

つばさ

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～



第2次
津市男女共同参画
基本計画
策定しました！！

あなたの
男女共同参画度
チェック
してみませんか？

今のあなたの「男女共同参画度」は？

このチェックシートは、津市男女共同参画基本計画策定で、津市男女共同参画推進協議会が作成しています。そこで、津市の男女共同参画推進協議会が作成したチェックシートを、ぜひチェックしてみてください。チェックシートは、津市男女共同参画推進協議会が作成しています。津市男女共同参画推進協議会が作成したチェックシートを、ぜひチェックしてみてください。津市男女共同参画推進協議会が作成したチェックシートを、ぜひチェックしてみてください。

項目	達成度	達成度
1. 津市男女共同参画推進協議会の設置状況	達成している	達成していない
2. 津市男女共同参画推進協議会の活動状況	達成している	達成していない
3. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
4. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
5. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
6. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
7. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
8. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
9. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
10. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
11. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
12. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
13. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
14. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
15. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
16. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
17. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
18. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
19. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない
20. 津市男女共同参画推進協議会の関係機関との連携状況	達成している	達成していない

まちを元気にする男女（なかま）たち



津市消防団津方面団デージー分団

分団長 櫻川 政子さん にインタビュー

津市の女性消防団員は何人いるのでしょうか？
(2013年4月1日現在)

- ① 10～30人
- ② 40～60人
- ③ 70～90人

※答えは、情報紙の中に。シロモチくんを見つけてね！



【内容】 ◇まちを元気にする男女（なかま）たち
～第12回：津市消防団津方面団デージー分団
分団長 櫻川 政子さん～
◇あなたの「男女共同参画度」は？
～第2次津市男女共同参画基本計画策定～
◇父親を楽しもう！！
◇津市ヘルスマイトおすすめ簡単レシピ紹介

NO. 15

2013. 10

『つばさ』

「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼=つばさ」を象徴しています。

津市

◆『つばさ』各号は、下記のホームページで閲覧できます。

<http://www.info.city.tsu.mie.jp/modules/dept1021/article.php?articleid=1>



まちを元気にする男女(なかま)たち【第12回】

津市消防団津方面団
デージー分団 分団長

桜川 政子 さん
さくらがわ まさこ

～日常の訓練が現場に生きる 現場に出動することが啓発に生きる～



本年度から津市の男女共同参画も「第2次男女共同参画基本計画」に入りました。その目玉の一つは防災で「男女共同参画の視点を取り入れた防災対策の推進」などが挙がっています。そこで今回は、津市で女性の消防分団「デージー分団」の分団長として活躍されている桜川政子さんにお話を伺いました。



消防団に入ったきっかけや、デージー分団について教えてください。

阪神淡路大震災の時、TVで懸命に救助する人々の姿を見て「自分のまちが被災した時、避難所で何もせず待つのはイヤ。自分も人の役に立ちたい」と思いました。

翌1996年、女性消防団員募集の津市広報紙を見て「よし、これ！」と入団しました。ところが入ってみると、当時の女性消防団は、イベントの補助やチラシ配りが主で、その活動内容だけでは私は満足できませんでした。そこで訓練や救急も「やらせて！」と言いつづけました。こうして、実際の災害に対応した訓練も行う女性だけの「デージー分団」を立ち上げ、現在分団長をしています。「デージー」は和名で「ひなぎく」。「火」が「無く」なることに「効く」ようにとの願いを込めて名付けました。



市町村合併を経て、現在津市には7つの女性消防分団があります。分団長どうし情報交換したり、訓練や研修をともにしたりしています。また、昨年秋田で開催された女性消防団の全国大会では、防災啓発劇を合同で上演したことで、さらに交流や結束が深まったと思います。



普段はどんな活動をされていますか。

私たちの分団は、普段は和気あいあいですが「やる時はやる！」がスローガンです。だから訓練の時は、身だしなみ、声出しなど団員には厳しく接しています。市民の生命を守るための訓練ですし、女性の活動を認めってもらうためにはと、真剣に取り組んでいます。

最初は土のう作りから始まり、男性だけがしていた訓練に「女性がしてはいけないとは書いていない」と粘り強くお願いし、応急手当普及員の資格を取ったり、放水訓練・消防車走行訓練をしたりしています。多機能消防車も実際に使用し、エンジンカッターや油圧カッター、コンクリートを破壊するストライカー等を使う訓練と同時に、イザという時すぐ使えるよう点検もしています。



