



### みえ夢学園高校科目履修生

4月から1年間の科目履修生を募集します。科目は、陶芸、点字、中国語、クラフトデザイン、木材工芸です。

**対**20歳以上の初心者 **定**各若干名 **費**1科目3,408円～(教材費が別途必要)

**申**3月12日(木)～16日(月)10時～17時に同校(☎226-6257)へ ※土・日曜日を除く

### 第10期ふれあいカレッジ

生涯学習を楽しく学び、新しい仲間と共に生き生きした生活を目指しましょう。

**日**5～10月の主に火曜日9時30分～16時(全16回32講座) **場**県総合文化センター(一身田上津部田)ほか **内**講座「津の歴史探訪」「健康商品で命を落とさないために」など **対**市内に在住のおおむね55～75歳 **定**抽45人 **費**5,000円(全学習費用)

**申**4月20日(月)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクスまたはEメールでふれあい長寿津事務局(☎233-6365、☒aoex0dqp@re.commufa.jp)へ **問**同事務局担当(☎090-4083-2084)

### 春休み子ども料理教室(和食)

**日**4月2日(木)10時30分～13時 **場**中央保健センター栄養指導室 **内**キャラクター弁当作り **対**市内に在住の小学3年生～中学生 **定**先16人 **費**2,000円(材料費を含む)

**申**3月9日(月)9時からEメールでマザーズエイド(☒mothersaidmie@gmail.com)へ

※マザーズエイドホームページからも申し込みできます。

**問**マザーズエイド担当(☎090-1414-4789)

### 太極拳初級講習会(無料体験可能)

**日**▶半年コース…4～9月の毎週

木曜日19時～21時 ▶1年コース…4月～来年3月の第1・3土曜日10時～12時 **場**橋南市民センター、橋南会館 **費**1万1,000円(入会金1,000円を含む)

**申**3月31日(火)までに電話またはファクス、Eメールで日中友好協会三重県連合会(☎246-8580、☎226-7086、☒tsutaikyoku@mie-eiga.co.jp)へ

### 「やりくり上手さん」のピザ作り!!

**日**3月22日(日)9時30分～11時30分 **場**フレンテみえ1階生活工房



(県総合文化センター内) **内**お買い物ゲーム、ピザ作り体験 **対**小学3～6年生と保護者 **定**先16組 **費**2,500円(子どもが1人増えるごとに1,500円追加)

**申**3月7日(土)～17日(火)にEメールでNPOウクル担当(☒npo.uukuru@gmail.com)へ **問**同担当(☎050-6864-2822)

### セントレア開港15周年記念 国内線往復航空券プレゼント

旅を記録(体験記・写真)し、津なぎさまちホームページに掲載可能な人に中部国際空港から往復航空券(平日限定)のプレゼントがあります。

**定**抽4人程度(グループでの申し込み可) **対**市内に在住の20歳以上(グループの場合は代表者)

**申**3月2日(月)10時から18日(水)18時までに津なぎさまちホームページから

**問**交通政策課(☎229-3180)

**HP**津なぎさまち

### 健康

#### 健康寿命についての講演会

**日**3月27日(金)10時～11時30分 **場**津リージョンプラザ1階中央保健センター待合ホール

**内**竹田寛さん(桑名市総合医療センター理事長)による講演

**問**津市健康づくり推進連絡協議会中央支部ひまわり会(中央保健センター内、☎229-3164)

### 転倒予防教室

**日**3月26日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場**津センタープレス地下1階市民オープンステージ **内**講話「生きがいづくりについて」と転倒予防体操 **対**市内に在住の65歳以上 **定**各60人

**申**津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### 無料相談

#### 弁護士による法律相談(面談)

**日**3月23日(月)10時～12時、13時～15時 **場**市本庁舎3階相談室 **対**市内に在住の人(新規優先) **定**抽8人(相談は1人30分以内)

**申**3月18日(水)17時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

#### 司法書士による相談会

**日**3月18日(水)13時30分～16時30分 **場**市本庁舎6階61会議室 **内**相続、多重債務、金銭問題など **定**先8人(新規優先)

**申**3月10日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

#### カウンセラー相談(面談・電話) 専用電話☎229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日 13時～18時	面談・ 電話相談 (予約優先)
第3火曜日 10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く

**内**夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対**市内に在住の人

**問**上記以外の時間は男女共同参画室(☎229-3103)