

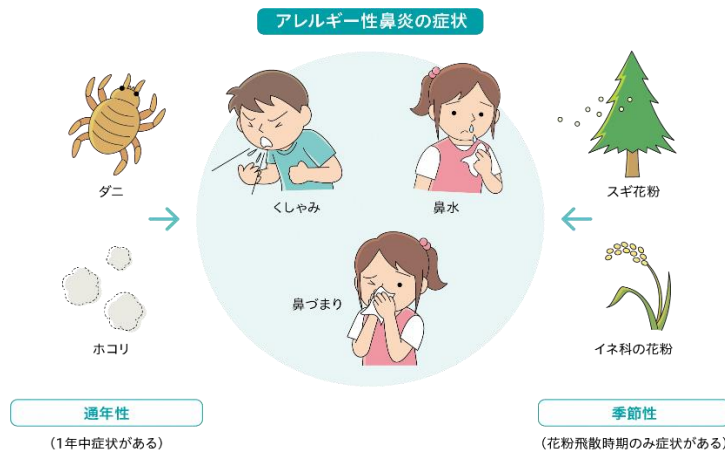
熱田小児科クリニック掲示板

1月のテーマ 『アレルギー性鼻炎』

(医)熱田小児科クリニック「ひまわり」スタッフ

症状

くしゃみ、鼻水、鼻づまりが長く続きます。朝たて続けにくしゃみをしたり、鼻がかゆいのでしきりに鼻をいじることが多いです。



治療

- ①抗アレルギー薬
- ②点鼻ステロイド
- ③アレルギー免疫療法…アレルギー免疫療法とは、体のアレルギーに対する反応（免疫反応）を変えることで、体に免疫をつけてアレルギー反応を起こしにくくするという、全体的、包括的かつ根本的な治療方法です。

花粉が原因でおこるアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎を、特に「花粉症」と呼んでいます。たとえばスギ花粉症の人は、スギ花粉が舞う春先になると、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや充血などの症状に悩まされます。

身近なところに症状を引き起こす原因とは…

スギ・ヒノキに代表される花粉症は、季節性アレルギー性鼻炎のひとつですが、花粉症の原因となる花粉はそれ以外にもたくさんあります。毎年、決ま

って同じ時期に症状が出る場合は、他の花粉症を疑う必要があります。
これに対して、年間を通して症状がある場合は通年性アレルギー性鼻炎が
考えられます。

春の花粉症の原因植物

春の代表的な花粉症といえば、スギ花粉症が有名です。スギ花粉の飛散が終了
した後も症状が続く人は、ヒノキ花粉症の可能性もあります。また、ハンノキ
やシラカンバが春の花粉症の主な原因となります。

晩春～夏の花粉尘の原因食物

晩春から夏にかけてはカモガヤ、ハルガヤなどのイネ科の植物が主な原因
となります。

秋の花粉尘の原因植物

秋には、ヨモギ、ブタクサなどのキク科やアサ科のカナムグラが花粉症の主な
原因となります。

年間を通して存在するアレルギー性鼻炎の原因について

通年性アレルギー性鼻炎の症状はダニの死骸や糞、カビ、ペットのフケが主
な原因で起こります。一見きれいに見えても、リビングではソファーやカー
ペット、寝室ではベットや布団にダニが多く潜んでいます。また通気の悪い
部屋、エアコン浴室はカビが繁殖しやすく注意が必要です。ペットでは、イ
ヌやネコ、ハムスターなどのフケが原因になります