

つばさ

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

【内容】

- ・言葉が変われば社会も変わる
- ・男女共同参画川柳
- ・地域できらめく人みいつけた 浦狩知子さん
- ・男女共同参画クロスワード
- ・津市ヘルスマイトおすすめレシピ

《 情報紙の
名称の由来 》

『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

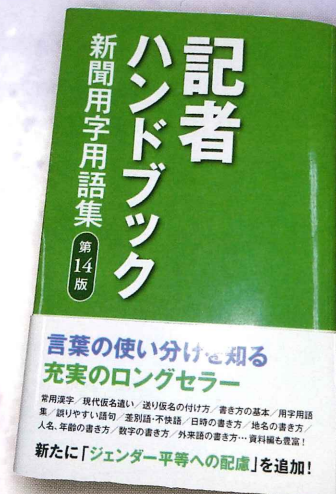
言葉が変われば社会も変わる

言葉は時代とともに移り変わるもの。テレビ局や新聞社の記者が原稿を書くとき、「記者ハンドブック」が使われます。この春刊行の14版には初めて「ジェンダー平等への配慮」のコーナーが登場しました。中をのぞいてみましょう！

- ①「女性を特別視する表現は原則使わない」と書かれています。「男性側に対語のない女性表現は原則として使わない」とも。例えば、「女優」→「俳優」、「婦警」→「女性警官」、「未亡人」→「故△△さんの妻、〇〇さん」と言い換えるべきと書かれています。
- ②「女性や男性をことさらに強調する表現は不適切」と書かれています。例えば、「男なら泣くな」「男勝り」「女だてらに」「女の戦い」「内助の功」「女々しい」などの表現。

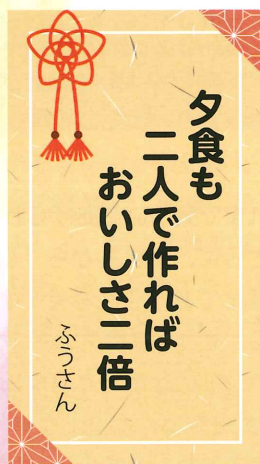
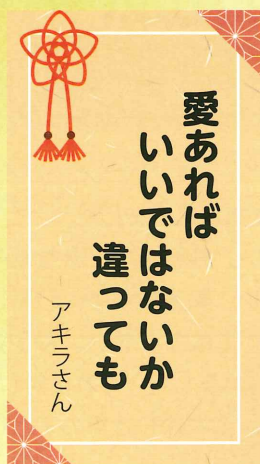
このように見てみると、これまでよく見聞きした言葉が多いですね。女性同士が1議席を争う選挙は以前なら「女の戦い」などと報じられてきたものです。

「昔は使っても良かったのに」とか「話がしにくくなるやん」という声も聞こえそうです。でもちょっとした配慮のない言葉が、人を傷つけ、社会や文化に性差という垣根をつくってしまうことを忘れてたくないものです。



「記者ハンドブック 第14版 新聞用事用語集」(共同通信社 2022年)

男女共同参画川柳



川柳 コメント

テーマ「あなたが感じる身近な男女共同参画」で募集し、多くの作品をご応募いただきました。その中から一部ご紹介させていただきます。皆さん、ありがとうございました！
皆さんの作品を拝見し、男女共同参画をいろいろな視点から見て、感じてもらっているなど感じました。これからも思ったこと、感じたことをぜひ川柳にしてみてください。



各分野でいきいきと活躍する方にお話しを伺いました!!

地域でキラめく人 みいつけた

いなべ市地域おこし協力隊
LGBT専門相談員

浦狩 知子 さん

結婚後、津市に移り住み、3人の子どもの育てたお母さん。8年前、トランスジェンダーのお子さんからカミングアウトを受けたことをきっかけに、多くの方が同じ悩みを抱えていることを知り、多様な性の子どもたちが生きやすい社会となるよう、講演会などの活動を行っている。

NPO 法人LGBTの家族と友人をつなぐ会 東海理事、高校生が立ち上げたNPO 団体 NFT のメンバーとして活躍。現在は「いなべ市地域おこし協力隊」LGBT 専門相談員として活動中。



性の多様性って？

性別は男性、女性の2種類ではありません。性のあり方は人それぞれで、グラデーションにたとえられます。

性のグラデーション

自分の性をどのように感じていますか？

性の要素	からだの性 (生物学的な性)	心の性 (性自認)	好きになる相手の性 (性的指向)
性	出生時のからだの性別	自分が自分の性別を考えるか	どんな性の人を好きになるか
の	女 ← 男	女 ← 男	女 ← 男
要			
素			

LGBT って？

LGBT とは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字を取り組み合わせた言葉

性的指向	レズビアン Lesbian	同性を好きになる女性
	ゲイ Gay	同性を好きになる男性
	バイセクシュアル Bisexual	同性も異性も好きになる人
性自認	トランスジェンダー Transgender	からだの性と心の性が一致しない人

LGBT 以外にも、好きになる相手の性や心の性がわからず、決められないあるいは悩んでいる人「Questioning」を含めてLGBTQ という言葉も使われています。

