～21時 **場**橋南市民センター、橋南会館 **費**1万1,000円(入会金1,000円を含む)
申 9月30日(月)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、FAX226-7086、✉tsu-taikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

女性マイカー点検教室

日 10月5日(土)13時30分～16時 **場**三重県自動車整備振興会(桜橋三丁目) **内**タイヤ交換や発煙筒の使用方法などの点検実技 **定**先50人
申 9月15日(日)から電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を津安芸自動車整備組合(☎225-6511、FAX225-6512)へ

健康

転倒予防教室

日 9月26日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「ロコモティブシンドロームについて」と転倒予防体操 **対**市内に在住の65歳以上 **定**各60人
申津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

薬を知る講座

日 9月8日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ2階第2会議室 **内**「最近の癌研究 治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談
問津薬剤師会(☎255-4387)

第36回市民健康広場

日 9月8日(日)13時30分～15時30分 **場**津地区医師会館(島崎町) **内**工作体験、シロモチくんとゴーちゃんによる紙芝居・ダンス、健康相談など **定**200人
問津地区医師会(☎227-1775)

第1回県民健康公開講座

日 9月29日(日)13時30分～15時30分(受け付けは13時～) **場**三重県鍼灸会館2階会議室(栄町二丁目) **内**西方繁春さん(県立盲学校教諭)による講演「トリガーポイントって何?体験を通して学びましょう」
問三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)

市民公開講座

日 10月27日(日)14時～16時 **場**三重県教育文化会館第5会議室(桜橋二丁目) **内**上瀬英彦さん(上瀬クリニック院長)による健康食についての講演「理想の健康食『朝フル・まご和食』とは?」 **定**先50人

申 9月7日(土)～10月18日(金)に、電話またはファクスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を三重県保険医協会(☎225-1071、FAX225-1088)へ

無料相談

全国一斉!法務局休日相談所と市民講座(要予約)

登記、境界、人権、無戸籍などの相談に法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が答えます。

併せて相続に関する市民講座を開設します。

日 10月6日(日)10時～16時 **場**津地方法務局(丸之内)
申津地方法務局(☎228-4109)へ

司法書士による法律相談

日 9月18日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎 **内**相続、多重債務、金銭問題など **定**先8人
申 9月10日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

暮らしとこころの相談会

離婚、DV、生活困窮、こころの問題などの悩みに、弁護士と臨床心理士が電話(☎228-3143)や面談(定先6人)でお答えします。 ※面談は申込制

日 9月10日(火)14時～17時 **場**三重弁護士会館(中央)
申 9月3日(火)から直接窓口または電話で同会(☎228-2232)へ

カウンセラー相談(面談・電話)専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第3火曜日10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対**市内に在住の人
問上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)