

Stay Home in TSU

広報



特集
P 2

新型コロナウイルス感染症に
関する相談窓口

News
P 6

市からのお知らせ

連載
P 9

歴史散歩

見て見て、
お友だちだよ!

わたしの
おうちに
ようこそ!

おいしくなあれ♪の
魔法をかけて

お洗濯の
お手伝いだよ~

イチゴ
いっぱいの
ケーキ作り♪

みんな~、
おうちで何してる?

大好きな
卓球の
練習継続!

へびさん、
上手にできた~

カラフルな
マスクが完成!

手作りの
すべり台で
しゅるる~

表紙 津市公式Facebookで募集した“おうち写真”に応募してくれた皆さん。溢れるアイデアで、おうちでも元気いっぱい!

広告掲載欄

弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労災・刑事他

所属弁護士
40名以上!!

交通事故・後遺障害
損害賠償額・過正等
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

相談料0円(交通事故被害・後遺障害等
訴訟・和解・金銭債権・労災
労災以外は初回30分程度)

よいにしおさん

平日 9時~21時 受付

土日祝 9時~18時 受付

詳細は → <https://www.kokoro.law>

0120-41-2403

津市法律事務所 <三重弁護士会> 松阪法律事務所 松阪駅 1分

津駅 0.5分

他事務所 名古屋駅・豊田駅・岐阜駅・東京駅近く他

広報津

No 346

5/16

令和2年(2020年)

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和2年4月時点のものです。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



最新情報については、以下の相談窓口または津市ホームページへ▶

CASE 1

新型コロナウイルスに関する疑問や不安は… 「市民生活相談案内窓口」にご相談ください

新しい支援策等
についても、随時
ご案内します

新型コロナウイルスに関する予防や行動に関する疑問、支援策の内容などについて、どんなことでもご相談ください。「市民生活相談案内窓口」では担当者が話を伺い、適切な担当部局につなげます。相談は電話やメール、または市本庁舎で受け付けています。

市民生活相談案内窓口

☎ **229-3576** (平日 8時30分～17時15分)

✉ **229-3576@city.tsu.lg.jp**

ところ 市本庁舎 8階

まずは1階ロビーの
「市民生活相談案内係」へ



CASE 2

感染の疑いがあるときは… 「帰国者・接触者相談センター」に電話相談してください

相談の目安

- ▶ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ▶ 強いだるさ(倦怠感^{けんたい})や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ▶ 次の人は重症化しやすいため、上記の状態が2日程度続く場合…高齢者、妊婦、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

帰国者・接触者相談センター

(24時間、土・日曜日、祝・休日も対応)

9時～21時

津保健所 ☎ **223-5184**

※県内の各保健所でも受け付けています

21時～翌9時

三重県救急医療情報センター ☎ **229-1199**

※聴覚に障がいのある人など、電話相談が難しい人はファクスで新型コロナウイルス感染症対策チーム(FAX224-2275)へ

CASE 3

事業者・農林漁業者の皆さんへの救済・支援策についてのご相談は…

事業者向け相談窓口

商業振興労政課 ☎ **229-3114**



市本庁舎、各総合支所、津市ビジネスサポートセンター内に中小企業者・小規模事業者に対する金融支援や経営についての相談窓口を設置しています。

農林漁業者向け融資制度

農林水産政策課 ☎ **229-3172**



農林漁業者を対象に、農林漁業セーフティネット資金の融資限度額の引き上げ、金利負担軽減、実質無担保などの特例措置があります。



在宅療養を必要とする皆さんへ

「津市在宅療養支援センター」をご利用ください

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会を目指す「地域包括ケアシステム」構築のための医療・介護の連携拠点として、津地区医師会と久居一志地区医師会の協力の下、「津市在宅療養支援センター」を運営しています。



専門職員が地域包括支援センターや地域の医療・介護関係者などと連携し、医療と介護サービスの両方を必要とする皆さんの在宅療養生活をサポートします。

HP 津市在宅療養支援センター 検索

津市在宅療養支援センター

相談日 月～金曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く)

住 所 久居本町1400-2(久居一志地区医師会館2階)

問い合わせ ☎255-1300 FAX255-1350

✉tuzaitaku@zc.ztv.ne.jp

こんな取り組みをしています

- 医療・介護資源のマップ化やホームページによる情報提供
- 在宅で療養する市民や医療・介護関係者からの相談対応
- 地域住民を対象とした講演会の開催



久居誕生350年事業

永久鎮居フォトコンテスト～春・夏の部～

問い合わせ 久居総合支所地域振興課 ☎255-8803 FAX255-0960

久居藩初代藩主・藤堂高^{たかみち}通公が「永久に鎮居したい」と願い、名付けられた「久居」のまち。



命名350年を記念して、ずっと住み続けたいという思いが伝わる「久居」の魅力溢れる写真を募集します。入選者には賞品をプレゼントします。

テーマ 風景、伝統行事、名所・旧跡など、久居地域の魅力を伝えることができる写真作品

撮影場所 久居地域

応募方法 応募作品(1人5点まで、カラープリントで四つ切りまたはA4サイズに限る)の裏面に、市本庁舎1階案内、各総合支所、各出張所、各公民館にある募集要項の応募票を貼付の上、直接窓口または郵送で、久居総合支所地域振興課永久鎮居フォトコンテスト係(〒514-1192 久居新町3006 ポルタひさい3階)へ ※募集要項などは津市ホームページからもダウンロード可

締め切り 9月30日(水) ※当日消印有効



総合文化誌「津市民文化」第14号を販売

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

令和への改元にちなんだ特集「津が生きた30年」では、街の景観や暮らしの変化・経済・行政・文化・芸術など、それぞれのジャンルから県都津市の平成の30年を振り返ります。

また、特別企画として、谷川士清^{ことすが}生誕310年を契機にさまざまな角度から郷土の偉人を紹介しています。その他、津市で活動している人への取材記事、市民の皆さんから寄せられたエッセイ・短編小説、短歌、俳句、川柳、詩、連句などを掲載しています。

販売価格 1冊500円(税込み)

販売開始日 6月1日(月)

販売場所 文化振興課(津リージョンプラザ1階総合管理事務室)、教委生涯学習課(市教育委員会庁舎2階)、各総合支所地域振興課、アストプラザオフィス、芸濃総合文化センター、サンヒルズ安濃、白山総合文化センター

次の書店でも販売 青山書店(羽所町)、三和書店(一身田町)、金青堂書店(久居本町)、別所書店(修成店・津駅店・イオン津店)





森林セラピーイベント情報

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

森林の癒やし効果を生かして人間が本来持っている「こころ」と「からだ」の元気を取り戻そうとする森林セラピー。森林セラピー基地の認定を受けている美杉地域ではさまざまなウォーキングイベントを開催しています。



イベント名	内 容	と き	集合場所	定員	費 用	申込期間
坂本小屋のこだわりアマゴ料理と雲出源流の清水を楽しむセラピーウォーク～平倉コース～	森林セラピーと美杉地域ならではの美味を同時に楽しむシリーズ。清流の女王といわれるアマゴ料理に舌鼓。	6月13日(出) 9時～	美杉高齢者婦人センター「しゃくなげ会館」	先着 10人	4,500円 (昼食代、保険料を含む)	5月25日(月)～6月5日(金)
みずぎんの森を守ろう～火の谷温泉コース～	森林セラピーの森が落ち着けるのはごみがない環境だからこそ。森の妖精「みずぎん」が住む美杉の森をみんなできれいにしながらウォーキング。	6月21日(回) 9時～	火の谷リゾート駐車場(美杉町八知)	先着 50人	500円 (昼食代、保険料を含む)	6月1日(月)～12日(金)



視覚に障がいのある皆さんへ

さまざまな媒体で「広報津」をお届けしています

問い合わせ 障がい福祉課 ☎229-3157 FAX229-3334

視覚に障がいのある人に、社会参加と自立の促進のための日常生活に必要な情報を、さまざまな媒体でお届けしています。ぜひご利用ください。

◆声の広報(要事前申し込み)

朗読による温かみのある広報津の音声データを、CDに収録して郵送します。

対 象 次のいずれかに当てはまる人

- ①身体障害者手帳の障がい名が視覚障がい1～4級の人
- ②介護保険に係る要介護状態区分が要介護4または5の人
- ③その他市長が必要と認める人



◆点字広報(要事前申し込み)

視覚に障がいのある希望者に、点訳した広報津を配布します。

◆広報津 音声読み上げ版

音声読み上げソフトを利用して、津市ホームページ上に公開された広報津の内容を、音声で聞くことができます。詳しくは広報課(☎229-3111)へ

※「声の広報」と「点字広報」の申し込みは、障がい福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

津市の 情報発信中!!