子どもからカミングアウトされた時の正直な気持ちと応援して いこうと思ったきっかけ

「お母さん…高校は男子として入学したいです。スカートも生理も限界…」

高校入試の願書提出期限直前、15歳の子どもが、いつもとは違う真剣な表情で、ずっと泣きながら、震えて、からだを小さくして、言いました。

ビックリしてしまい、すぐには信じられなかったのですが、子どもが幼稚園の頃「いつ男の子みたいに性器が生えてくるの？」と聞いてきたり、当時では珍しい青いランドセルを欲しがったりと、子どもからいくつかサインが出ていたのに、

これまで気づいてあげられず悪かったなと思いました。

さらに、子どもから「ごめんなさい。お母さんに赤ちゃんを産んであげられなくてごめんなさい。願書の女子に○をしたら、また3年間スカートをはかなくてはならない。もう女子でいるのは耐えられない」と訴えられました。それに対し、「大丈夫やよ、本当にごめんやったね。これからは男の子として育てるね」と答えました。

そして、どうしていいか困った私は、自分の中学時代の担任の先生に相談しました。すると、先生から「その子らの人権は守らなければならない。知子はお母さんなんだから頑張りなさい」と教えてもらいました。この言葉がきっかけで、応援していこうという気持ちになりました。

子どもからの必死なカミングアウトを親として受け止めるために必要な心得

3人の子たちが小さい頃、パートの仕事を3つ掛け持ちして、忙しくしていましたが、「何か困ったことがあったら、まずお母さんに相談しなさい」と、子どもたちに日ごろから声を掛けていました。子どもたちから『困った』と相談があると、しっかりと向き合い、じっくりと話を聴いて悩みや問題の解決のため、お母さんとして力を注いできました。「子どもたちにとって困ったときに話しやすい場所」を作っておくことは大切です。

LGBT 当事者の子どもからの命がけの『助けて』という必死なカミングアウトも、約 8 割の親は受け入れられず否定してしまいます。そのような親に対し、次のように私は話します。「どうか、この子たちを授かった時のことを思い出してください。あの時は『男の子でも女の子でも、どうか無事に生まれますように』、『人に優しい子に、正直な子に、愛される子に、どうかこの子が幸せな大人に育ちますように』と望んでいたのではないのでしょうか？あの時幸せそうにほほえんでいた赤ちゃん、今、恐怖で震えている子は同じ子ですよ」

一番つらかった、そして嬉しかった周囲の反応

子どもからカミングアウトされた8年前、海外では LGBT は宗教的にいけないこととされたり、銃の乱射や石を投げて処刑されるような内容のテレビを見て本当につらかったです。講演会活動を始めた頃、子どもを『バケモノ』扱いされました。当初は、活動を理解してもらえず、「そんな活動していたら刺されるよ」と言われたことや、活動に抗議の電話がきたことがつらかったです。

嬉しかったことは、5年前に岡山大学病院で、子どもが受けた乳房切除手術（高校在学中で、名前と顔を公表したことは日本初となる）への取材依頼がきた時、夫が「何も悪い事はしていない、堂々と名前も顔も出していけ」と応援してくれたことや、分からないなりに自分の言葉で、親戚に子どものことを伝えてくれたことです。そして、前三重県知事（鈴木英敬氏）から「浦狩さんたちの活動に背中を押され、『性の多様性を認め合い、誰もが安心して暮らせる三重県づくり条例（令和3年4月1日施行）』ができた」と言われたこと、また子どもが「本当に怖かったり、一晩中泣いたことがあったけど、今の自分に誇りを持っている」と伝えてくれたことです。

LGBT の方に家族として、同僚として、気をつけてほしいこと

多くの方は知らないだけで、必ず LGBT の当事者は自分の周りにいるんだということに気づいてください。わが子を診



インタビューの様子

てくれた医師から、「トランスジェンダーの人は日本にも世界にも昔からたくさんいる」と聞いたとき、悩んでいる当事者やみんなに知ってほしいと思いました。当事者がいることを知らないから、固定的な考え方で「男らしく、女らしく」など、言うてしまうのです。主語は『女性は』や『男性は』ではなく、『人は』に変える、つまり『人』としてやってほしいことを考えてほしいです。

支援をしてくれる人や場所をすぐ見つけられる社会に向けて

これまで三重県内外の各所で、講演活動をしてきました。医療的ケアが必要な子ども2人を抱えるお母さんや、また熊本地震で避難所生活をしてきた方から、「私に何かできることはありませんか？」とお声掛けいただいたことが印象に残っています。また、鈴鹿市の小学6年生の児童が講演を聴き、誰もが安心して来られる学校にするため、卒業制作として、学校の階段をレインボーカラーにするという活動などをしてくれたこともありました。

支援者としてできることとして、「当事者は誰が支援してくれるか、わかりづらいため、支援者であるとわかるよう、6色のレインボーをあしらったものを身に着けたり、使用してほしい」と願っています。

どの講演会でも、控室へ相談にきてくれる人が必ずいます。当事者として悩んでいる方は必ず身の回りにいます。性の多様性を認め合い、誰もが安心して暮らせる社会の実現のために活動を続けています。