県の消防操法大会に男性に交じって団員を参加させたり、全国女性消防操法大会に代表を送ったり、また鈴鹿にある県の消防学校でも、女性消防団員の研修を実現させました。火消しのまといや和太鼓を使った木遣りも練習し、男性団員とともにハッピーを着て、市民に披露しています。今年の津市消防出初式では、一斉放水も女性では初めて、デージー分団が参加しました。

こうして一つずつ先頭を切って「女性でもできる」ことを示すことで、市内や全国の女性消防団の可能性を上げるとともに、男性団員にも「だったら自分たちも」の意識を持ってもらえたのではと思っています。



女性消防団員として良かったこと、大変だったことは何ですか。

私は現場が第一と思っています。出動した時、消火活動もしますが、それ以外に重要な仕事もあります。消防警戒区域に立入禁止テープを張り交通整理をする時、女性だとソフトな対応ができます。火の粉が飛ぶ現場で二次災害を防ぐため、洗濯物や布団を取り込むお願いもしやすいです。また焼け出された人の手を握り「大丈夫」と声掛けし心のケアに当たります。こうした現場での体験が啓発に活きるので、女性も積極的に現場に行くべきだと私は考えています。



大変だったことは、消防服や靴が男性用に作られていることです。危険を伴う活動ですし、私は分団長として団員の身の安全を守る責任があります。実際、大きな靴に詰め物をして、訓練や出動をしていたんです。十何年も要求し続け、最近やっと安全靴・長靴などの靴から、女性サイズが支給されるようになりました。私は総務省の消防団員確保アドバイザーに任命され、女性消防団員の実際の訓練・活動を全国に広報することで女性サイズの需要も増え、また総務省の方に直接お会いする機会を持つことで、必要性を理解してもらえたのではとも思っています。



後輩団員の育成、また仕事・家庭と消防団活動のバランスはどうされていますか。

団員とは、何よりコミュニケーションを大切にしています。イベントや訓練、大会出場などの前後にはメールを送り、「お願いね」「ありがとう」「お疲れさま」と伝えることを心がけています。自信がなかったり得意でない分野があったりする団員には、事前に一緒に練習して「大丈夫！」と不安をなくしたり、ほめて自信を持たせたりすることで、各団員のステップアップにつなげています。またすべての仕事を分団長がするのはなく、団員に役割を分担させることで、各自に責任感を持ってもらえるようにしています。

家庭や職場の理解は、消防団活動にとって不可欠ですが、厳しいところでもあります。平均月4~5回行われる夜の訓練や、台所仕事の途中や深夜の出動、また危険を伴うことなど、女性が活動するのに理解が得られにくいことも正直あります。けれども生きがいを持って一生懸命続けていけば、特に子どもは「お母さんカッコいいし、いいことしとる」と理解者になってくれます。我が家でも、サイレンが鳴ると「お母さんヘルメット、早う！」と子どもが応援してくれます。デージー分団は、お花見など定期的に親睦を図っていますが、その時家族を招いたり、イベントに見に来てもらったりして、理解を深めてもらっています。各団員それぞれ事情がありますので、子育て中の団員はしばらく休んで、その後復帰してもらったり、訓練の間、順番で子どもを見ていたりするなど、無理なく、できる人ができる時に、活動を続けてもらうようにしています。



男女共同参画と防災について、また市民の皆さんにメッセージをお願いします。

昨年、津市防災会議の女性委員が2名から8名に増え、私もその一人として参加しています。初めは重々しい雰囲気です。「何で私こんなところにおるんやろ？」と思いました。防災の分厚い資料が配られ、中には市民の防災・避難に直結する内容もありましたが、専門用語だらけなのです。これでは一般市民にはわかりません。消防団員の立場だけでなく、主婦・母親・一般市民の目線で、理解できる計画を立てていただくよう発言することが、私の入った意味の一つだと納得しました。

「男女は平等なので女性も」と、口だけで要求するのは良くないと思います。男性の中に積極的に入って一生懸命頑張れば、男性も認めてくれるし、信頼関係も築けると思います。その上で、例えば女性団員が行っていた啓発活動を男性も取り組み、男性が主として行っていた訓練を女性も行う。そうして消防団の分野でも男女共同参画ができ上がっていくのだと考えています。

