

津市出産・子育て応援事業

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行う伴走型相談支援の充実を図るとともに、妊娠や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯等に経済的支援を行います。



伴走型相談支援

面談時期	内 容
妊娠届出時 (1回目の面談)	妊娠届出書をもとに、心配や相談に応じ、セルフプランと一緒に立てます。
妊娠8か月ごろ (2回目の面談)	妊婦さんにアンケートを郵送し、返送いただきます。希望された方に面談を行い、相談や情報発信を行います。
出産後2か月ごろ (3回目の面談)	赤ちゃん訪問(→P10)等にてアンケートを記入いただき、相談や利用できるサービスの紹介を行います。

伴走型相談支援に関する問合せ：各保健センター（電話番号は裏表紙参照）

経済的支援

給付金	内 容
出産応援給付金	妊婦を対象に、妊婦1人当たり5万円を給付。 (妊娠届出時の伴走型相談支援を受けた後、妊娠期間中に申請が必要)
子育て応援給付金	児童の養育者を対象に、児童1人当たり5万円を給付。 (出産後の伴走型相談支援を受けた後、生後4か月以内に申請が必要)

経済的支援に関する問合せ：こども政策課 給付支援担当 ☎059-229-3155

※詳細や最新情報は
ホームページで
ご確認ください。



ひとりで頑張りすぎないために

子育て真っ最中のみなさんへ

親になることがこんなに大変なことかと、ため息をついた経験はありませんか？「こんなに一生懸命やっているのにどうして言うことを聞いてくれないの？」、「私の子育てはまちがっているの？」等、時には不安や苛立ちが大きくなってしまいうこともあるかもしれません。

しかし、個人差はあったとしても、こどもたちは日々成長しています。泣くこと、いたずらすること、ご飯をこぼすこと、きょうだい喧嘩すること、全てが成長発達のための学習になります。

困った時には、子育ての先輩や専門家に相談してみてください。こどもだけでなく大人も、誰かの支えで

笑顔を取り戻すことが必要な時があるのではないのでしょうか。

地域社会のみんなで子育てを応援しています。

ひとりで頑張りすぎないでくださいね。



相談したいと思ったら…

6. こどもに関する相談(→P22～23)をご確認ください。

地域みなさんへ

地域にお住まいのみなさんの温かい笑顔やお声掛け、地域のこどもたちやそのご家族とのふれあいが、子育て世代の孤立を防ぎ、地域の元気につながり、安心して子育てのできるまちづくりになると思います。

もし、気になるこどもやご家庭がありましたら、個人で何とかしようとせず、相談機関にご相談ください。それが支援の始まりになります。

●●● オレンジリボンをご存知ですか？ ●●●

オレンジリボン運動は、「子ども虐待のない社会の実現」を目指す市民運動です。

オレンジリボンはそのシンボルマークであり、オレンジ色はこどもたちの明るい未来を表しています。

オレンジリボンは、子育てを暖かく見守り、子育てをお手伝いする意思のあることを示すマークなのです。



虐待かな？と思ったら…

《相談機関》

津市こども家庭センター ☎059-229-3284

三重県中勢児童相談所 ☎059-231-5666

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)