○ 津市ホームページ

○ 津市メールマガジン 津市ホームページから登録

○ 津市公式アプリケーション 津うなび

ケーブルテレビ津市行政チャンネル 123ch
津市行政情報番組 まるっと津ガイド・プラザ津
毎日6時～24時放送中!

三重テレビ放送

つ いいと、ツイート!
毎月第4日曜日9時～9時15分放送中!
旬感☆みえ～ MY CITY MY TOWN ～
年6回放送中!

三重エフエム放送

津市情報マップ
毎週水曜日17時30分～17時35分放送中!



路線バスは学生や高齢者をはじめ、車などの移動手段を持たない人にとって不可欠な移動手段です。また多くの人が乗り合うと、それぞれが車を使用するよりも排出されるCO₂が少なくなるので、環境に優しい乗り物といえます。

バスの種類	運賃・割引制度など
三重交通バス	乗車した距離により異なる 小学生：半額(10円未満は切り上げ) 1歳以上小学生未満：半額(小学生以上の同伴者がいる場合、同伴者1人につき1人は無料) 1歳未満：無料 ●障がい者や運転免許証返納者を対象とした割引あり ●ICカード利用による割引あり ●各種定期券を販売 ※詳しくは三重交通(☎233-3501)へ
ぐるっと・つーバス	100円 小学生未満：無料
津市コミュニティバス	200円(美杉地域は乗車した距離により200～700円) 小学生：半額 小学生未満：無料 ●シルバーエミカの提示で無料 ●定期券と回数券を販売(交通政策課または各総合支所地域振興課で購入可) ●障がい者を対象とした割引あり

お得で便利な津市の交通サービス

シルバーエミカ 市内に在住の65歳以上の人を対象に、津市オリジナルICカード「シルバーエミカ」を交付しています。このカードには、三重交通バスと、ぐるっと・つーバスで利用できるポイント(1ポイント1円相当)が年間2,000ポイントを上限に付与されます。また、カードの提示により津市コミュニティバスに無料で乗車できます。



※取得方法など詳しくは折り込み紙「『シルバーエミカ』のご案内」をご覧ください。

わたしの時刻表 バスや鉄道を利用して外出する人を対象に、目的地までの乗り継ぎや発着時刻などをまとめた「わたしの時刻表」を作成しています。希望者は交通政策課または各総合支所地域振興課へご相談ください。

津市が支援する総合型地域文化・スポーツクラブは、いろいろなことに興味・関心があり、さまざまな技術レベルを持つ人たちが世代を超えて集まり、スポーツや文化活動を楽しむことができる場です。開催内容は各事務局へお問い合わせください。

HP 津市総合型地域文化・スポーツクラブ 検索

クラブ名	事務局
西橋内文化・スポーツクラブ	東古河町7-1(西橋内中学校内、☎・FAX246-5524、毎週土曜日10時～16時)
橋南スポーツクラブ	上弁財町津興2537-4(橋南中学校内、☎・FAX227-5155、毎週土曜日10時～12時)
ひさい文化・スポーツクラブ	久居中町29-2(☎・FAX255-2731)
ひさい総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブFAN・fun	久居相川町2071-1(鈴木方、☎・FAX256-9312)
かわげスポーツクラブ	河芸町浜田774(河芸体育館内、☎・FAX245-3354、第2・4土曜日9時～12時)
矢頭の子クラブ	一志町波瀬2232-2(波瀬公民館内、☎・FAX294-7472)
白山文化・スポーツクラブ	白山町古市808(白山体育館内、担当☎090-4232-7691、毎週土曜日13時～16時)



お知らせ

個人市民税・県民税の 給与からの特別徴収

市民税課

☎229-3130 📠229-3331

特別徴収は、事業主が給与を支払うときに、毎月の給与から個人市民税・県民税を6月から翌年5月までの年12回に分けて徴収し、従業員に代わって納付する制度です。

事業主の皆さんへ

令和元年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)の所得に対する個人市民税・県民税の年税額が決定したため、5月15日付で各事業主宛てに特別徴収税額の決定通知書を発送しました。特別徴収義務者(事業所)用の通知書には、6月以降に従業員それぞれの毎月の給与から徴収する税額とその合計額などが記載してあります。納税義務者(従業員)用の通知書は、開封せずに従業員に配布してください。なお、従業員に退職などの異動があり、特別徴収でなくなった人がいる場合、同封の冊子「市民税・県民税特別徴収のご案内」の中の「給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出書」に所要事項を記入して市民税課へ提出してください。

軽自動車税種別割の納付

収税課

☎229-3135 📠229-3331

納期限は6月1日(月)です。金融機関または郵便局、コンビニ、スマートフォンなどの専用アプリで納めてください。専用アプリについて詳しくは津市ホームページをご覧ください。(アプリで納付された場合、車検用納税証明書の送付に2週間ほどかかります。お急ぎの場合は納付書で納めてください)

また、口座振替を利用すると納める手間や、納め忘れがなく便利です。今手続きすると、来年度から口座振替になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で市税を納付することが困難な場合は収税課にご相談ください。

📄津市 市税の納付

検索

情報公開制度・個人情報保護 制度の実施状況

総務課

☎229-3276 📠229-3255

令和元年度中に実施された情報公開制度・個人情報保護制度に基づく開示請求の件数は次のとおりです。

情報公開

開示請求	1,673件
処理状況	開示
	部分開示
	不開示
	取下げ
審査請求	0件

個人情報保護

開示などの請求	134件
請求内容	開示の請求
	訂正の請求
	利用停止などの請求
処理状況	開示
	部分開示
	不開示
	取下げ
審査請求	3件

※詳しくは津市ホームページをご覧ください。

※1件の請求に対して複数の決定(処理)を行う場合があります。

道路にはみ出した 庭木などの剪定を

津北工事事務所

☎253-2271 📠253-2273

津南工事事務所

☎254-5350 📠255-5586

庭木の枝葉などが道路にはみ出していると、歩行者や車両の通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラーが見えにくくなったり、街路灯の照明が遮られたりして、交通事故を起こす原因になります。

道路にはみ出した木の枝葉などは、各家庭・土地所有者で剪定してください。

「危険な空き家」について ご相談ください

環境保全課

☎229-3398 📠229-3354

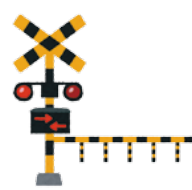
津市では、放置空き家の発生を防止し、危険な空き家の解消を目指しています。倒壊や崩落、建築部材が飛び散る恐れがあるなどの危険な空き家について、地域で対処できず困っている場合は、環境保全課または各総合支所地域振興課へご相談ください。

踏切を使って線路横断を

交通政策課

☎229-3289 📠229-3336

最近、津市近隣の踏切設備のない場所で、列車が通過する直前の線路横断により、列車が急停止するということが起こりました。一步間違えれば重大な死傷事故につながりますので、踏切設備のない場所での線路の横断は絶対にしないでください。



ぜひ傍聴を

令和2年第2回津市議会定例会

議会事務局

☎229-3222 📠229-3337

と き

本会議…6月8日(月)・15日(月)～18日(木)、7月2日(木)

常任委員会…6月22日(月)建設水道、23日(火)教育厚生、24日(水)経済環境、25日(木)総務財政いずれも10時～

ところ 津市議会議場または委員会室

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

📄津市議会

検索

悪質業者にご注意を！

営業課

☎237-5805 FAX237-5819

市の職員や委託業者を装い、浄水器の購入や水道管の洗浄を勧める訪問販売が増えています。また、水道メーターの交換を装って料金を請求するなど、より悪質なケースも発生しています(市が行う水道メーターの交換は無料)。トラブルに巻き込まれないよう十分注意し、不審な点があればお問い合わせください。



募 集

美里・一志総合支所 木造住宅の耐震相談会

建築指導課

☎229-3187 FAX229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事における補助制度・補強方法・費用などについて、建築士と市職員が相談に応じます。ブロック塀などの防災対策や撤去改修補助制度についてもご相談ください。

