

# つばさ

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～

### 【内容】

- ◇地域でキラめく人みつけた  
井村屋グループ(株) 代表取締役社長 中島伸子さん
- ◇令和元年度津市男女共同参画フォーラム
- ◇男女共同参画クロスワード
- ◇津市ヘルスマイトおすすめレシピ

情報紙『つばさ』…「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを含め、その力となる「翼=つばさ」を象徴しています。



こちらのQRコードから、  
紙面をご覧ください。  
(津市ホームページへリンク)

“働き方”の多様化を認めることで  
誰もが活躍できる職場づくりを



### 社内託児所（事業所内保育所）

小さな子どもを育てている従業員が働きやすいよう、事業所内やその近くに託児スペースを設け、保育士等の専門職を配置して子どもを預かる施設。

事業所が運営しているものや運営を委託しているもの、複数の事業所が共同で設置するもの、従業員だけでなく地域住民も利用できるものなど、さまざまな形で導入が進んでおり、従業員の多様な働き方に対応できるような取り組みが進んでいます。 画像：アイアイキッズルーム（井村屋グループ社内託児所）



相談窓口  
(面談・電話)



市民を対象として夫婦・親子の関係、生き方などのさまざまな問題について無料相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

### カウンセラー相談（面談・電話、1人50分以内）

- ・第1～4火曜日 13時～18時【女性カウンセラー】
- ・第3火曜日 10時～12時【男性カウンセラー】

### 弁護士による法律相談（面談のみ、1人30分以内）

- ・第4月曜日 10時～15時（祝休日を除く） ※ 定員を超える場合は抽選
- 開催日(10/28、11/25、12/23、1/27)の前週水曜日17時までに電話にて申し込み

詳しくは、津市 市民部 男女共同参画室（☎229-3103）までお問い合わせください。



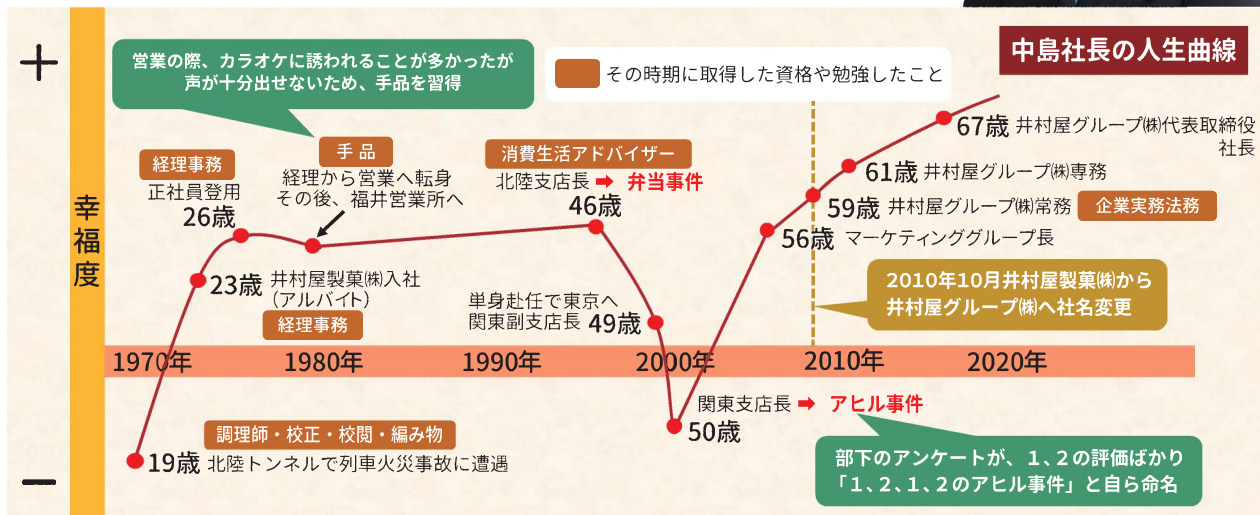
# 地域でキラめく人みつけた

～1人の100歩より100人の1歩を～

井村屋グループ株式会社代表取締役社長 中島 伸子 さん

常に「感謝の気持ち」と「学習」を大切にしながら挑戦し続け、2019年春、代表取締役社長に就任。

生活者・消費者目線を大切に、多様性を重視した経営姿勢で持続的な成長を目指す。ストレス解消法は掃除。部屋も片付き一石二鳥。



## ● 人生の分岐点

あと2日で20歳。成人のお祝いをもらおうと明るい気持ちで新潟へ帰省する途中、北陸トンネルで列車火災事故に遭遇しました。火災から逃れるため列車から飛び降りりましたが、辺りには一酸化炭素が充満していたため気を失い、事故から2日後に病院で目が覚めました。列車では、私の前に幼子3人を連れた母親が座っていましたが、その後、全員が亡くなられたことを聞き、一酸化炭素中毒とそのときのショックから声が出なくなりました。この事故が、生きることを真剣に考えるきっかけとなりました。

