



# 子育て世代包括支援センター をご利用ください



子育て世代包括支援センターは、子育てに関する切れ目ない支援を行うための総合相談窓口です。

市内15か所の**子育て世代包括支援センター**にて、保健師・助産師・保育士が、妊娠期から子育て期の不安や悩みをお聞きし、地域の専門機関と連携し、一人ひとりにあった情報・サービス・場所などをご提案します。

妊娠中に準備しておくものや、気を付けることって何？

子どもと一緒に遊びに行く場所はどこにあるかな？

産後の手助けしてくれる人がいないんだけど、どうしよう…

子育て家庭のみなさん  
こんなことで悩んでいませんか？

子どもの体重の増えが心配…

転勤で引越ししたばかりでどんな子育てサービスがあるのか教えてほしい

上の子の赤ちゃん返りがひどくて困っています…

保育園や幼稚園ってどんなところかなあ…

## 市内15か所の子育て世代包括支援センター

保健センター内(10か所)	電話番号	住所	時間等 (祝・休日、年末年始を除く)			
中央	229-3164	西丸之内23-1 (津リージョンプラザ1階)	8時30分～17時15分	月～金		
久居	255-8864	久居新町3006 (ポルタひさい1階)				
河芸	245-1212	河芸町浜田774			8時30分～12時	
芸濃	266-2520	芸濃町棕本6141-1 (芸濃保健福祉センター内)			※12時～17時15分の時間帯は事前連絡のうえ、おこしください。	
美里	279-8128	美里町三郷44-1			※事前連絡のうえ、おこしください	
安濃	268-5800	安濃町東観音寺418 (サンヒルズ安濃内)			8時30分～12時	
香良洲	292-4183	香良洲町2167 (サンデルタ香良洲内)				※12時～17時15分の時間帯は事前連絡のうえ、おこしください。
一志	295-0112	一志町井関1792 (とことめの里一志内)				※事前連絡のうえ、おこしください
白山	262-7294	白山町川口892 (白山保健福祉センター内)				
美杉	272-8089	美杉町八知5580-2 (美杉総合文化センター内)				
子育て支援センター(5か所)	電話番号	住所	時間等 (祝・休日、年末年始を除く)			
桜橋子育て支援センター	225-4500	桜橋三丁目204	10時～12時 13時～16時	月・火・木・金		
たるみ子育て支援センター「かるがも」	224-8801	垂水1300 (たるみ子育て交流館内)		月・水～金		
芸濃子育て支援センター「ぶちぶち」	265-5537	芸濃町棕本6146-2 (げいのう わんぱく内)		月～水・金		
安濃子育て支援センター「わくわくランド」	268-5832	安濃町東観音寺418 (サンヒルズ安濃内)		月～木		
香良洲浜っ子幼児園 子育て支援センター	292-3499	香良洲町5722 (香良洲浜っ子幼児園内)		9時～12時 13時～15時	月～金	

子育てに困ったら、ひとりで悩まず抱え込まず、  
お近くの**子育て世代包括支援センター**にお気軽にご相談ください。