と き ①5月27日 ②6月3日
いずれも水曜日10時～13時

ところ ①市美里庁舎1階ロビー
②市一志庁舎1階北玄関

申し込み 電話で建築指導課へ

市民版環境マネジメントシステム 生活変える！エコエコ家族

環境政策課

☎229-3212 FAX229-3354

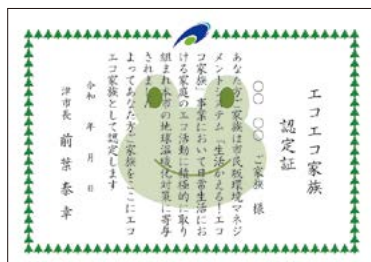
身近な省エネ・節約で環境への負荷が少ない生活に取り組む「エコエコ家族」になりませんか。

エコエコ家族 エコエコシートに沿って家庭でできる環境に優しい行動を実践する家族。

エコエコ家族になるためには 環境政策課でシートを受け取り、家族で決めた「環境に優しい取り組み項目」に沿って4週間実施。

達成後 環境政策課にシートを提出し、「エコエコ家族認定証」を受け取る。さらに1カ月間取り組んで「エコエコ達人家族」にも挑戦しよう。

対象 市内に在住・在勤・在学の人を含む家族



こどもエコクラブ(JEC)

環境政策課

☎229-3212 FAX229-3354

地域で環境活動を行うクラブを募集します。会員になると、クラブの活動を壁新聞などで紹介できます。

対象 3～18歳のグループ

申し込み 環境政策課へ

令和3年成人式実行委員会

教委生涯学習課

☎225-7172 FAX228-4756

企画・運営する新成人を募集します。

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

内容 毎月1

回日曜日の午後に実行委員会を行う予定

申し込み 津センターパレス2階 教委生涯学習課(青少年センター)へ

締め切り 5月29日(金)

令和3年成人式(予定)

と き 来年1月10日(日)13時30分～

ところ サオリーナ



「育生地区社会福祉協議会」の活動

地域とつながる vol.38



育生地区社会福祉協議会
会長 清水 明さん

Q 地域の特徴は？

育生地区は津市の夏の風物詩「津花火大会」が開催される阿漕浦海岸のある地域です。

Q 力を入れている活動は？

近年は「いくっこ・さろん」に力を入れ、毎月1回子どもたちが集まり、季節にちなんだ遊びや

レクリエーションを楽しんでいます。子どもたちが健やかに育つ地域がみんなにとっても良い地域だと思っています。

Q 今後の活動への思いは？

子どもから高齢者まで地域住民がみんなで協力し合えるような活動を長く続けていくことが大事です。海岸清掃は30年以上続いており、毎年たくさんの人が参加してくださるのは、地域の大切な財産として残していきたいという皆さんの思いからだと思っています。



問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334



募集

津市図書館協議会委員

津図書館

☎229-3321 FAX229-1458

図書館の活動や運営について幅広く皆さんの意見を頂くため、委員を募集します。

対象 市内に在住の応募日時点20歳以上の人で、年2回程度開催の会議に出席できる人(津市の議会議員と常勤職員を除く)

定員 2人(津市図書館協議会公募委員選考会議で選考の上決定。選考の結果、候補者多数の場合は、原則本人参加による抽選)

任期 委嘱日から2年間

申し込み 各図書館にある所定の応募用紙に必要事項を記入し、各図書館へ直接持参するか、郵送、Eメールで津図書館(T514-8611 住所不要、✉tsulib@zvtv.ne.jp)へ

※津図書館は5月11日(月)～21日(木)、久居ふるさと文学館と芸濃図書館は5月26日(火)～6月5日(金)は休館

※応募用紙は津図書館ホームページからもダウンロード可(応募に必要な内容を満たせば所定の様式以外でも可)

募集期間 5月18日(月)～6月1日(月) ※消印有効

HP 津図書館

検索

6月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

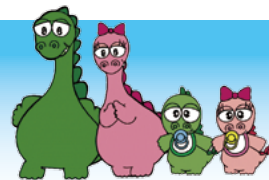
サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します(入室は5分前から)。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	3日(火)、4日(水)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、24日(水)、25日(木)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	12日(金)、18日(木)、26日(金)
	卓球(24台)	4日(水)、11日(水)、12日(金)、18日(木)、25日(木)、26日(金)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(5台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ) 卓球(剣道場)	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
	ソフトバレー	9日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン	19日(金)
	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	3日(火)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	1日(月)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、21日(日)、27日(土)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン	8日(月)
	卓球	22日(月)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	8日(月)
	卓球	22日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 6月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944



6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
スタンド および 津インクル (非開催日 津インクル のみ)	津	PM三重 カップ				ヴィーナスシリーズ第6戦 BOAT Boy CUP									中日スポーツ津ボート大賞									日刊スポーツちどり杯争奪戦						
	メイン	GⅢ常滑	多摩川	GⅢ江戸川		GⅠ鳴門周年				GⅢ常滑♡				GⅢ江戸川♡				SGグランドチャンピオン(宮島)				GⅢ江戸川	GⅡ江戸川							
	デイ	GⅢ江戸川 マスターズリーグ				児島	GⅢ江戸川	宮島	児島	多摩川		GⅢ児島ウエスタンヤング				尼崎								GⅢ戸田						常滑
	モーニング																													
津インクル のみ	薄暮	GⅢ浜名湖♡																												
		桐生				GⅠ大村周年																								
	ナイター																													



けん みょう じ

賢明寺と久居藩

久居元町にある川併神社の南の三差路から市道を南に進み、狭い道を西に進むと、正面に朱色の賢明寺の山門が見えてきます。由緒書によれば、賢明寺は天平年間(729～749年)に行基により創建され、戦国時代の兵火で荒れ果てていたものを、寛永年間(1624～1644年)に当時の住職である実順が再建したといわれています。

山門は2階建てで、間口が三間あり、その中央が戸口となるいわゆる三間一戸の楼門と呼ばれる形式のもので、津市の有形文化財(建造物)に指定されています。山門の左右には高さ約2.25mの仁王像が立ち、その後背には高さ75cmほどの増長天・毘沙門天像が安置されています。建築されたのは、構造や飾り物の様式などから元禄年間(1688～1704年)と考えられていますが、軒を支える上層の組み物は法隆寺などの古い様式を模しており、特徴的な組み方になっています。

山門を通り、左手に目をやると山門と同じ朱塗りの手水舎が見えます。この手水舎にある水盤には、貞享2(1685)年3月18日という日付と

寄進者の名などが刻まれています。境内にはこのほかにも、同年に製作された市指定有形文化財(工芸品)の銅灯籠や、津の鋳物師の辻陳種・政種が元禄2(1689)年に製作した梵鐘などがあります。これらはいずれも1669年に久居藩初代藩主となった藤堂高通公の時代のもので、その頃に境内が整備されたことが分かります。

山門をはじめとするこれらの文化財は、周辺の景観と一体となり、久居藩が成立して間もない頃の様子を現代に伝えています。



手水舎にある水盤



賢明寺山門



まちの 情報ひろば

悲しい数字

3月分
(2020年累計)

火災件数……………9件(32件)
うち住宅火災……………0件(9件)
救急出動数……………1,095件(3,764件)
交通事故数……………669件(2,090件)
死亡者数……………2人(4人)
負傷者数……………84人(209人)

市民の動き

4月1日現在

世帯数……126,464世帯
(前月比25世帯増)
人口……276,855人
(前月比715人減)
男性……134,616人
女性……142,239人

♪ イベント

「つうの会」不登校・ひきこもり 親の会

日 5月28日(木)19時～21時、31
日(日)14時～16時30分 場 アス
ト津3階 内 不登校で悩んでいる
保護者を中心とした集まり ※誰
でも参加できます。 費 200円
問 同会担当(☎090-4185-1514)

募 集

高田短期大学公開講座

日 7月4日(土)
10時～11時
30分 場 同短
期大学図書館
(一身田豊野) 内 橋本景子さん(同
短期大学カウンセラー)による講
座「ストレスへの対処法～考え方
を変えて上手につきあおう～」
対 高校生以上 定 30人
申 6月19日(金)までに、はがきで
講座名、住所、氏名、年齢、性
別、電話番号を高田短期大学公開
講座係(〒514-0115 一身田豊野
195)へ ※同短期大学ホーム



ページからも申し込み可
問 同短期大学(☎232-2310)

わんぱくデイキャンプ

日 6月21日(日)9時30分～15時
場 津市青少年野外活動センター(神
戸) 内 飯ごう炊さん、カレー作
り、マッチの使い方 対 市内に在
住の小学1～3年生 定 先 60人
費 1,200円
申 5月22日(金)～6月11日(木)8
時30分～17時に直接窓口または
電話で同センター(☎228-4025)
へ ※窓口優先



