

ほけんだより

病児・病後児保育室「みどい」
令和4年10月20日発行



今月のテーマ 「感染対策で一番大事な手洗い」についてです！



感染と手洗いの関係

感染を起こすには様々なルートがあります。口から食べ物とともに感染する「経口感染」、くしゃみや咳とともに見えない小さな粒子となって排出された病原体が鼻や口から感染する「飛沫感染」(空気感染)、汚染された物に触って感染する「接触感染」があります。

様々な感染経路がありますが、基本的には手洗いでかかない感染が防げるといわれています。特に接触感染や経口感染の予防には欠かせないことです。

さあ、みんなで^て手をあらおう!!



今年の冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。今一度気を引き締めて、手洗いをしっかり行い感染対策しましょう！