津市男女共同参画情報紙

つばさ

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

2022.3　No.32

【内　容】

・津市男女共同参画室って？
・令和３年度津市男女共同参画フォーラム
・男女共同参画にちなんだクロスワード
・簡単料理コーナー

『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

津市男女共同参画室ってどんなところ？

tsu　だんじょ　きょうどう　さんかくとし　男女共同参画都市　津市

いつも「つばさ」をお読みいただきありがとうございます。
さて、この「つばさ」を発行している、「津市男女共同参画室」って「何をしているんだろう？」という方も多いのではないでしょうか？そこで、今回は津市男女共同参画室で企画している事業について紹介します。

市民の皆さんへ

1．男女共同参画セミナーの開催

男女共同参画についての出前講座を地域団体に向けて企画しています。併せて女性就業応援セミナーを開催しています。

2．男女共同参画フォーラムの開催

実行委員会と協働で、講演会と併せて男女共同参画について市民の皆さんと考える機会をお届けしています。
➡詳しくは本紙のＰ２～３へ

3．三重県内男女共同参画連携映画祭の開催

男女共同参画について考える機会として様々な映画を上映しています。

4．情報紙「つばさ」の発行

毎年１０月と３月の２回発行(16,000部）。自治会回覧と共にHPで公開しています。

5．相談業務

第１～第４火曜日には女性カウンセラー、第３金曜日には男性カウンセラー、第２木曜日には弁護士による相談を行っています。（要申込）

行政の活動

・津市男女共同参画審議会の開催
・第４次津市男女共同参画基本計画策定
・企業啓発
・津市男女共同参画週間（6/23～29）
・津市職員男女共同参画研修会

このように、津市男女共同参画室では、市民の皆さんに楽しく男女共同参画について考える機会を設けたり、市民の皆さんに男女共同参画とは何かをお伝えし、男女共同参画を広めるお手伝いをしています。

男女共同参画川柳

つばさ31号で募集した川柳の発表です

ありのまま
自分らしさを
大切に
葉っぱさん

ありがとう
心寄せあう
街に住む
らっきー麗さん

忘れてた
今日は
俺(オイラ)が調理番
ひげ爺さん

「つばさ」最新号はもちろん、バックナンバーもこちらからご覧いただけます。（津市HPへリンク）

令和３年度 津市男女共同

変わる 動く 発信する

～ジェンダー平等 自分らしさが生きるまち～

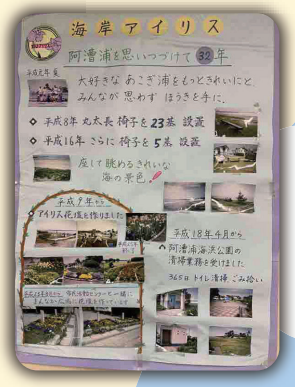
令和３年 11 月 27 日（土）

場所：津リージョンプラザ

お城ホールでの催し

講演「多様な生
～ダウン症の

講演では、娘の翔子さんが一人で生活していけるようにと、お母さんから翔子さんに一人暮らしを提案し、それを受け入れて毎日元気に、そして前向きに進んでいく翔子さんの姿から大事なものを学びました。



展示団体

津アイリス

テーマ

津アイリスの活動紹介～カフェアイリス
阿漕浦ビーチクリーン～

内容・感想

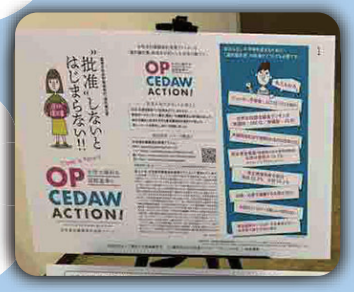
津の街を長く見守り活動している姿に感動しました。
これからも心強いです。

実行委員による
電子かみしばいの上映

男女共同参画みえネット

「女子差別撤廃条約」を知ろう

選択議定書を“批准”しないと
はじまらない!!
難しいけれど、知ることが第一歩。



防災ボランティア『春告鳥』

女性と防災

春告鳥さんの活動を聞いて、いざという時のために日常的に防災準備ができていたら慌てずに済む。
会場で教えてもらった手軽にできるパッククッキングを我が家でもぜひ試してみたい。