①介護職員初任者研修(旧ヘルパー 2級) ②生活援助従事者研修

日 ①6月10日(水)～7月31日(金)
※全23日間 ②7月2日(木)～8
月11日(火) ※全12日間 場 三
重県社会福祉会館(桜橋二丁目)
対 県内に住民登録しているおおむ

ね70歳未満の働いていない人で、
研修修了後、県内の福祉・介護職
場に就労できる人 定 抽 各39人
費 ①5,500円 ②2,750円 ※い
ずれも教材費のみ
申 ①6月2日(火) ②6月23日(火)
までに「介護員育成プログラム参
加申請書兼誓約書」に記入・押印
の上、運転免許証のコピーまたは
住民票を添え、直接窓口または郵
送で三重県福祉人材センター(〒
514-8552 桜橋二丁目131)へ
問 同協会(☎227-5160)



津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①6月10日 ②6月17日いずれ
も水曜日13時～15時 場 ①同セ
ンター作業室(三重町津興) ②同セ
ンター久居事務所(久居新町) 対
市内に在住の60歳以上で臨時・
短期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ

スポ[®]ーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 津市スポーツ協会にある申込用紙
■津市民スポーツ教室

に必要事項を記入し、直接窓口また
は郵送、ファクスで同協会(〒514-
0056 北河路町19-1 メッセウイ
ング・みえ1階、FAX273-5588)へ

※費用など詳しくは、同協会にお
問い合わせいただくか、同協会
ホームページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)

種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
合気道	6月21日(日)10:00～11:30	三重武道館柔剣道場	5歳以上	50人	5月25日(月)～ 6月15日(月)
日本拳法	6月26日(金)19:00～21:00	三重武道館柔剣道場	小学生以上	20人	6月1日(月)～ 19日(金)
サッカー	7月11日(土)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	6月1日(月)～ 26日(金)
テニス	7月11日(土)10:00～15:30 ※雨天時は7月25日(土)	安濃中央総合公園内テニスコート ※25日は古道公園内テニスコート	小学生以上	60人	
弓道	7月18日(土)9:30～16:00	三重武道館弓道場	中学生以上	初心者10人 経験者40人	5月27日(水)～ 6月26日(金)



健康

三重県医師会健康教育講演会

日 6月18日(木)

14時～16時

場 三重県医師会館(桜橋二丁目)

内 医師による講演

「高齢者と体重」、管理栄養士による講演「認知症予防の食事」、元気づくり体操など

申 同医師会事務局(☎228-3822)へ



第262回住民健康講座

日 6月11日(木)14時～15時 場

白山市民会館 内 石原範子さん(神原白鳳病院社会福祉士)、伊藤健太さん(さくら苑介護支援専門員)による講演「医療と介護の保険のしくみについて(病院と施設側から利用のアドバイスなど)」

問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

無料相談

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

司法書士による専門相談

(相続・贈与・土地問題など)

日 毎月第2土曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先18人)を配布 場 津センターパレス3階

問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

行政書士定例相談(電話相談)

日 毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 内 離婚協議書、遺言書、

各種契約書などの作成や法人設立、許認可などの申請書類の作成、提出手続き代理などに関すること

問 三重県行政書士会(☎226-3137)

社労士による労働相談(電話相談)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

問 三重県社会保険労務士会総合労働相談所(☎228-6064)

消費生活相談

日 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 市本庁舎3階市民交流課内 内 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)

問 津市消費生活センター(☎229-3313)



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

交通事故被害者支援センター

相談員による交通事故相談(要予約)

日 毎月第3金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場

市本庁舎 定 3人

申 相談日の前日までに電話またはファクスで同センター(☎・FAX 0598-42-6602)へ



6月の行政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(6月)	ところ
1日(月)9時30分～11時30分	市美里庁舎2階会議室4
1日(月)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階小研修室
2日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
3日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
8日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
11日(木)13時30分～15時30分	安濃中公民館研修室3
15日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室
19日(金)9時30分～12時	市一志庁舎2階第1会議室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(6月)	ところ
1日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室1
	河芸ほほえみセンター2階福祉団体活動支援室
	市美里庁舎2階会議室4
	市一志庁舎2階第1会議室
1日(月)10時～16時	白山市民会館1階教養娯楽室
	市本庁舎3階相談室
1日(月)13時30分～15時	サンデルタ香良洲和室
	市美杉庁舎1階相談室(美杉人権センター内)
3日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
5日(金)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階会議室1
18日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)

このまち 津市で輝く

Vol. 49

三重とこわか国体・
三重とこわか大会編



努力したから見えた
高みを目指す面白さ

幅広い年齢層から親しまれるスポーツ「ボウリング」。三重とこわか国体成年の部への出場を目指す谷原さんは、日中は銀行で働き、業務終了後に練習を重ねている。

ボウリングを始めたのは小学5年生の時。元々ボウリングが趣味の父と、全国大会に出場するほどの兄のいる熱心な家族だった。ある時、兄が試合で負けて落ち込む家族に、軽い気持ちで言った「私が代わりに優勝するよ」。大喜びした父が、用具一式を買いそろえてきたのがきっかけ。その頃は遊びとして楽しむ程度だったが、大会では順調に勝ち進んでいった。

しかし、高校1年生の時、国体の東海ブロック大会で個人戦・団体戦ともに全敗。初めて挫折を味わい、ボウリングを続けるか悩んだ。その時、母に「中途半端はだめ」と叱咤され、もう一度向き合うことを決意。以降、週6日で練習場に通い、そこで出会ったプロボウラーから指導も受け、スコアは瞬間に伸びていった。競技として高みを目指す面白さを知ることができた。

開催が決まった9年前から一つの目標にしてきた三重とこわか国体。「応援してくれる家族や仲間、練習場で声を掛けてくれる地域の人のためにも結果を残したい。最後に楽しかったねと笑顔で言い合える国体になりたい」。

選手も観客の皆さんも 楽しめる国体にしたい

PROFILE

1996年生まれ、津市出身。百五銀行株式会社に所属し、三重とこわか国体の強化指定選手として練習に励む。2016年から全日本ナショナルチームで活躍。昨年の茨城国体で女子団体優勝。

ボウリングについて
CHECK!!



三重とこわか国体強化指定選手
谷原 美来
(24)

自身の性格は
「基本的に能天気」

1試合で用意する
ボールは10種類!



税理士法人 心

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査(他)

相続税額 無料診断サービス

※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※＜＞内は、各所属税理士会・弁護士会・社会保険労務士会・司法書士会名です ※本広告は、令和2年4月時点のものとなります

津駅税理士事務所

松阪駅税理士事務所

本部

津駅 0.5分

松阪駅 1分

名古屋駅 2分

他の事務所 イオンモール名古屋みどり内・豊田駅・岐阜駅・東京駅・池袋駅・柏駅 近く

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

心グループでは企業様をトータルサポート!



心グループ丸となってサポートいたします!

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時~21時 受付
はいにしおさん 土日祝 9時~18時 受付
(12/31~1/3は除く・大証連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください) 詳細は⇒ <http://kokoro.tax>

0120-81-2403

広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
寿印刷工業株式会社

久居アルスプラザ オープン延期のお知らせ

令和2年5月16日発行
文化振興課

☎229-3202 FAX 229-3344

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、6月6日(土)に予定していた久居アルスプラザのオープンを10月1日(木)に延期します。このためオープニングイベントなどについては、次のとおりとなりますので、ご理解をお願いします。

オープニング日・ セレモニーデイ

オープニング日

10月1日(木)をグランドオープンの日とし、9月末にグランドオープニングセレモニーを開催します(日程は調整次第お知らせします)。

なお、グランドオープンの日程調整は1カ月前までに行い、オープンできない場合は、セレモニーも含めて3カ月後に順次延期します。

※グランドオープン延期予定日…来年1月4日(月)、
次回延期予定日…来年4月1日(木)、セレモニーは前月末に開催

セレモニーデイ

5月30日(土)のセレモニーデイに予定していた竣工式・内覧会しゅんこうは中止します。



オープニングシチズンデイ・ オープニングアーティストデイ

オープニングシチズンデイ

6月6日(土)のオープニングシチズンデイに予定していた兼重優子さんによるピアノ開きコンサート&アルスプラザ祝祭合唱団の発表、公募による市内文化芸術活動団体の舞台公演、中井智弥さん(箏)、服部博之さん(太鼓)、ユッコ・ミラーさん(サクソ)の地域アーティストによる演奏会は、来年6月の開催に向けて調整します。

