



## 高田病後児保育所「ぬくみ」 掲示板



### 【6月のテーマ】 RS ウイルス

高田病後児保育所スタッフより

今月のテーマは昨年この時期に流行した『RS ウイルス』についてご案内です。

#### ☆『症状』

発熱、咳、はな水等の症状が数日続き、多くは軽症で済みますが、特に3歳以下の乳幼児(生後6カ月未満の赤ちゃんや、早産児、生まれつき心臓や肺に病気があるお子さんなど)では重症化することがあり、注意が必要です。

#### ！こんな時は速やかに受診を！

- ・咳がひどくなり、「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と苦しそうな息をしている
- ・胸やおなかをペコペコさせて息をしている
- ・母乳やミルクの飲みが悪い
- ・顔色がよくない

#### ☆『治療・予防』

RS ウイルス自体に効果のある特効薬はないため症状を和らげる治療を行います。

感染力が強いため、家族間での感染が起こりやすいです。軽い鼻かぜだと思っていたら RS ウイルス感染症にかかっていたということも多く、家庭内でも手洗い、うがい、咳エチケット(マスク着用)などの対策が大切です。

#### ☆『ご家庭でも気をつけて』

- ・咳が続くときや、呼吸が苦しそうなときは背中をやさしくたたいたり、体を起こすように抱っこしてください
- ・息がつまって苦しそうにしている時は鼻水をこまめに吸い取ってみましょう
- ・母乳やミルクを飲みにくそうにしているときは1回量を少なくし、何回かに分けて飲ませましょう

#### ☆『登園・登校について』

熱が下がってぜいぜいなどがなく、食事を摂れていれば登園、登校は可能ですが、通われている園や学校に相談なさってください。

