



## 津市シルバー人材センター

### 入会説明会

**日** ①1月15日 ②1月22日いずれも水曜日13時～15時 **場** ①同センター作業室(三重町津興) ②同センター久居事務所(久居新町) **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人 **申** 同センター(☎224-4123)へ

## 鈴鹿大学大学院 国際学研究科

### シニア・社会人学生

**日** 試験日①2月1日(土) ②3月12日(木) **場** 鈴鹿大学 **内** 面接、書類審査 **費** 3万5,000円 **申** ①1月8日(水)～22日(水)、②2月19日(水)～3月4日(水)に直接窓口または郵送で、願書を鈴鹿大学(〒510-0298 鈴鹿市郡山町663-222)へ ※募集要項・願書は同大学で配布または郵送(電話または同大学ホームページから請求可)

**問** 同大学入試広報キャリア課(☎059-372-3999)

## 健康

### 健康づくり推進員(ひまわり会)による健康教室

**日** 1月24日(金)10時～11時30分 **場** 中央保健センター待合ホール **内** 淵田科さん(医師・日本笑い学会三重支部顧問)による講演「美しきシルバーライフ(笑いと若さのステキな関係)」 **問** 津市健康づくり推進連絡協議会中央支部ひまわり会(中央保健センター内、☎229-3164)

### 認知症予防教室

**日** 1月10日(金)10時～11時30分 **場** 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内** 運動で認知症予防 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 先30人 **申** 12月27日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

## 薬を知る講座

**日** 1月12日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「腎臓と薬のお話」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など **問** 津薬剤師会(☎255-4387)



## 第257回住民健康講座

**日** 1月9日(木)14時～15時 **場** 久居公民館 **内** 近藤美紀子さん(近藤眼科院長)による講演「お風呂と上手につきあおう!～意外に多い?家庭での溺れ～」 **問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

## 無料相談

### 行政書士による専門相談

**日** 毎月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先9人)を配布 **場** 津センターパレス3階 **内** 行政への申請、提出書類の作成など **問** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

### 法的な困りごとは法テラスへ

**日** 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供 **問** 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

### 犯罪被害者相談

**日** 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に

遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

**問** 同センター(☎221-7830)

## 1月の行政相談

**内** 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(1月)	ところ
7日(火) 13時30分～ 15時30分	アスト津4階 会議室3
9日(木) 13時30分～ 15時	伊勢地地域住民センター 研修室
20日(月) 13時30分～ 16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
27日(月) 13時30分～ 15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

**問** 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

## 人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

**内** いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

### ■特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(木) 13時～16時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

**問** 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

### ■常設人権相談所

**日** 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

**問** 同課(☎228-4193)

おわび 広報津12月1日号13ページに掲載しました「市民人権講座」にある講師氏名に誤りがありました。正しくは「楠見友規さん」です。おわびして訂正します。