オープニングアーティストデイ

6月7日(日)のオープニングアーティストデイに予定していた高嶋ちさ子さんのコンサートは、延期もしくは中止とさせていただきます(チケットを購入された人には、決まり次第連絡します)。

共用スペース・カフェの 利用について

プレオープン期間中、共用スペースは新型コロナウイルス感染症拡大防止策の下ご利用いただけますが、カフェはグランドオープンに合わせて開店します。

プレオープン期間の予約への対応

6月6日(土)からグランドオープンの前日まではプレオープン期間とします。

既にこの期間に施設利用の予約をしていた場合は、右のいずれかでの対応とさせていただきます。

プレオープン期間中の利用の新規予約の受け付けは中止させていただきます。

6月6日～9月30日(グランドオープン前日)までの予約分

利用を中止

既に納めていただいている料金の全額を返金

利用を延期

来年5月までの通常の振り替えに加え、来年6～9月の間への優先振り替えも可能
※来年6～9月の一般予約は、振り替え後の空き状況での受け付けとなります。

利用

参加人数の制限や「3つの密」を避けるなどの感染拡大防止策を実施する場合のみ可能
※なお、緊急事態宣言が発令されている場合など、施設の貸し出し休止時はご利用いただけません。

2020
6月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき4月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
～令和2年5月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ホール ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
5	金	第65回チャリティ民謡・舞踊まつり	10:30	15:00	無 料	津音頭保存会 ☎237-1935(鳥山)

■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
6	土	令和2年度「測量の日」記念講演 「ぼくたちが未来をはかる」～これからの測量と 測量教育～	13:30	16:45	無 料	三重県測量設計業協会 ☎262-2038(生川)

♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ 展示等 ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡

■津リージョンプラザ

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
25日(木)～28日(日) 9:30～17:00 (25日は13:00から、 28日は16:00まで)	フォトサークル写季写喜 第9回 写真展	無 料	フォトサークル写季写喜事務局 ☎090-3578-3775(佐藤)	生活文化情報センター (展示室)

イベント情報 津市民文化祭

文芸部門「川柳大会」「短歌大会」「俳句大会」「連句大会」、舞台芸術部門「謡と舞の会」「邦楽と舞踊の会」「民謡新舞踊の会」「民謡の会」「演劇」、美術部門「書道展・工芸美術展」「日本画展」「洋画展」、生活文化部門「茶の湯大会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります

HP 津リージョンプラザ |

※今後、毎月16日発行の広報津折り込み紙「催し物のご案内」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴う催し物の開催中止などの状況により発行を中止する場合があります。

健康づくりだより

令和2年5月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中 央	☎229-3164	安 濃	☎268-5800
久 居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河 芸	☎245-1212	一 志	☎295-0112
芸 濃	☎266-2520	白 山	☎262-7294
美 里	☎279-8128	美 杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

保健センターでは、予約の上で健康相談、栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

栄養士による離乳食の電話相談

離乳食の作り方の工夫やポイントなどについて栄養士が電話相談に応じます。※1人20分程度

定 員 先着各15人 ※初めての人優先

申し込み 5月18日(月)から各保健センターへ

ところ (保健センター名)	と き (6月)	対 象
中 央	8日(月) 10:00～ 11:30	離乳食開始後1カ月ごろからの乳児を持つ保護者
一 志	24日(水) 10:00～ 11:30	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者

精神科医師によるこころの健康相談

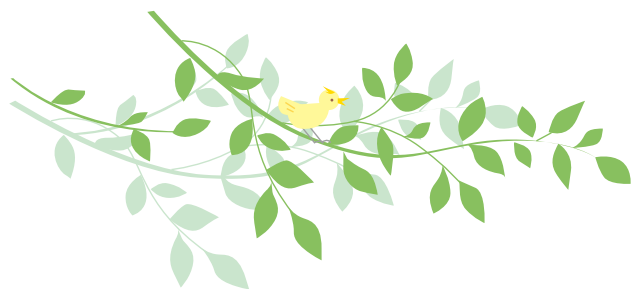
不安、眠れない、ひきこもりなどこころの健康で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

と き 6月4日(木)14時～15時

ところ 久居保健センター

定 員 先着2人

申し込み 5月22日(金)から同保健センターへ



妊婦の皆さんへ布マスクを配布しています

～新型コロナウイルス感染症対策～

国の新型コロナウイルス感染症対策として、妊娠中は服薬や治療が難しく、肺炎を起こした場合に重症化する可能性があることや、現在マスクの入手が困難な状況などを踏まえ、妊婦健診等の外出の機会がある妊婦の皆さんを対象に、布マスクを配布しています。

対象者 津市に住民登録があり、妊娠中の人

配布枚数 1人当たり月2枚 ※国からの支給枚数によって、配布枚数が変動する可能性があります。

※配布方法など詳しくは津市ホームページをご覧ください。

けがの応急処置、健康に関する 相談をしたいときは…

津市救急・健康相談ダイヤル24(24時間年中無休)
☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

診療時間外に受診できる 医療機関を知りたいときは…

三重県救急医療情報センター(24時間年中無休)
コールセンター ☎229-1199




救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>


予防接種を計画的に受けましょう

令和2年度定期予防接種対象年齢

(期間：令和2年4月～令和3年3月)

下表の  および  は、予防接種法で定められた定期予防接種の対象者です。病気にかかりやすい時期を考慮して定められた期間(標準的な接種期間)である  の期間中にできるだけ接種を受けましょう。

定期予防接種対象年齢		2	3	6	7	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
予防接種の種類		カ	カ	カ	カ	カ	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳					
ヒブ(インフルエンザ菌 b 型)		2カ月～5歳未満					27～56日の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。 初回接種終了後、7～13カ月の間隔を空けて追加接種(1回)を受けます。																								
小児肺炎球菌		2カ月～5歳未満					27日以上の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。 初回接種終了後、60日以上の間隔を空けて生後12カ月以降に追加接種(1回)を受けます。																								
B型肝炎		2カ月～1歳未満					27日以上の間隔を空けて2回接種した後、1回目接種から139日以上の間隔を空けて3回目を接種します。																								
結核(BCG)		1歳未満					生後5～8カ月の間に1回接種を受けます。																								
ジフテリア(D)・百日せき(P)・破傷風(T)・ポリオ(IPV) 【DPT-IPV、DPT、IPV】		3カ月～7歳6カ月未満					20～56日の間隔を空けて初回接種(3回)を受けます。 初回接種終了後、12～18カ月の間隔を空けて追加接種(1回)を受けます。																								
ジフテリア・破傷風 【DT】第2期																		11～13歳未満		1回接種											
麻疹・風しん混合【MR】		1期 1～2歳未満 1回接種					2期 1回接種					平成26年4月2日～平成27年4月1日生(幼稚園などの年長児)																			
水痘		1～3歳未満					生後12～15カ月までに1回を受けます。 1回目接種後、6～12カ月の間隔を空けて2回を受けます。																								
日本脳炎	平成19年4月2日生～	1期					6カ月～7歳6カ月未満					2期					9～13歳未満					1回接種									
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生	(特例措置) 平成22年3月31日までに日本脳炎第1期の予防接種が終了していない人は、生後6カ月～7歳6カ月に至るまでの間または9歳以上13歳未満で未完了分の予防接種を定期接種として行うことができます。																													
		(特例措置) 予防接種実施規則により平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は1期については20歳未満までの間、2期については9～20歳未満までの間に定期接種として接種ができるとされています。																													
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん)																	平成16年4月2日～平成21年4月1日生まれの子										(小学6年生～高校1年生相当)				

- 上記のうち、 は、生年月日の範囲を表しています。
- ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防ワクチンについて、平成25年に厚生労働省の通知により、積極的な勧奨(個別通知)を控えています。希望者は有効性とリスクを理解した上で接種することができますので、医師にご相談ください。ワクチンの副反応については調査中です。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病で厚生労働省令で定めるものにかかったなど、特別の事情があり予防接種を受けることができなかったと認められる人について、特別な事情がなくなった日から起算して2年間、定期予防接種の対象となります。ただし、ヒブは10歳に達するまで、小児肺炎球菌は6歳に達するまで、BCGは4歳に達するまで、4種混合(DPT-IPV)は15歳に達するまでが年齢上限となります。
- 接種スケジュールなど詳しくは最寄りの保健センターにお問い合わせください。

