

募 集

豊かな老後を過ごすために！
今必要なこと(終活セミナー)

日11月14日(木)10時30分～12時 **場**津センターパレス 3階津市市民活動センターミーティングルーム **内**藤端弘さん(終活アドバイザー)による老後資金や相続に関するセミナー **対**市内に在住の人 **定先**25人 **費**500円
申11月1日(金)～11日(月)に電話またはEメールでNPOワークル(☎050-6864-2822、✉npouukuru@gmail.com)へ

星と語ろう

日11月30日(土)18時45分～20時30分 **場**津市青少年野外活動センター(神戸) **内**月、土星、秋の星座の観察(悪天候のときは天文工作) **対**市内に在住の小学生と保護者 **定先**15組 **費**1組600円(3人まで、1人増えるごとに300円追加)
申10月23日(水)～11月12日(火)8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ ※窓口優先

シニアプログラミング教室

日11月30日(土)13時30分～16時30分 **場**高田短期大学3号館1階PC教室(一身田豊野) **対**パソコンを使ったことがある65歳以上の人 **定抽**30人
申11月5日(火)までに同短期大学ホームページから
問同短期大学(☎232-2310)

津市シルバー人材センター 入会説明会

日①11月13日 ②11月20日いずれも水曜日13時～15時 **場**①同センター作業室(三重町津興) ②同センター久居事務所(久居新町) **対**市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人

申同センター(☎224-4123)へ

健 康

認知症予防教室

日11月8日(金)10時～11時30分 **場**津センターパレス 3階津市社会福祉協議会会議室1 **内**絵手紙作りにチャレンジ **対**市内に在住の65歳以上 **定先**20人
申10月25日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

第256回住民健康講座

日11月14日(木)14時～15時 **場**久居公民館 **内**小林亮太さん(久居野村調剤薬局管理薬剤師)による講演「お薬の正しい使い方と疑問、薬剤師の業務について」
問久居一志地区医師会(☎255-3155)

みえ糖尿病県民公開講座

日11月10日(日)12時～16時 **場**県総合文化センター(一身田上津部田) **内**講演会、測定体験、子どもイベントなど **定**400人
申10月25日(金)までに、往復はがきまたはEメールで代表者氏名、電話番号、参加人数(大人の人数、中学生以下の人数)をみえ糖尿病県民公開講座事務局(〒514-8507 江戸橋二丁目174、✉info@mie-dm.net)へ ※とうさぼねっとホームページからも申し込みできます。
問同事務局(☎232-1111) ※平日10時～15時

無料相談

暮らしの行政困りごと相談所

日10月31日(木)10時30分～15時30分(受け付けは15時15分まで) **場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**弁護士、税理士、行政相談委員、行政職員などによる登記、年金、税、相続、

消費生活、交通事故、法律問題などの相談 ※弁護士、税理士による相談(定先16人)は、10月23日(水)8時30分から三重行政監視行政相談センターへ予約が必要
問同センター(☎227-6661)

11月の行政相談

内国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

とき(11月)	ところ
5日(火) 13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室3
8日(金) 9時～12時	市河芸庁舎1階 相談室1
11日(月) 13時30分～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
14日(木) 13時30分～15時30分	安濃中公民館 研修室3
18日(月) 13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室
20日(水) 9時～12時	市一志庁舎2階 会議室1

問三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など
■特設人権相談所

とき(11月)	ところ
10日(日) 10時～15時	安濃中公民館1階 フロア
11日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
21日(木) 13時～16時 (受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場**津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問同課(☎228-4193)