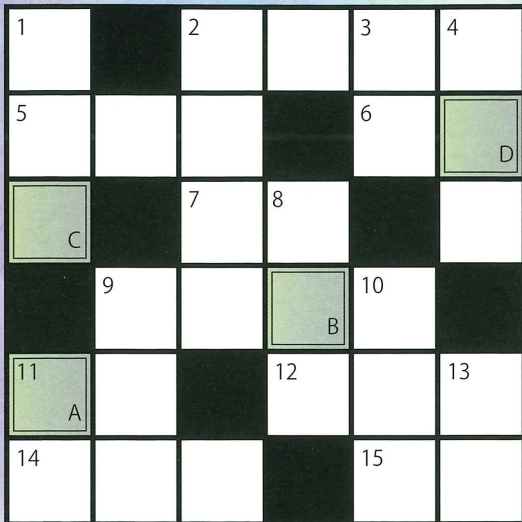


啓発グッズとポスター

A	B	C	D
---	---	---	---

A~Dの文字を並べて応募!!
正解者の中から抽選で5名様に
賞品をプレゼント!!

ヒント：幸せです



【応募方法】ハガキまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ【締め切り】11月30日(火)必着
※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
※ 前号 (No.32) の答えは、「カイラン」でした。たくさんのご応募ありがとうございました!

タテのキー

- 1 今号のおすすめ〇〇〇は、津市ヘルスメイトさん考案です。
- 2 近年、父兄ではなく、〇〇〇〇と言われます。〇〇〇〇会。
- 3 組織の悪しき慣習とも言われています。「出る〇〇は打たれる」。
- 4 英語で場面のこと。
- 8 テレビ局や新聞社の記者が原稿を書くとき、「記者ハンド〇〇〇」が使われます。
- 9 「〇〇暗鬼」な時は、誰かに相談してみましょう。
- 10 「日本すもも」のことをこう言います。
- 11 お母さん、ママ、マザーとも言います。
- 13 こういわれると嬉しいですね。

ヨコのキー

- 2 近年、保母さんではなく、〇〇〇〇と呼ばれています。
- 5 これがない話を聞くのは疲れます。例えば「太陽は西に沈む」の太陽。
- 6 アルファベットの5番目。
- 7 干して食べると甘くなる果物。〇〇ガキ。
- 9 7月発表の「ジェンダー〇〇〇〇指数」(2022)のランキングで、日本は146カ国中116位でした。
- 11 橋、箸、端。
- 12 〇〇〇メイト、〇〇〇替え、〇〇〇〇の担任。
- 14 信号機のない横断歩道を渡るときは、〇〇〇サインを出しましょう。
- 15 有期⇄〇〇。

津市ヘルスメイト

おすすめレシピ

野菜たっぷり塩分ひかえめでも簡単!なレシピを紹介します



少なめの水分と調味料で減塩につながり、おいしいですが、煮汁が少ないので焦がさないように注意しましょう。



かぼちゃとツナ缶の煮物

■材料 (2人分)

- かぼちゃ 120g
- ツナ缶 (油漬け) ... (1/2 缶) 35g
- 水 50ml
- A [しょうゆ ... (小さじ 1/2) 3g
みりん (小さじ 1/2) 3g

■作り方

- ① かぼちゃは皮をまだらにむき、3cm 角に切る
- ② 鍋にかぼちゃと水、ツナ缶を汁ごと入れる
- ③ 最初からアルミホイルで落とし蓋をし、中火から弱火でかぼちゃがやわらかくなるまで7~8分ほど煮る
- ④ Aを加え、軽く沸騰させる ※ お好みで七味唐辛子をふる



れんこんのすり流し汁

■材料 (2人分)

- しいたけ (2枚) 20g
- 長ねぎ 20g
- れんこん 60g
- だし汁 280ml
- あわせみそ (小さじ 2) 12g

■作り方

- ① しいたけは薄切り、長ねぎは斜め切りにする
- ② れんこんはよく洗い、皮ごとすりおろす
- ③ だし汁に①を入れ、2分ほど煮たら、みそを溶き入れる
- ④ ③に②を入れれんこんに火が入り、とろみがつくまで中火から弱火で煮る

れんこんのとりみで温かくいただきます。

前号に寄せられた意見

- ・ジェンダーギャップ指数や女性の社会進出の低さは、もはや先進国とは名乗れない現状の日本、でも、スイミーのようにまともなれば、社会的弱者の立場であっても、もの言う大魚になれるはず。意義のある行動をみんなで出来ればとねがっています。
- ・簡単料理コーナーも参考になります。炊飯器でできるんですね。昔、ホットケーキのもとでケーキを作った事がありますが、煮物は考えてもみなかったです。

編集後記

インタビュー冒頭、「今日はLGBTのことを取り上げてくれてありがとうございます」と感謝の気持ちを述べられました。最初はわが子の人権を守るため、そして今では同じ思いで悩む人たちの人権や命を守るために活動をする浦狩さんのお話を聞き、LGBTについてももっと知りたい、たくさんの人に知ってほしいという思いが強くなりました。(稲垣)