これからの一番の目標は、大地震の災害に対応することです。人命救助に男性も女性も関係ありません。そのためには、一に訓練、二に訓練、訓練に終わりはありません。これからも全力で活動をしていきたいと思っています。また市民の皆さんには、一人でも多くの方に消防団活動に関心・興味を持っていただき、消防団の応援団になっていただけたら、また入団して一緒に活動していただけたら本当に素敵だと思っています。



今のあなたの「男女共同参画度」は？

このほど策定された第2次津市男女共同参画基本計画では、市民や事業者の役割も掲げられています。そこで、私たちの「男女共同参画度」はどのくらいあるのか、チェックリストを作ってみました。さて、今のあなたの「男女共同参画度」は？ そして今後5年間、どんなことに気をつけ、取り組んでいったらいいのか、参考にさせていただければと思います。「A. 家庭編」「B. 地域編」「C. 職場編」それぞれあてはまるものに☑して、その数を（ ）に記入してください。

A. 家庭編

- 主たる家計は、父親が支えている。
- 妻は、家で家族の面倒を見るべきだ。
- 子育ては、3歳までは母親が主として行った方がよい。
- 妻は子育てが大変で、特に朝はてんやわんや。だから、玄関にまとめられたゴミのゴミ出しだけは、必ず毎日協力している。
- 学校行事、進路相談や子ども会の行事は、主に母親が参加する。
- 「男は男らしく、女は女らしく」育てた方が、結局は子どもの幸せにつながると思う。
- 妻が病気で寝込んでしまったので、妻に負担をかけさせるわけにいかず、外食をしてきた。
- 親の介護を妻がするのは仕方ない。
- 家の修繕や電球の取り替えは、父親がする。
- DV（※1）は、男女間の私的な問題であり、警察沙汰にしないほうがよい。

チェックした数☞（ ）

- 0～2⇒次のページA-1へ
- 3～7⇒次のページA-2へ
- 8～10⇒次のページA-3へ

B. 地域編

- 通学路の交通安全指導は、主に女性がする。
- PTAの役員や委員は、子育てに関わるので女性に向いている。
- 自治会長など重要な物事を決める役職には、男性がなった方がよい。
- 地域の班長・組長などは、世帯主の男性になる方がよい。
- 町内や地域の活動に参加するのは、主に妻である。
- 草刈りや清掃活動など地域の奉仕作業では、女性は軽作業やお茶出し、男性は力仕事や危険を伴う仕事に、初めから割り振っておくとよい。
- 地域の女性リーダーは、特別な人しかいないし、できないと思う。
- 地域の防災活動は、力仕事や危険も伴うので、女性には任せられない。
- 災害後の避難所では、炊き出しは慣れている女性にしてもらう。
- 性被害は、夜道を歩いていた、薄着をしていたなど、被害女性にも問題がある。

チェックした数☞（ ）

- 0～2⇒次のページB-1へ
- 3～7⇒次のページB-2へ
- 8～10⇒次のページB-3へ

C. 職場編

- 男女間で出世に格差がある。
- 男女間で給料・待遇に差がある。
- 男性は主に家計を支えているので、残業もどんどんして、給料が多い方がいい。
- 案内係、お茶くみや秘書は、女性の方がよい。
- 男性従業員Aと女性従業員Bが、全く同じ能力で1人だけ課長に選ぶ時、Aには養うべき家族がいるので、Aを課長にした。
- 女性は管理職に、自分からなりたがらない。
- ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）は、子育て中の女性には重要である。
- 女性であれば、家事、子育てや介護などがあるので、パートや派遣など非正規の働き方が向いている。
- 育児・介護休業の制度は整備されているが、休みにくい。
- セクハラ（※2）やパワハラ（※3）は、加害者と被害者の当事者間の問題である。

