

## 募 集

### ユネスコふれあいの集い

フィリピン  
の遊びや音楽  
を楽しみます  
か。



**日** 来年1月18日(土)10時～11時30分 **場** 中央保健センター **対** 5歳児～小学3年生の親子 **定抽** 20組  
**申** 12月13日(金)までに直接窓口または、はがき、ファクス、Eメールで、津ユネスコ協会事務局(教委生涯学習課内、〒514-0035 西丸之内37-8、FAX 229-3257、E 229-3248@city.tsu.lg.jp)へ ※必着  
**問** 同協会事務局(☎229-3248)

### おやこの食育教室 家族と一緒に楽しくお料理しよう!

**日** 12月7日(土)10時～13時 **場** 北部市民センター調理室 **内** 春巻き、ほうじ茶プリンなど **対** 小学生と保護者(祖父母可) **定** 10組  
**費** 1人400円(材料費を含む) ※エプロン、三角巾、布巾2枚を持参  
**申** 住所、保護者と子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号を食生活改善推進協議会津支部担当(☎090-7857-8936)へ

### 第1回紙すきと材料づくり体験教室

**日** 来年1月19日(日)10時～15時 **場** 伊勢地地域住民センター駐車場集合 **内** 原料のミツマタの刈り取り・皮むき作業、はがきサイズの紙すき体験 **定先** 15人  
**費** 1,000円(昼食代を含む)  
**申** 12月1日(日)～10日(火)にミツマタを活かした地域づくり協議会担当(☎090-2617-7429)へ

### 韓国料理の体験教室

**日** 12月14日(土)11時～14時 **場** 津リージョンプラザ2階栄養指導室 **内** 白菜キムチ **定** 30人

**費** 1,500円(三重県日韓親善協会会員は1,000円)

**申** 電話またはファクスで同協会事務局(☎・FAX 224-8765)へ

### 津市シルバー人材センター 入会説明会

**日** ①12月11日 ②12月18日 いずれも水曜日13時～15時 **場** ①同センター作業室(三重町津興) ②同センター久居事務所(久居新町) **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人  
**申** 同センター(☎224-4123)へ

## 健 康

### 認知症予防教室

**日** 12月13日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** 楽しい毛筆で認知症予防 **対** 市内に在住の65歳以上 **定先** 20人  
**申** 11月29日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

### 薬を知る講座

**日** 12月8日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「糖尿病の合併症予防目の病気 治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談  
**問** 津薬剤師会(☎255-4387)

## 無料相談

### 暮らし何でも相談

**日** 12月7日(土)10時～16時 **場** 津市労働会館 **内** 弁護士や税理士、金融・住宅・保険などの専門家による相談 **定先** 7人  
**申** 11月25日(月)～12月5日(木)に電話またはファクスで暮らしホットステーション津(☎227-1707、FAX 224-6664)へ ※平日10時～16時のみ受け付け

### 12月の行政相談

**内** 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

とき(12月)	ところ
3日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室3
4日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
5日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
9日(月)13時30分～16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
16日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

**問** 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

### 人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

12月4日～10日は人権週間です。12月は市内全域で特設人権相談所を開設します。

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

### ■特設人権相談所

とき(12月)	ところ
2日(月)9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 会議室
4日(水)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
4日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
5日(木)9時～11時30分	中央市民館1階 相談室ほか
5日(木)9時30分～11時30分	市一志庁舎2階 第1会議室
5日(木)9時30分～11時30分	白山市民会館1階 教養娯楽室
5日(木)13時30分～15時	市美杉庁舎1階 相談室(美杉人権センター内)
5日(木)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 会議室1
6日(金)13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室
9日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
19日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

### ■常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内)

**問** 同課(☎228-4193)