



## 高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板

### 【5月のテーマ】 溶連菌感染症について

高田病後児保育所スタッフより

#### ☆溶連菌感染症ってなあに？

溶連菌という細菌がのどに感染し炎症を起こします。潜伏期間は2～5日

症状は38℃～39℃代の発熱とのどの痛み（3歳未満ではあまり熱があがらないと言われます）

体や手足にかゆみがあり、小さくて赤い発疹が出てきます。

舌にイチゴのようなブツブツができます。（イチゴ舌）

そのほかに頭痛や首すじのリンパの腫れ、腹痛や嘔吐などがみられます。

#### ☆溶連菌感染症と診断・おくすりについて

溶連菌に感染している疑いがあれば、確認のため検査を行います。（5～10分程度で結果がでます）

溶連菌の感染とわかれば、溶連菌に効く抗菌薬が処方されます。

薬を飲み始めると2～3日で熱が下がったり、のどの痛みも軽くなります。

発疹は3～4日で消え、そのあとに、手足の指先から皮がむけることもあります。

風邪と違い、咳や鼻水が出ないというのもこの病気の特徴です。

病院で出されたお薬はしっかり服用してください。途中で飲むことをやめてしまうと再発や時に心臓の合併症（リウマチ熱）、関節痛、腎臓の炎症を起こすことがあるため、指示通りに最後まで飲むことが大切です。

#### ☆家族も感染しますか？

溶連菌感染症は繰り返しかかることがあり、大人も感染します。日常生活の中で出る、咳やくし

やみなどによって、近くの人に感染（飛沫感染）することがあります。

一人がかかったら、家族や特に一緒に遊んでいる兄弟への感染に注意が必要です。

### ☆こんなときはもう一度受診してください！！

- ・ 2日以上経っても熱が下がらない。
- ・ のどの痛みが強く、水分をあまりとらずぐったりしているとき。
- ・ 1～4週間後に顔、目のまわりがむくんでいる。
- ・ 血尿があるなど症状のとき

### ☆登園・登校について

抗菌薬を飲みはじめてから24時間以上48時間が経ち、熱が下がり、保育園、幼稚園のお子さんは医師の判断が必要になってきます。（各保育園、幼稚園・小学校等によっては登園、登校許可証が必要となる場合があります。）