チェックした数☞（ ）

- 0～2⇒次のページC-1へ
- 3～7⇒次のページC-2へ
- 8～10⇒次のページC-3へ

あなたの「男女共同参画度」は、それぞれどんな結果だったでしょうか？ 次のページをご覧ください。

【用語解説】※1「DV」：ドメスティック・バイオレンス。夫婦・元夫婦・交際中など親密な男女間の暴力。

※2「セクハラ」：セクシュアル・ハラスメント。性的いやがらせ。

※3「パワハラ」：パワー・ハラスメント。弱い立場の相手に、精神的・身体的苦痛を与え続けること。

A. 家庭では

A-1 (Aの☑が0~2) 家庭の男女共同参画度「よしよし」(^◇^)

あなたの家庭での男女共同参画度は満点です。男性も女性も家族で協力して家事や子育てに係わっているようです。

これからも男女がお互いに積極的に話し合い、協力し合える関係を続けてくださいね。



A-2 (Aの☑が3~7) 家庭の男女共同参画度「まずまず」(^-^)

もう少し相手の立場を思いやれば、家庭生活がより快適に暮らせるようになります。

日頃から役割分担を話し合い、家計の管理、子どもの教育等、暮らしの中でできることを少しずつ拡げていきましょう。

A-3 (Aの☑が8~10) 家庭の男女共同参画度「まだまだ」(T__T)

「男だから」「女だから」に、こだわりがありますか？

男女について、社会通念や慣習、しきたりなどにとられる時代は過ぎました。洗濯や掃除、食事の支度や後片付けといった日常のことから、あなたがまず一歩を踏み出しましょう。

B. 地域では

B-1 (Bの☑が0~2) 地域の男女共同参画度「よしよし」(^◇^)

あなたの地域での男女共同参画は、満点です。

まず、あなたから地域の皆さんに働きかけてみて、自治会・PTA・地域防災活動など、いろいろな機会を利用して地域の男女共同参画を進めてください。



B-2 (Bの☑が3~7) 地域の男女共同参画度「まずまず」(^-^)

積極的に言い出せなかったり、遠慮してしまったりと言う場面がありませんか。

地域運営がスムーズに運ぶよう得意な分野で、どんどん参加してください。新たな人との出会いや自分自身の発見につながりますよ。

B-3 (Bの☑が8~10) 地域の男女共同参画度「まだまだ」(T__T)

地域の高齢化が進む今、男性と女性がこれまでの役割分担を見直して、お互いできるところは助け合っていくことが大切です。

地域には男性も女性も暮らしています。地域活動には、男性も女性も無理せずにできることから参加したいものですね。

C. 職場では

C-1 (Cの☑が0~2) 職場の男女共同参画度「よしよし」(^◇^)

あなたの職場での男女共同参画は、満点です。

今、女性の積極登用やワーク・ライフ・バランスは、女性のためだけでなく、企業の成長戦略としてより重視されていますので、男女共同参画のシステムを職場に積極的に取り入れ、男女を問わずその運用を計りましょう。

C-2 (Cの☑が3~7) 職場の男女共同参画度「まずまず」(^-^)

職場では、お互いの能力や立場を認め、男だから、女だからと決めず、積極的に取り組めば将来的にも働きやすい環境となるでしょう。

性別にかかわらず、ひとりひとりの努力や能力が生かせる職場環境づくりに、あなたの力を発揮してください。

C-3 (Cの☑が8~10) 職場の男女共同参画度「まだまだ」(T__T)

職場では、誰もが働く一人の人間として認められたいもの。そこに性差は関係ありません。

自分自身も周りの人に対しても、「男だから」「女だから」という理由だけで可能性を閉ざしたり諦めたりしないでいいように、まずは、あなたのその考え方、見方を変えてみませんか。

ひとりひとりが笑顔になる 男女共同参画社会をめざしませんか？
第2次津市男女共同参画基本計画は次のページをご覧ください。

「第2次津市男女共同参画基本計画」策定しました！！

あなたの男女共同参画度は、どのくらいでしたか？ 津市でも今年度から2017（平成29）年度までを計画期間とする「第2次津市男女共同参画基本計画」を策定し、男女共同参画の推進に取り組んでいきます。この計画には、新たに防災における男女共同参画やワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の内容も加えました（下にある「基本目標Ⅳ」「基本目標Ⅴ」です）。また「市民と事業所の役割」も示し、行政とともに、皆さまが積極的に男女共同参画に取り組んでいただけるような内容になっています。