津市消防団

地域防災の次世代の担い手
学生機能別団員

若い力が、地域の防災を手助けしてくれているという活動が、高齢化社会には心強い！

三重県男女共
『フレン

パネル
『男女共

展示会場では
主に市内で活動する団体による
展示、取り組み発表を行いました。
つばさ編集スタッフが見学した感想です。

同参画フォーラム わあむ津

き方の中で
娘と共に～」

書家・金澤泰子さんによる講演会、
娘の翔子さんによる「書」の実演

鼻笛合奏団アミーゴによる演奏

久居少年少女合唱団による合唱

同参画センター
ンテみえ』

で見る
同参画』

世界平和女性連合　三重第一連合会

アフリカのモザンビークの学校を支援

世界中のこどもたちが平等に教育を受けられる環境づくりにとても熱いお二人の想いを聞いて、自分にも何かできる事を探してみたいと思いました。

津市男女共同参画フォーラム実行委員会

多様性を尊重する社会とは
～ダイバーシティは
男女共同参画の入口～

三重行政相談委員協議会

行政相談の
活動紹介

国立大学法人　三重大学

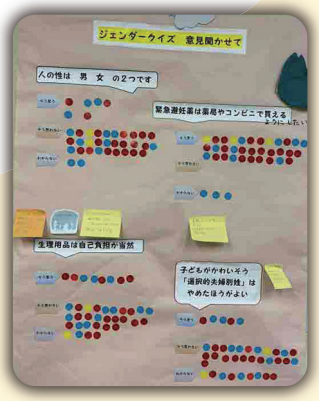
男女共同参画社会推進活動の紹介

アカデミックからの「イクボス宣言」。興味ありますね。若い時から考える・参加する。これからもいろんな人の活躍を期待します。

新日本婦人の会　津支部

ジェンダーギャップ指数
120位　どうする日本！！

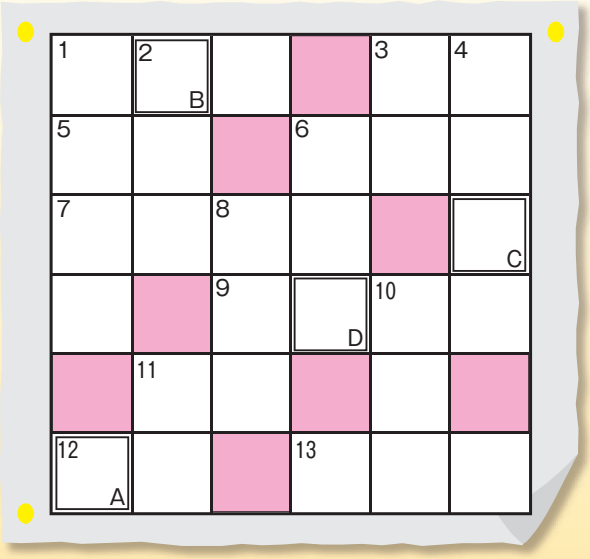
当たり前だと思っていたことが他の人にとっては当たり前ではなかった。
今日はそんな気づきがありました。



クロスワード

男女共同参画

ヒント　つばさは、この方法で市民の皆さんに見ていただいています



答え

A	B	C	D

A～Dに文字を並べて応募！！
正解者の中から抽選で５名様に
賞品をプレゼント！！

タテ

1　今号の「簡単料理」は、豚肉と○○○○の煮物
2　病人を治療し、病気を予防し、健康を増進することを研究する学問
3　平和の象徴として扱われることが多い鳥
4　ストレスがたまった時は、気分転換も大切ですね
6　英語で硬貨のこと
8　日本は、「女子○○○撤廃条約」を批准しましたが、条約の実効性を強化しあらためて採択された「選択議定書」には批准していません
10　「○○○的配慮」は、障害者差別解消法で求められています
11　忙しい時は、この動物の手も借りたくなるとか

ヨコ

1　心を込めて物事にはげむこと。「後生○○○」
3　積極的に物事に立ち向かおうとする意気
5　津市と青山高原で接している市は、○○市です
6　人の○○○で、行動が変わったり、心が動かされることも
7　毎年3月8日は、女性の権利の獲得や向上をめざす「○○○○女性デー」です
9　津市男女共同参画室では、カウンセラーや○○○○による相談事業を行っています
11　体調が悪かったり、これが高いときは、外出は控えましょう
12　○○、現在、未来
13　津市消防団学生機能別団には、津○○○三重短期大学の学生がいます

【応募方法】ハガキまたはＥメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ

【締め切り】4月28日（木）必着
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
※前号（No.31）の答えは、「シンライ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました！

簡単料理コーナー

炊飯器で作る **簡単豚肉と大根の煮物**

今回は、炊飯器調理で簡単に作れる、豚肉と大根の煮物のレシピ。炊飯器に入れてスイッチを押すだけ！大根の切り幅を1㎝にすると下茹で不要で、お肉は焼き肉用を使えば切らずに調理できます。

レシピ提供：ＮＰＯマザーズエイド　山本

材料（2～3人分）

大根 半分		（500g）
焼肉用豚ロース肉		200～300g
椎茸 3つ		
えんどう豆 適量（缶詰）		
塩昆布 5g		
A	酒	大さじ3
	薄口醤油	大さじ3
	みりん	大さじ3
	水	300mℓ

【作り方】

①大根は皮を剥いて、1センチ幅のイチョウ切りにします。
②椎茸は軸を取って厚めにスライスします。
③炊飯器のお釜にAを入れて混ぜ、①②を入れ、上に豚ロース肉を敷き、塩昆布を散らし、アルミ箔を落とし蓋にして普通炊飯でスイッチオン！約40分で出来上がり。※今回は、5.5合用の炊飯器を使用。

炊飯器調理のポイント
・炊飯器のタイプにより、調理不可の炊飯器もあるので、説明書を確認し調理してください。
・アルミ箔で落とし蓋をすると、炊飯器の中蓋が汚れにくいです。調理後のアルミ箔は火傷しないように取り除いてください。
・総量は炊飯器のお釜の2／3以内にしてください。

前号に寄せられた意見

・災害時の避難所生活について、男性・女性・子ども・様々な立場で考えることが大切なことが分かりました。
・普段から万が一の時のことを考えておかなければならないということを再認識させられました。
・アンコンシャスバイアスという言葉を初めて知りました。無意識の考え、言葉、行動、注意したいと思います。
・コロナ禍で思うように外出が出来ない中ではありますが、楽しくクロスワードできました。鶏肉の美味しそうなレシピが載っていて食欲の秋を楽しめそうです。

編集後記

今回はフォーラムを取材して記事を書かせてもらいました。受け身で参加していたいつものフォーラムとは違って、記事を書くという目線でいろいろと見られたことはとても新鮮に感じました。（谷口）

編集・発行　津市市民部男女共同参画室

〒514-8611　津市西丸之内23番１号　☎：059-229-3103　FAX：059-229-3366　Ｅメール：229-3103@city.tsu.lg.jp

津市男女共同参画情報紙『つばさ』編集スタッフ：荒川恵巳・稲垣裕子・久保田唯子・小林小代子・谷口みゆき・松林秀典・峰英美・山本えいこ