

年末年始の応急診療

津市の応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会、津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については以下のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市子ども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501) ●印が診療日です。

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—

津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣、☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人が対象です。

受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となるため、通常より高くなります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の人のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算されます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始の連休に入る前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は
フリー
ダイヤル **0120-840-299**

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です(非通知設定の電話は受け付けできません)。

受診可能な医療機関のご案内 三重県救急医療情報センター(24時間年中無休)

- 電話案内 ☎229-1199
- ホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動音声・ファクス案内 ☎0800-100-1199(通話料無料)

※IP電話および光電話をお使いの場合、上記フリーコールにつながらない可能性があります。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

ヘルスボランティアの紹介

「ヘルスボランティア」とは、地域で健康づくりを広めていくために活動する「健康づくり推進員」「食生活改善推進員」「母子保健推進員」の総称で、保健センターと共に地域のつながりを大切にし、健康に暮らせる地域を目指しています。

健康づくり推進員 健康に関する知識を楽しく学び、ウォーキングなどを通じて地域の健康づくりを進めています。

食生活改善推進員 健康的な食生活について学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えています。

母子保健推進員 乳幼児

がいる家庭への訪問や子育て広場を開催して、妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して子育てができるよう見守っています。



※活動に興味のある人は、各保健センターまでお問い合わせください。