なぜ自分だけが生き残ったのか・・・

将来が見えず、絶望の日々を過ごしているとき、父から手紙をもらいました。「声が出なくても生きていく方法はある。しっかり生きていくことが亡くなられた人への恩返しになるから、助けられなかったことをいつまでも悔やんではいけません。他人にはできないもの、プラス1を見つけて」

この言葉をきっかけとして、高校教師の夢を諦めて声が出なくてもできる仕事を探し始め、たくさんの資格を取得しました。

これが最初の人生の分岐点だったと思います。

23歳のとき高校時代の先輩と結婚しました。結婚の条件は一つ。「列車火災事故で亡くなられた人たちの思いをつないでいくため、生涯働きたい」と夫に伝えました。そしてこの頃、近所で求人募集していた井村屋製菓(株)へ経理担当としてアルバイトで入社しました。4トントラックでの配送を女性である私にさせてくれるところが面白いと思いましたし、商品への改善提案をした際も、アルバイトである私の意見をきちんと聞いてくれました。そんな井村屋が大好きになり、社員登用試験を受け、26歳で正社員になりました。

30歳を過ぎて営業へ転身したころ、当時は正に、男社会でした。営業先の男性から「女からものが買えるか」と言われ、その日は、悔しくて帰りの車で泣いてしまったけれど、翌朝もう一度訪ねると受け入れてくれました。今思えば、試されていたのかもしれない。

46歳の北陸支店長時代は、電車で片道1時間半かけて通勤していました。通勤時間を活用して新聞や本を読みながら経済について学び、消費生活アドバイザーの資格を取得しました。

ところがそんなある日、朝寝坊して、長男の弁当が野菜を刻んでマヨネーズをかけたものだけになってしまったことがありました。それでも息子は「今日は友達がおかずを分けてくれたから、最高におかずが多かった。一生懸命働いているお母さんがみんな大好きだから、弁当を作る約束にこだわらなくてもいいよ」と言ってくれ、家族の応援にとっても救われました。

49歳。3人目の子どもが大学へ入学する頃、単身赴任で関東支店へ転勤し、2年目に支店長になりましたが、営業成績はなかなか上がりませんでした。従業員数が多い関東支店では、部下と話す機会がほとんど持てなかったため、支店長をどう思うかアンケートをしたところ、最低の評価を受けました。入社してから初めて辞表を書き、当時の浅田専務（現会長）へ持って行くと「甘えるな！そんな時間があったら、お客様のところへ行って評価を聞いてこい」と言われました。ここでくじけたら自分を推薦してくれた方々に申し訳ないと思うとともに、自分も、厳しく正しく指導できるメンター（仕事上または人生の指導者）になろうと決意しました。

### ● 挑戦する人へ向けて

特に女性は、自信を持ってない人が多いと思います。私は、多くの資格を取得したことで、これまでの人生でとても役に立ちました。

この分野だけは、他の人に負けないというものを見つけると良いと思います。

「人に勝つより、自分に勝て」という講道館柔道の創始者 嘉納 治五郎さんの言葉のように、自ら学び、自ら実行して経験を積み、人生のたくさんの扉を開けて、やりがいのある人生にして欲しいと思います。

### ● これからの夢

個人的には、退職したら①三重県の歴史の奥深さを伝える活動、②託児所でのボランティア活動、③地域の活性化に関する活動のどれかを選ぼうと考えています。

会社としては、社会に貢献でき、着実に成長できる会社をめざしています。

代表取締役役に就任して、最初に従業員へ伝えた言葉は、「1人の100歩より100人の1歩」。チーム力を大切にしながら個人の力を伸ばし、その力を組み合わせることで、新しい価値を創造できると思います。



## 令和元年度 津市男女共同参画フォーラム「わあむ津」

- と き 令和元年11月9日（土）11:00～16:00  
 と ころ 芸濃総合文化センター（津市芸濃町棕本6824）  
 内 容 オープニング：よさこいチーム「波桜」演舞  
 電子かみしばい、講演会、各団体による展示、物産販売など  
 講 演 「これからの生き方・働き方のカタチ」  
 ～あなたらしく生きるために～  
 講師 おおたわ 史絵さん（総合内科専門医・作家）