塩分はひかえめにしましょう

塩分の取り過ぎは、高血圧症の原因になるだけでなく、脳卒中、心臓病、腎臓病などの生活習慣病や胃がんにかかりやすくなるといわれています。

生活習慣病の発症を予防するために目標とする量は、1日に男性では7.5g未満、女性では6.5g未満です。毎日のちょっとした工夫で減塩生活を実践しましょう。

- 麺類のスープは残そう
- 食塩相当量の多いものは控えよう

塩分ひかえめ、
だいじやに。

- 汁物は具たくさんにしよう
- かつおや昆布のだしを効かせよう
- 酸味・香辛料・香味野菜を取り入れよう
- 減塩・低塩食品を利用しよう

表示を見てみよう

令和2年4月から食品パッケージに「食塩相当量」が記載されることになりました。

栄養成分表示	
エネルギー(熱量)	〇〇kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	〇〇g
炭水化物	〇〇g
食塩相当量	〇〇g

新型コロナウイルス感染症の集団感染を防ぐために

新型コロナウイルス感染症の集団発生の共通点は、「換気が悪い」「人が集まって過ごす空間」「不特定多数の人が接触する恐れが高い場所」です。

日常生活では、「3つの密」を避けましょう。

- 換気の悪い密閉空間
- 多数が集まる密集場所
- 間近で会話や発声をする密接場面

また、丁寧な手洗い、咳エチケットの徹底に努め、風邪症状があれば外出を控えてください。やむを得ず外出する場合は、マスクを着用しましょう。

高齢の人、基礎疾患のある人は、重症化しやすいため注意しましょう。



妊娠、育児、健康に関する電話相談

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現在妊婦の教室、健康相談などを休止・変更していますが、妊娠、育児、健康について気になることや心配事がある場合は、各保健センターへ電話でご相談ください。

なお、1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査は、感染防止の対策を行い、また一部内容を変更し実施しています。対象者には通知を郵送しますのでご確認ください。

津市がん検診と健康診査(39歳以下)



以下に該当する人には、6月下旬に受診券を発送予定です(対象年齢は令和3年3月31日時点)。

- 25～30・35歳の女性
- 40～45・50・55・60歳の人
- 41～74歳の津市国民健康保険加入者
- 75歳以上の人
- 過去3年間に津市が実施したがん検診・健康診査(39歳以下)を受診した人
- 無料クーポン券対象者(令和2年4月1日時点で20・40歳の女性)

上記以外の方は、6月24日(水)から受診券の発行(申し込み)受け付けを開始予定です。

希望者は最寄りの保健センターまでご連絡ください。詳しくは広報津6月16日号と同時期に配布される「津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

ヘルスボランティアの紹介

「ヘルスボランティア」とは、地域で健康づくりを広めていくために活動する「健康づくり推進員」「食生活改善推進員」「母子保健推進員」の総称で、保健センターと共に地域のつながりを大切にし、健康に暮らせる地域を目指しています。

健康づくり推進員

健康に関する知識を楽しく学び、ウォーキングなどを通じて地域に健康づくりを進めています。



食生活改善推進員

健康な食生活について学び、料理を通じてその大切さを伝えています。



母子保健推進員

乳幼児がいる家庭への訪問や子育て広場を開催して、津市の母子保健制度についての説明や妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して、子育てができるよう見守っています。



6月に開催を予定していた「歯の健康展」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。ご理解をお願いします。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

～咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで～

歯と口は「かむ」「飲み込む」「話す」「呼吸する」「表情をつくる」など重要な役割があり、歯の健康は全身に影響します。

日頃から歯と口の健康に関心を持ち、生涯自分の歯でおいしく食べるために、子どもの頃から歯と口を良い環境に保つための習慣づくりが大切です。

子どものお口の健康

大切な乳歯の役割

- よくかめると、運動機能が発達して生き生きと元気な子どもに育ちます。
- よくかめると、顎が正常に発達し、きれいな歯並びをつくります。
- きれいな歯並びは、正しい発音を育てます。
- 健康な乳歯の下で、健康な永久歯が育ちます。

寝る前2時間以内の
飲食は控え、十分な歯磨き
を行いましょう。



高齢者のお口の健康

オーラルフレイルに 早めに気付きましょう！

以下のようなことはありませんか？

- 滑舌低下
- 食べこぼし
- わずかなむせ
- かめない食品が増加
- 口の乾燥

お口の体操や唾液腺マッサージ、
発声訓練を行ってみましょう。
定期の歯科検診を
受けましょう。



5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙は自身の健康を害するだけでなく、家族や周囲の人が受動喫煙の影響を受けることもあります。妊娠中は胎児の健康への影響があり、未成年の喫煙は法律で禁止されています。

たばこの煙から家族や周囲の人を守るには、禁煙することが一番です。

自分自身の、そして周囲の大切な人の健康を守るために、5月31日から禁煙に挑戦してみませんか。



水道だより

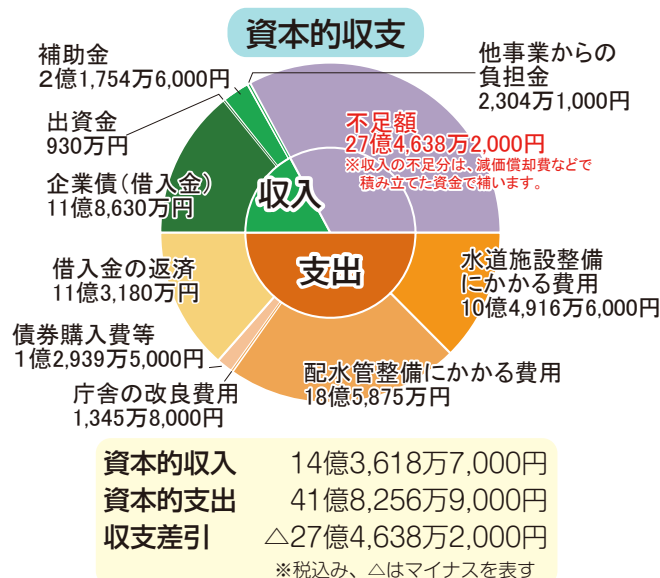
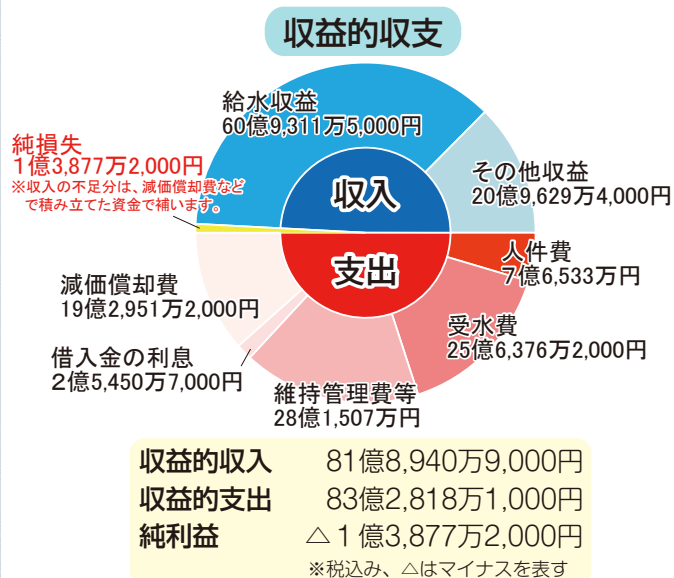
私たちの暮らしの中の水道 vol.9

令和2年5月16日発行
上下水道管理課

☎237-5811 FAX 237-5819

身近にある水道について知っていただくために、課題や経営状況についてシリーズでお伝えしています。今年4月1日から水道局と下水道局は組織改正を行い、上下水道事業局、上下水道管理局として新たにスタートしました。今後も水道だよりでは、津市の水道の現状についてお話ししていきます。

令和2年度予算を見てみよう！



その年度の水道水の提供に必要な費用と収入

- 主な収入…水道料金
- 主な支出…水道管・水道施設の維持管理費用、県営水道の受水費



令和2年度は収益的収支でも約1.4億円の純損失があるね。これはどういうこと？



料金収入で毎日水を作る費用さえも賄えない状況を表しているんだ。



資本的支出では、約29億円かけて将来に向けて水道水を届け続けることができるよう水道管や水道施設の更新事業を進めるんだね。でも、不足額が約27億円にもなるんだね。



不足額がたくさん出るけど、今やるべきことをしっかり進めていく予算なんだ。不足分は、これまでの貯金から補てんするんだけど、不足額が多すぎると貯金が減り続けて、いつか底をつくよね。



