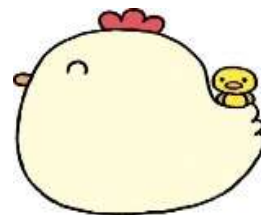




高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板



【11月のテーマ】

ウイルス性胃腸炎

高田病後児保育所スタッフより

暦の上では「立冬」、いよいよ冬のはじまりですね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので体調管理には十分気を付けながら冬をお迎えください。今月はこれからの季節に気を付けていただきたい『ウイルス性胃腸炎』についてのご案内です。

🐣『原因・症状』🐣

『ウイルス性胃腸炎』はウイルスが胃腸内に入り込んで感染することにより、胃腸症状を引き起こします。原因となるウイルスには、ロタウイルス、ノロウイルス等様々あります。これらのウイルスは感染力が非常に高く、体内にわずかな量が入っただけでも感染します。ロタウイルスの潜伏期間は2～3日、ノロウイルスの潜伏期間は1～2日です。主な症状は、下痢、嘔吐、発熱、腹痛などです。

👉『治療』👉

『ウイルス性胃腸炎』には特効薬はありません。基本的には自己免疫力でウイルスを排出して、自然に治っていくのを待つこととなりますが、症状に応じて整腸剤や吐き気止め等で症状を和らげる治療を行います。また子どもは大人と比べて体内の水分割合が多い上、水分調整機能が未熟なので、嘔吐・下痢によって脱水になりやすいので注意が必要です。嘔吐や下痢がある時は、腸の動きが非常に悪くなっているため吸収も悪く、やみくもに水分補給をすることは逆効果になります。はじめは経口補水液等の水分をティースプーン1杯の量を5分間隔で飲ませることからスタートしましょう。

🗑️『吐いたものの処理』🗑️

二次感染を防止するためには適切な処理が必要です。吐いたものや下痢便のついた物や場所はできるだけ早く消毒しましょう。ロタウイルスやノロウイルスなどはアルコールに抵抗性があるため、薄めた塩素系漂白剤での消毒が有効です。

🧻薄めた塩素系漂白剤の作り方🧻

- ① 500ml の空のペットボトルに塩素系漂白剤5ml(ペットボトルのキャップ1杯)を入れる
- ② ペットボトルに水を入れ、よく振って混ぜ合わせて完成

⚠️使用方法⚠️

- ・机などに直接かけるのではなく、雑巾にしみこませて使ってください。
- ・刺激が強いので手指消毒として使うことはできません。使用する際は手袋などを着用し、直接皮膚に触れないように気を付けましょう。