計画の目標

「男女共同参画社会の実現」

ほんの一例
です

【市民と事業所の役割】

基本目標Ⅰ：男女共同参画意識の啓発



性別によって固定的に役割を分けている現状があれば見直しましょう。

基本目標Ⅱ：政策・方針決定の場における男女共同参画



地域や事業所では性別にかかわらず、個人の能力に応じた意思決定過程への参画を進めましょう。

基本目標Ⅲ：学校教育・生涯学習等における男女共同参画の推進



家庭や地域で、男女共同参画について話しあう機会や学習する機会を持ちましょう。

基本目標Ⅳ：あらゆる場面における男女共同参画の推進（家庭・地域・防災・働く場などにおける取組など）



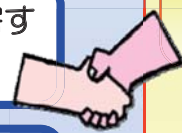
性別にかかわらず、地域活動や市民活動などに関心を持ち、積極的に参加しましょう。

基本目標Ⅴ：ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進（子育て・介護支援の充実などの働き続けやすい環境づくりなど）



男女が共に、育児・介護休業制度等を積極的に利用しましょう。また、利用しやすい職場環境づくりに努めましょう。

基本目標Ⅵ：男女共同参画を阻害するあらゆる暴力の防止



DVは犯罪ともなる重大な人権侵害であるとの認識を持ち、絶対に許さない姿勢を示しましょう。

基本目標Ⅶ：男女共同参画の視点による健康づくりと生活支援



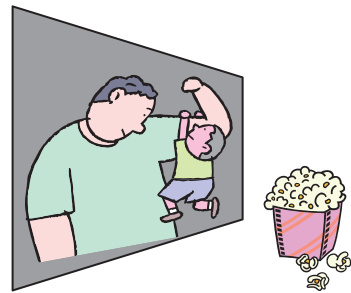
男女が共に、健康に関する正確な知識を身につけ、男女の心と体の違いについて理解し互いを思いやる心を育てましょう。

第2次津市男女共同参画基本計画は、下記のホームページで閲覧できます。

- ・第2次津市男女共同参画基本計画（<http://www.info.city.tsu.mie.jp/uploads/photos/30469.pdf>）
- ・第2次津市男女共同参画基本計画概要版（<http://www.info.city.tsu.mie.jp/uploads/photos/30470.pdf>）

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～

父親を楽しもう!!



「幸せのちから」

主演 ウィル・スミス 2006年公開

新型医療機器のセールスマンのクリスは、妻と息子の3人暮らし。しかし、クリスの営業は芳しくなく、家計は火の車。そんな生活に嫌気がさした妻は家を出てしまいます。

クリスは成功を夢見て、証券会社の正社員研修を受講しますが、研修中は無収入で、採用されなければ全てが無駄になってしまいます。彼は懸命に努力しますが、税金や家賃の滞納からアパートを追い出され、ホームレス生活に。

そんな明日も見えない辛い日々の中、クリスを突き動かすものは、辛い境遇を息子に味わわせたくない、この生活から脱け出し、幸せになりたいという息子への愛情でした。

実話をもとにした感動作品。息子を守りたい父親の気持ちが、痛いくらいに伝わってきます。

今回は、父と子の絆を題材とした映画作品のご紹介です。

上映は終了していますが、DVDになっている作品ばかりですので、ぜひ、ご覧ください。パパスイッチが入ること間違いなしですよ。

「クレイマー クレイマー」

主演 ダスティン・ホフマン 1979年公開

NYに住む会社員テッドは、仕事第一主義で家庭を顧みないために、妻は家を出てしまいます。ひとり息子との2人きりの生活が始まり、ぎこちない生活の中でも、時間とともに父子の絆は深まっていきます。

ある日、1年以上連絡がなかった妻から息子を引き取りたいと連絡が入ります。折から失業中のテッドが養育権を勝ち取る見込みはほとんどなく、予想通り裁判に敗れ、息子なしの生活で、テッドは悲嘆に暮れます。

妻が迎えにくる日、父子で朝食をとりながら待ちます。そこで、現れた妻の決定は!?