だから水道水を使っている私たちが力を合わせてきちんと料金を支払って、水道事業を支えていかなければならないんだね。

将来にわたり水道水を安定的に届け続けるために必要な施設の更新などの費用と収入

- 主な収入…事業に対する企業債、補助金、出資金
- 主な支出…老朽施設の更新や耐震化などの建設改良事業費

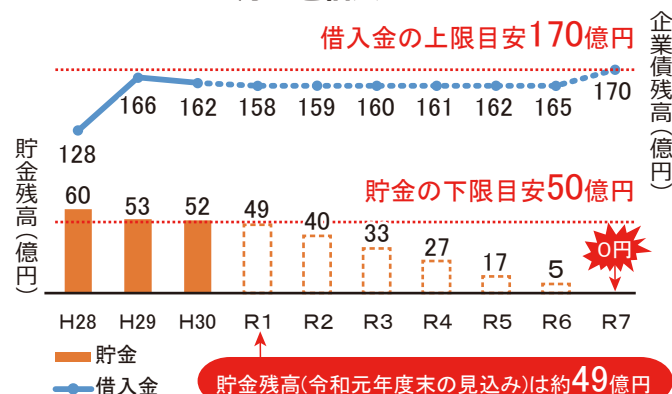


そうだね。将来も安定して水を届け続けることは今を生きる私たちの責任で、そのための費用を企業債の借入れに頼って、将来の人たちに過度に負担させてはいけないんだよ。



自分たちだけのことを考えるのではなく、将来の人たちにも大切な水を届けられるように世代を超えてつないでいくんだね。

貯金と借入金



令和2年度の主な事業

老朽管の更新 約21.4億円

- 久居明神町地内配水管布設工事など約16.5kmの耐震化

老朽施設の更新 約5.7億円

- 市内最大の片田浄水場(約23%を供給)の設備を3年間(合計約13億円)で改修

災害対策 約3.6億円

- 重要病院や避難所につながる配水管の更新
- 浄水施設の耐震補強(久居別所浄水場)
- 大規模停電に備えた非常用発電設備の設置(高野尾ポンプ場)



片田浄水場



管路更新工事



非常用発電設備

今やるべきことをしっかりと進めます



安心して飲める水を提供するために



安全で安心な水道水を供給するため水道法では51の水質基準が設定されているよ。この基準をクリアしていないと水道水として皆さんの家に届けて

はいけないんだ。51項目のうち、毎日および毎月検査しなければならない項目について、主な採水場所の結果を紹介するね。

令和元年度津市給水栓水質検査結果

※数値などは全て平均値

項目	水質基準	採水場所				
		寿町	河芸町千里ヶ丘	安濃町安濃	一志町虹が丘	美杉町八知
一般細菌	100個/㎖以下	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	6.8	6.2	8.3	8.1	3.4
有機物等(全有機炭素の量)	3mg/ℓ以下	0.6	0.5	0.3	0.6	0.5
pH値	5.8～8.6	7.3	7.5	6.6	7.6	7.6
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満



津市では安心して飲むことができる水道水を供給するために、市内36カ所で水質検査されているんだ。採水場所や結果は津市ホームページでも見ること

ができるんだよ。 [HP 津市 水質](#)



きちんと検査されているから安心だね！

今の水道を維持することはもちろん、50年先、100年先の世代まで安定して水道水を届け続けるのは、今を生きる私たちの責任です。

下水道だより

未来に引き継ぐ下水道 vol.9

令和2年5月16日発行
上下水道管理課

☎237-5811 FAX 237-5819

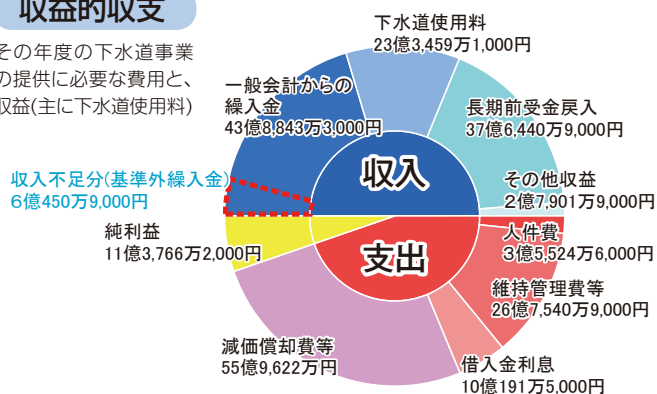
市民の皆さんに津市の下水道事業をもっと知っていただくため、課題や経営状況についてシリーズでお伝えしています。今年4月1日から水道局と下水道局は組織改正を行い、上下水道事業局、上下水道管理局として新たにスタートしました。

今後も下水道だよりでは、津市の下水道の現状について、皆さんにお話ししていきます。

令和2年度公共下水道事業予算

収益的収支

その年度の下水道事業の提供に必要な費用と、収益(主に下水道使用料)



収益的収入	107億6,645万2,000円
収益的支出	96億2,879万円
純利益	11億3,766万2,000円

汚水収支

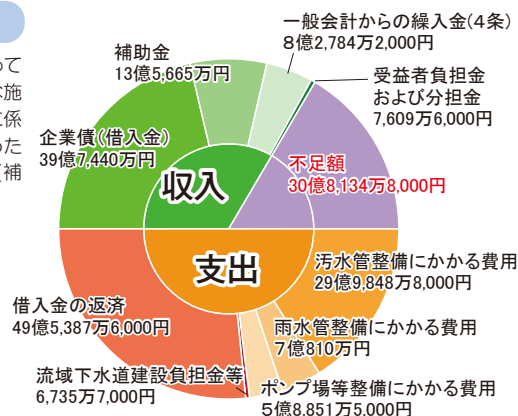
収益的収入	87億7,440万9,000円
収益的支出	79億2,987万4,000円

雨水収支

収益的収入	19億9,204万3,000円
収益的支出	16億9,891万6,000円

資本的収支

下水道を将来にわたって維持するために必要な施設の整備や拡充などに係る費用と、それを行うための財源となる収入(補助金や借入金)



資本的収入	62億3,498万8,000円
資本的支出	93億1,633万6,000円
収支差引	△30億8,134万8,000円

汚水収支

資本的収入	48億4,545万1,000円
資本的支出	70億8,580万2,000円

雨水収支

資本的収入	13億8,953万7,000円
資本的支出	22億3,053万4,000円



令和2年度の公共下水道事業の予算が確定したから紹介するね。



昨年10月1日には消費税および地方消費税の税率引き上げと、使用料改定があったけど、使用料収入はいくら増加したの？



下水道使用料の予算額は約23億3,000万円で、改定前の令和元年度当初予算と比較すると、約5億7,000万円の収入増を見込んでいるよ。



収入が増加した分は何に使われるの？



公共下水道の整備地域の拡大で増加する維持管理費用を賄うために使う予定だよ。



あれ？使用料収入は増加したけど、収入不足分がまだ約6億円あるね。



使用料は増えたけど、まだ維持管理費用を賄えていないから、令和2年度も税金を財源とした一般会計からの繰入金で補てんする必要があるんだ。だから今後も引き続き経費削減を進めて、不足額を減らしていくんだよ。



借入金の返済の金額はどうなるの？



令和2年度の借入金の返済は利息も合わせて約60億円になるよ。借入残高は約600億円で、今後徐々に減少していく見込みだよ。

令和2年度の主な事業



令和2年度の予算ではどんな事業をする予定なの？



収益的支出では、維持管理費として汚水と雨水の管渠の修繕と、ポンプ場や処理場の維持管理をしているよ。



じゃあ新しく施設を整備する事業は？



資本的支出の汚水処理事業は令和2年度予算が約30億円なんだけど、津市北部を始め、各地で未普及地域解消のために約108ヘクタールの汚水管渠整備を進めるよ。



下水道の整備が進んでいくんだね。最近たく

さん雨が降るけど、その対策は大丈夫？



雨水整備事業は、どうしたら浸水被害を少なくできるか、事業をどう効率的に行うかを見直しながら、平成30年3月に策定した「津市雨水管理総合計画」に沿って計画的に事業を進めているんだ。



どんな計画なの？



計画では令和元年度から10年間(令和10年度まで)に国の補助金を活用しながら約100億円規模で事業を行うんだ。令和2年度は約13億円かけて整備を進めるよ。



令和2年度はどんな整備を行うのかな。

雨水整備事業の進展



令和2年度は半田地区で引き続き雨水管の整備をしたり、高茶屋地区でポンプ場の建設を進めたりするよ。今年度から、新たに久居東部地域の浸水や下流の洪水対策を進めるために調整池整備を実施していくよ。



