



津シティマラソン大会連携企画 サオリーナランニングクリニック

日 1月26日(日)10時～12時
場 サオリーナ外周ランニングロード **内** ランニングインストラクターによる津シティマラソン攻略クリニック **対** 中学生以上 **定** 抽20人 **費** 1,000円
申 1月6日(月)～15日(水)に直接窓口または電話で津市スポーツ・メッセネットワーク(☎223-4655)へ

久居アルスプラザイベント 第2弾 太鼓とお芝居で演じる宮沢賢治作「注文の多い料理店」

日 2月9日(日)14時～14時40分
場 白山総合文化センターしらさぎホールホワイエ **定** 先100人
申 1月15日(水)から久居アルスプラザ開館準備室(☎253-4161)へ

大人も子どもも楽しめるシアターの魅力

パネルシアターの魅力や活用方法を紹介します。

日 1月19日(日)9時～12時(受け付けは8時45分～) **場** 県文化会館2階大会議室(県総合文化センター内) **対** 17歳以上 **定** 30人
申 1月14日(火)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで三重県レクリエーション協会(〒514-0002 島崎町3-1 三重県島崎会館内、FAX246-9801、☎mie-rec@zvtv.ne.jp)へ
問 同協会(☎246-9800)

スキー・スノーボード教室

日 2月7日(金)～9日(日) **場** 鹿島槍スポーツヴィレッジスキー場(長野県大町市) **対** 市内に在住・在勤・在学の小学生以上(希望者にはバッジテストを実施) **定** 先40人 **費** 2万2,000円(小学生2万1,000円) ※1泊3食付き
申 1月7日(火)～19日(日)に所定

の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで津スキー協会芸濃滑走隊担当(〒514-2211 芸濃町椋本892-112 大橋宛、FAX265-2772、☎ko-ohashi3@nifty.com)へ
※申込用紙は芸濃滑走隊ホームページからダウンロード可。
問 同担当(☎080-3611-8548)

放送大学4月入学生

放送大学はテレビ、インターネットを利用して学べる通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

申 1次募集は2月29日(土)まで、2次募集は3月1日(日)～17日(火)に同大学本部へ ※詳しくは、同大学三重学習センター(☎233-1170)へお問い合わせください。

第2回紙すきと材料づくり体験教室

日 2月16日(日)10時～15時
場 伊勢地地域住民センター駐車場集合 **内** 和紙の原材料作り、はがきサイズの紙すき体験 **定** 先15人 **費** 1,000円(昼食代を含む)
申 1月10日(金)～20日(月)にミツマタを活かした地域づくり協議会担当(☎090-2617-7429)へ

第14回手作り甲冑教室事前説明会

紙や家庭用品などで甲冑を手作りして、津まつりや地域イベントに参加しませんか。

日 1月19日(日)13時30分～15時30分 **場** 中央公民館研修室A **対** 高校生以上70歳未満
申 1月16日(木)までに電話またはファクス、Eメールで三重ドリームクラブ(☎271-9978、FAX255-2257、☎qzo1341004@yahoo.co.jp)へ

令和2年度

松阪高校通信制課程生徒募集

日 3月10日(火) **場** 同校(松阪市)
内 面接、作文
申 2月21日(金)～26日(水)9時～16時(26日は12時まで)に同校通信制課程入試窓口へ ※受験する人は2月2日(日)14時～15時30分に同校で行う説明会への参加が必要です。1月26日(日)までに電話(☎0598-30-5300)でお申し込みください。

健康

転倒予防教室

日 1月23日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「冬場の健康～身近な感染症について～」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各60人
申 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

第2回県民健康公開講座

日 1月19日(日)13時30分～15時30分(受け付けは13時～) **場** 三重県鍼灸会館2階会議室(栄町二丁目) **内** 二村浩之さん(中和医療専門学校教員)によるテーピング療法基礎講座
問 三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)

無料相談

司法書士による相談会

日 1月15日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続、多重債務、金銭問題など **定** 先8人(新規優先)
申 1月7日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

