

# スポーツ庁「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」における津市の調査結果概要について

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査実施人数（津市）

小学校第5学年及び義務教育学校前期課程第5学年の児童約2,230人  
中学校第2学年及び義務教育学校後期課程第8学年の生徒約2,060人

### (3) 実施期間

令和3年4月から令和3年7月末までの期間

### (4) 調査内容

#### ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、  
50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

※ 中学校は20mシャトルラン又は持久走（男子1500m、女子1000m）の  
どちらかを選択

#### イ 児童生徒質問紙

#### ウ 学校質問紙

## 2 津市の実技調査結果概要

### (1) 小学校(第5学年)における実技調査種目別及び体力合計点の結果

調査種目	男子			女子		
	R3 年度					
	津市	全国	三重県	津市	全国	三重県
握力 (kg)	16.40	16.22	16.23	16.39	16.09	16.12
上体起こし (回)	18.31	18.90	18.28	17.94	18.08	17.41
長座体前屈 (cm)	32.91	33.48	33.29	37.05	37.90	37.41
反復横とび (点)	41.05	40.35	41.09	39.73	38.72	39.61
20mシャトルラン (回)	46.29	46.83	47.17	36.97	38.15	37.82
50m走 (秒)	9.53	9.45	9.52	9.70	9.64	9.73
立ち幅とび (cm)	151.30	151.41	150.96	145.68	145.18	145.56
ソフトボール投げ (m)	21.00	20.58	20.33	13.38	13.30	13.51
体力合計点	52.34	52.52	52.23	54.53	54.64	54.39

※色付きは全国平均値を上回っている種目です。

(2) 中学校(第2学年)における実技調査種目別及び体力合計点の結果

調査種目	男子			女子		
	R3 年度					
	津市	全国	三重県	津市	全国	三重県
握力 (kg)	29.27	28.80	29.04	23.77	23.43	23.79
上体起こし (回)	26.22	25.99	26.02	22.36	22.32	22.15
長座体前屈 (cm)	45.83	43.67	44.15	46.16	46.20	46.20
反復横とび (点)	52.33	51.19	52.42	46.87	46.25	47.26
持久走 (秒)	413.86	406.38	408.92	304.63	297.62	299.91
20mシャトルラン (回)	80.35	79.88	81.31	54.69	54.24	55.86
50m走 (秒)	7.91	8.01	7.98	8.82	8.88	8.88
立ち幅とび (cm)	199.46	196.36	197.20	169.25	168.15	169.31
ハンドボール投げ (m)	21.28	20.31	20.58	13.71	12.72	13.09
体力合計点	43.27	41.18	42.18	49.79	48.56	49.53

※色付きは全国平均値を上回っている種目です。