申込方法 10月25日（金）必着（先着400人 要整理券）  
 はがき、またはEメールで、代表者の①郵便番号、②住所、③氏名、  
 ④電話番号、⑤希望枚数（代表者1人につき2枚まで）を男女共同参画室へ  
**【はがき】〒514-8611（住所不要）【Eメール】229-3103@city.tsu.lg.jp**

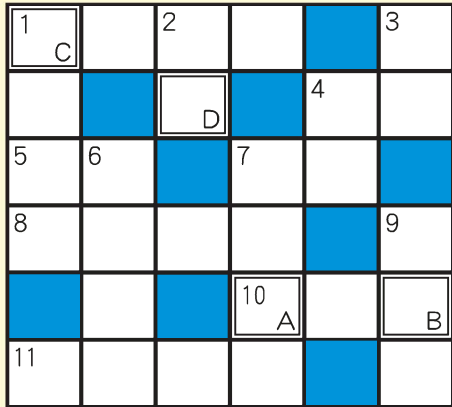
※ 無料託児あり（6カ月～就学前の子ども）先着10人  
 10月1日（火）から10月25日（金）までに電話で  
 男女共同参画室へ（☎229-3103）



入場無料  
 （要整理券）  
 手話通訳あり

# クロスワード

【ヒント】 2015年9月の国連サミットで採択された17の国際目標「持続可能な○○○○目標（SDGs）」の5つ目に「ジェンダー平等の実現」があります。



答え

A	B	C	D
---	---	---	---

A～Dに文字を並べて応募！！  
正解者の中から抽選で5名様に賞品をプレゼント！！

タテ

- 1 キャンプでご飯を炊くときに使います
- 2 基本理念「政策等の○○案及び決定への共同参画」
- 3 子、丑、○○、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥
- 4 基本理念「国際○○協調」
- 6 基本理念「男女の○○○○の尊重」
- 7 基本理念「家庭○○○○における活動と他の活動の両立」
- 9 新しい元号

ヨコ

- 1 基本理念「社会における制度又は慣行についての○○○○」
- 4 津市一身田町には県内で初めて国宝建造物として指定された○○があります
- 5 文章を書くときには、○○脱字に注意しましょう
- 7 日本には、お祝いの日に、あずきを使った○○飯を炊く風習があります
- 8 災害時の避難所○○○○には、女性の視点が必要ですね
- 10 「重い」の対義語
- 11 まあるいお月様のこと

【応募方法】 はがき、またはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ

【締め切り】 11月29日（金）必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

※前号（No.26）の答えは、「イクメン」でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました！



## 津市ヘルスマイトおすすめレシピ

### 鮭ごはん（2人分）

簡単！彩り鮮やか ✨  
手軽に朝ごはんを食べましょう



写真は1人分

#### 【作り方】

- ① 卵を割りほぐし、フライパンに油を入れてスクランブルエッグを作り、お皿に取る。
- ② ①のフライパンで塩鮭を焼いて骨や皮を取り除きほぐす。
- ③ 枝豆はゆでて実を取り出す。
- ④ ご飯に①、②、③を混ぜる。

#### 材料（2人分）

- ・塩鮭 1切れ（70g）
- ・油 大さじ1
- ・枝豆 60g（実30g）冷凍でもよい
- ・卵 1/2個
- ・ごはん 300g

おにぎりにして冷凍しておけば、朝は温めるだけのり・ごま・しそで味に変化も

#### 編集後記

編集に関わらせていただき、教えていただくことがたくさんありました。いろいろな分野で頑張っている方々の目には見えない歴史を知ること、読者へも希望として伝われば良いと思います。

今回、とても心に残った言葉は、「1人の100歩より100人の1歩」。皆で協力して活動をするときに、思い出したい言葉です。（谷口）

#### ご意見、ご感想をお寄せください♪

よりよい紙面づくりのために、ご意見、ご感想をお待ちしています。  
①住所②氏名③年齢④電話番号⑤本紙の感想を記入し、下記までお送りください。

はがきの場合 〒514-8611 津市男女共同参画室（住所不要）

Eメールの場合 229-3103@city.tsu.lg.jp

【締切】 **11月29日（金）必着**

※お寄せいただいた感想等については、本紙に掲載させていただくことがあります。

津市ホームページでもご覧いただけます！