父親が作るフレンチトーストに胸が熱くなってしまう。

「リアル・スティール」

主演 ヒュー・ジャックマン 2011年公開

西暦2020年、ロボット格闘技の時代が到来。かつて優秀だったボクサーのチャーリーは、ついに戦う場所を奪われ、ロボット格闘技のプロモーターとして生活していました。そんな彼の前に、別れた妻が急死したため、赤ん坊の時以来会っていなかった11歳の息子が現われ、その息子の面倒を見ることになります。

ある日、ゴミ置き場でスクラップ同然の旧式ロボット“ATOM”を発見し、父子は、ATOMを鍛えてロボット格闘技に挑みますが…。

ロボット格闘技の世界を舞台に、ひとりの男が最愛の息子との絆を取り戻していく姿を描く作品です。ダメな親父が息子のために全力で戦う姿には、父親ならば、みんな共感できるのでは。

表紙の答え ③

津市では、1995年に初めて女性消防団員を公募して採用しました。

そして、2006年1月には女性消防団員だけで構成される分団が発足し、現在7つの女性消防分団で88人が活躍しています。



津市ヘルスマイトおすすめ簡単レシピ紹介

レタスとしめじのチーズスクランブルエッグ

材料 (2人分)

- ☆卵 2個
- ☆レタス 1/2 枚
- ☆しめじ 20g
- ☆チーズ (溶けるチーズ) 40g
- ☆牛乳 大さじ1
- ☆塩 少々
- ☆油 小さじ1

作り方

- ① 材料を次のようにする。
 - ・レタスは一口大にちぎる。
 - ・しめじは小房に分ける。
- ② 卵を溶き、牛乳、①、チーズを加えて混ぜる。
- ③ フライパンに油をひき、②を入れ、中火で混ぜながら炒める。



だしをおいしく

活用しましょう！

だし汁 (1ℓ) の作り方

- ① なべに水 (1ℓ)・昆布 (10g) を入れ、火にかける。
- ② 沸騰直前に昆布を取り出し、かつお節 (10g) を入れ、沸騰したら火を止める。
- ③ かつお節が沈んだら、ざるでこす。

もっと簡単だし汁 (1ℓ) の作り方

- ① なべに水 (1ℓ)・昆布 (10g)・かつお節 (10g) を入れ、一晩冷蔵庫に入れておく。
- ② 調理前にざるでこし、火にかける。

いろいろなお料理に使えます！

ほうれん草とえのきおかか和え

材料 (2人分)

- ☆ほうれん草 140g (2/3束)
- ☆えのき 50g
- ☆調味料④
 - ・かつお節 1g (ひとつまみ)
 - ・しょうゆ 大さじ1/2
 - ・だし汁 大さじ1

作り方

- ① ほうれん草とえのきを食べやすい大きさに切り、ラップをかけて、600Wで3分レンジにかける。
- ② ①に合わせた調味料④を入れ、あえる。

おだしたっぷり季節の具だくさんみそ汁

材料 (2人分)

- ☆大根 80g (1/10本)
- ☆白菜 100g
- ☆にんじん 40g
- ☆青ねぎ 10g
- ☆あげ 20g
- ☆だし汁 300ml
- ☆みそ 16g

作り方

- ① 材料を次のように切る。
 - ・大根はせん切り
 - ・白菜は2cm程度
 - ・にんじんはピーラーで薄く
 - ・青ねぎは小口切り
 - ・あげは食べやすい大きさ
- ② だし汁に青ねぎを除いた①を入れ、火にかける。
- ③ 野菜がやわらかくなったら火を止め、みそを溶かす。
- ④ 器にもり、①の青ねぎを散らす。



編集後記

男女共同参画というと、男性側の理解協力を求める声が多いと思う。だが、チャンスがめぐってきた時、求められている時、女性は果敢にそれを引き受けようとしているだろうか。「そんなことを“女”の私に言われても困る。」という反応をしていないだろうか。女性側からの積極的な社会との関わりを期待したい。(荒金)

櫻川さんの話から、男女共同参画実現に向け、様々な分野で未だコンクリートの如き壁がそびえる中、それを打ち崩すストライカーのような道具を知り、実際に学び、より多くの女性に広め、皆で変革する重要性を感じました。(佐藤)

消防団の櫻川さん、華奢な外見からは想像出来ないくらい、とてもエネルギッシュな方でした。お話を伺ってびっくりしたり感心したり。又、防災について改めて考える機会になりました。

「つばさ」のおかげでいろんな人にお会いできるのが楽しみです。(福嶋)