いろいろな場所で整備を進めるんだね。



ほかにも芸濃地域では、雨水を分散して排水するバイパス水路を造る事業にも着手するよ。そのほかの地区でも、雨水を排水する事業を進める準備をしているんだ。



雨水整備事業にも力を入れているんだね。



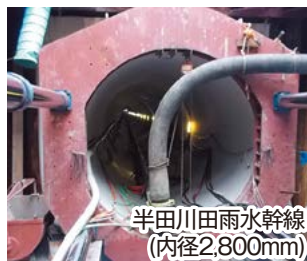
昨年、令和元年東日本台風が原因で各地の河川が氾濫し、甚大な被害が発生したよね。このような被害から市民の皆さんの生命・生活を守るために、雨水整備事業は不可欠な事業だから、より一層整備を進めていくよ。



災害時の備えがあると安心だね。



「津市雨水管理総合計画」に沿って、雨水整備事業を進めることで、浸水被害の解消を図って安心安全なまちづくりをしていくよ。次回は令和元年度の決算についてお話しするね。

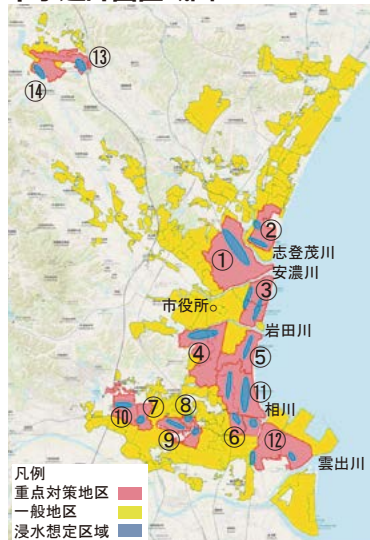


半田川田雨水幹線
(内径2,800mm)



天神ポンプ場

下水道計画区域図



浸水リスクの高い14地区を重点対策地区に選定

	重点対策地区	排水区	主な対策
①	上浜	上浜	雨水幹線の切り替え
②	栗真町屋	栗真町屋	雨水幹線の延伸
③	橋内	橋内東部第二	ポンプ流入改善、準幹線の整備
④	半田	半田川田	雨水幹線の延伸、ポンプ場整備
⑤	阿漕	阿漕	面管整備、ポンプ稼働改善
⑥	高茶屋	天神	ポンプ場整備、雨水幹線整備
⑦	久居駅西部	北部第一	調整池整備
⑧	立成小学校周辺	野村第二	早期完了
⑨	野田池周辺	宮池	バイパス水路整備
⑩	久居IC周辺	野村第一	ため池併用調整池の整備
⑪	藤方	射場、明神風早	雨水流出先の分散、局部改良
⑫	藤方第二	藤方第二	暫定貯留管の整備
⑬	雲出	長浜、伊倉津	隣接設備の活用
⑭	芸濃IC周辺	志登茂川上流第二	排水ルートの見直し
	椋本地区	安濃川上流左岸第二	流域分割

津市高齢者外出支援事業

「シルバーエミカ」のご案内

令和2年5月16日発行

高齢福祉課

☎229-3156 FAX 229-3334

高齢者の皆さんの健康づくりや生きがいづくりを支援するため、高齢者外出支援事業として、市内に在住の65歳以上の人を対象に、「シルバーエミカ」を交付しています。

シルバーエミカは、1ポイント1円相当で路線バスの運賃支払いに使用できる乗車ポイント(2,000ポイント)を付けた津市オリジナルの交通系ICカードです。また、津市コミュニティバスではシルバーエ

ミカを提示すると無料で乗車できます。

シルバーエミカの乗車ポイントは2,000ポイントを上限に毎年度チャージできます。また、他の交通系ICカードと同じように自分で現金をチャージする機能があります。



シルバーエミカをお持ちでない65歳以上の皆さんへ

シルバーエミカの受け取り方

対象 市内に在住の65歳以上(令和2年度は昭和31年4月1日以前に生まれた人)

受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝・休日を除く) ※臨時窓口は受付時間が異なります。

申請・交付場所 市本庁舎1階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課(福祉課)、または裏面に記載の臨時窓口

申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード作成時の暗証番号(利用者証明用電子証明書暗証番号) ※マイナンバーカードは申請から取得まで約1カ月かかります。



マイナンバーカード

シルバーエミカの申請方法

1 申請書を記入する

2 マイキーIDの登録

- ① マイナンバーカードを読み取り機にかざす
- ② マイナンバーカードの暗証番号を入力
- ③ マイキーIDを取得
- ④ マイキーID用パスワードを設定(パスワードはご自身で決めていただきます)

※登録したマイキーIDを活用することで、シルバーエミカと乗車ポイントが取得できます。

※マイキーIDの登録は職員が補助します。

3 シルバーエミカの受け取り

- ① シルバーエミカを読み取り機にかざし、2,000ポイントを付けたシルバーエミカをその場で受け取る
- ② 裏面に名前を記入し、手続き完了

シルバーエミカが利用できる交通機関

乗車ポイントで運賃支払いができる交通機関

- ・三重交通グループの路線バス
- ・ぐるっと・つーバス

乗るとき

入口の読み取り機に「ピッ」という電子音が鳴るまでシルバーエミカをタッチ



降りるとき

出口の読み取り機に「ピピッ」という電子音が鳴るまでシルバーエミカをタッチ。電子音が鳴ったら運賃の引き落としが完了



シルバーエミカの提示で乗車無料になる交通機関

- ・津市コミュニティバス

降りるとき

シルバーエミカの表面を運転手に見せて降車



問い合わせ

- ・シルバーエミカに関すること
高齢福祉課 ☎229-3156 FAX 229-3334
- ・津市コミュニティバスに関すること
交通政策課 ☎229-3289 FAX 229-3336
- ・マイナンバーカードに関すること
市民課 ☎229-3198 FAX 221-1173

シルバーエミカをお持ちの皆さんへ

令和2年度分の乗車ポイントのチャージを実施しています

4月27日からお手持ちのシルバーエミカに令和2年度分の乗車ポイントを付けるポイントチャージを実施しています。まだ令和2年度分の乗車ポイントを受け取っていない人は、シルバーエミカを近くの受付場所へお持ちください。

受付場所・時間

- ・市本庁舎 1 階高齢福祉課、各総合支所市民福祉課（福祉課） 8 時30分～17時15分
- ・下表の臨時窓口 10時～15時

対 象 令和元年度(令和2年3月31日まで)に乗車ポイントを使用した人

持ち物 本人のシルバーエミカ

※ポイントチャージはお住まいの地域に関係なく、どの受付場所でもチャージできます。

注意

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限の更新について

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が過ぎた場合はシルバーエミカの交付・チャージはできません。郵送で「マイナンバーカードの有効期限通知書」が届いたら、更新手続きを行ってください。チャージは、更新手続きの翌日以降可能になります。その際はマイナンバーカードも持参してください。

ポイントチャージの一例

お手持ちのシルバーエミカに、2,000ポイントを上限に令和元年度に使用した乗車ポイントをチャージします。

例 1 2,000ポイント使用した場合

▶ **2,000ポイント**をチャージ

例 2 1,500ポイント使用し、500ポイント残っている場合

▶ **1,500ポイント**をチャージ

※使用しなかった500ポイントは引き続き使用できます。

例 3 乗車ポイントを使用しなかった場合

▶ **乗車ポイントのチャージはなし**

※使用しなかった2,000ポイントは引き続き使用できます。

臨時窓口を開設します

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開設を中止する場合があります。

出張所などを巡回し、令和2年度分の乗車ポイントのチャージ、シルバーエミカの交付申請、マイキーIDの登録支援を行う臨時窓口を下表のとおり開設しますのでご利用ください。

受付日時・場所 午前のみ…10時～12時 午後のみ…13時～15時 午前午後同一会場…10時～15時

	6月				
	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	栗真出張所	白塚出張所	藤水出張所	一身田出張所(1回目)	大里出張所
午後					高野尾出張所
午前	8日	9日	10日	11日	12日
午後				安東出張所 片田出張所	
午前	15日	16日	17日	18日	19日
午後				雲出出張所 高茶屋出張所(2回目)	波瀬出張所 河芸ほほえみセンター
午前	22日	23日	24日	25日	26日
午後	榊原出張所		家城出張所 八ッ山出張所	大三出張所 倭出張所	

※シルバーエミカの交付申請、マイキーIDの登録にはマイナンバーカードが必要です。

※マイキーIDは65歳未満の人も登録することができます。