

つばさ

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

【内容】

- ・第4次津市男女共同参画基本計画
- ・地域でキラめく人みつけた 三重創生ファンタジスタクラブ
- ・男女共同参画にちなんだクロスワード
- ・津市ヘルスマイトおすすめレシピ

情報紙の名称の由来 『つばさ』・・・「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼=つばさ」を象徴しています。

第4次津市男女共同参画基本計画を策定しました

これまで推進してきた第3次津市男女共同参画基本計画が令和4（2022）年度に終了したことから、第3次計画の取組状況や社会情勢等から見えてきた課題を踏まえ、今後5年間の男女共同参画社会づくりの方向性を定めるため、「第4次津市男女共同参画基本計画」を策定しました。

男女共同参画社会の実現において、6つの基本目標を設定

基本目標

I 生涯にわたる男女共同参画の教育

- 施策の方向① 教育の場における男女共同参画の推進
- 施策の方向② 家庭・地域における男女共同参画の促進

基本目標

II ワーク・ライフ・バランスの促進

- 施策の方向③ 事業所・働く場への支援、男女共同参画の促進
- 施策の方向④ 就業・能力開発のための支援
- 施策の方向⑤ 自営業における女性活躍の推進

基本目標

III 政策・方針決定の場における女性の活躍推進

- 施策の方向⑥ 事業所・各種団体等の方針決定の場における男女共同参画の推進
- 施策の方向⑦ 市の方針決定などにおける男女共同参画の推進

基本目標

IV 身近な暮らしの場における男女共同参画の推進

- 施策の方向⑧ 子育て支援の充実
- 施策の方向⑨ 男女の生涯にわたる健康の支援
- 施策の方向⑩ 介護・高齢者・障がい者支援の充実
- 施策の方向⑪ 防災対策における男女共同参画の推進

基本目標

V 男女共同参画を阻害する暴力防止などに対する環境の整備

- 施策の方向⑫ DV防止に向けた啓発、相談、支援体制の整備と充実
- 施策の方向⑬ あらゆるハラスメント防止に向けた啓発、相談、支援体制の整備と充実
- 施策の方向⑭ 生活上の困難を抱える人への相談・支援体制の整備と充実

基本目標

VI 誰もが安心して暮らせる男女共同参画社会づくり

- 施策の方向⑮ 男女共同参画に関する意識の普及
- 施策の方向⑯ 女性の活躍をはじめとするダイバーシティの推進
- 施策の方向⑰ 男女共同参画推進のための連携体制づくり

計画の目標

男女共同参画社会の実現



各分野でいきいきと活躍する方にお話を伺いました!!

地域でキラめく人 みいつけた

三重創生ファンタジスタクラブ(MSFC)

「つばさ」の読者の皆さんは、若い人（いわゆるZ世代）がどのような男女共同参画社会を思い描いているかご存じですか？今回は、三重大学の三重創生ファンタジスタクラブに在籍する学生6人に、男女共同参画社会って何だろう？という質問を投げかけてみました。また、仕事・家庭・結婚・社会について大学生がどのような視点をもっているのか、取材しました。

Z世代：明確な定義がなされているわけではありませんが、一般的には、1990年代後半から2010年頃に生まれた世代を指します。

三重創生ファンタジスタクラブとは…

「学生の学びと地域の未来を創生する」をモットーに、イベントを企画して地域の方と交流するなど楽しみながら活動をされています。

今回の参加者は（仮名 / 左から）、
すずきさん・もゆさん・だいきさん・
つじさん・なかとうさん・
はやたさんです。（以下敬称略）



結婚に対するイメージは？

すずき：自分の好きな事をしたいという思いがある一方で、子どもが欲しいという思いもあり、悩みます。もし、子どもが生まれたら、お金と時間はかかるだろうけど、楽しいと思います。もちろん、子どもがいなくても楽しいと思うし。

つじ：就職後、落ち着いたら、育児はできれば両親に手伝ってほしいと思っているので、両親が元気なうちに結婚したいです。30歳代後半までに結婚できたらいいですね。

はやた：家庭が大好きなので、家族がいたほうがいいです。育児は経験したいです。親には頼れないので、体力的に若い時の方がいいですね。35歳ぐらいまでに結婚できたらいいですね。

なかとう：子どもは欲しいですが、結婚はあまりしたくないです。お金の共有や自分の時間がなくなってしまうことに抵抗があります。でも育児はしたいです。



結婚後も働きたい？夫婦の家事・育児の分担はどう思う？

はやた：共働きなら、パートナーと仕事と家事の分担を調整したいです。育児も家事も女性負担でなく、交互にするとはいかなくても、女性だから子どものことを全部知ってはいけないというのはおかしいと思います。男の人でも女の人でもいいので、家庭に長くいられる人がいるといいです。地域の安心、子どもの安心にもつながります。

もゆ：働きたいので就職するつもりです。就職した後は、キャリアを失いたくないです。結婚で配偶者に頼りきりになりたくないし、金銭的な不安も感じたくないです。

だいき：妻にはできることなら家にいてほしいです。働きたいなら、全然良いけれど、家に帰ってきた時に、『おかえり』と言ってくれる家庭の方が嬉しいです。

なかとう：僕の両親も共働きで、家に帰ってきた時、誰もいなくて少し寂しかった。子ども目線から考えると、父母のどちらかがいてくれる家庭をつくりたいです。

育児休業についてどう思う？



つじ：今、就職活動中ですが、福利厚生がしっかりしている会社をチェックしています。両親が勤める会社が福利厚生に手厚かったので、子どもが急な病気になった時に休める会社だと助かります。インターンシップに参加して見極めていきたいです。

はやた：確かに福利厚生は大事なかなと思います。ただ、育児休業を重視しすぎると給与はあまり重視できないかもしれないので、難しいです。

すずき：子どもとの時間を大事にしたいので、仕事ばかりではなく、育休は視野に入れていきたいです。僕が育児したいところですが、給料との兼ね合いは考えますね。

インターンシップ：在学中に企業などにおいて、自らの専攻や、将来のキャリアに関連した就業体験を行うこと。

結婚率、出生率が増えるために どんな制度があるといい？

もゆ：大学までの教育費を無償化にしてほしいです。子どもを育てていくうえで、金銭的負担が大きいです。子どもには、大学に行ってほしいと思うので、無償化されたいと思います。

つじ：まずは給料が上がることではないでしょうか。デートするのもお金がかかります。効率的にお金が稼げたいです。やっぱりお金は大切なので、安心して育児ができる環境が欲しいです。



人生設計（転職等）に ついてどう考える？

だいき：あんまり転職はしたくないです。一回就職したら、そこでずっと働いていきたいです。

なかとう：やりたい仕事をしたいから、給料とか関係なく追求したいので、転職も視野に入れていきたいです。

最後に

皆さんが理想とする 男女共同参画社会 とは？

つじ：男女がそれぞれ性別関係なく生活できる社会ではないでしょうか。性別に関係なく、得意なことをいかしていくような社会が理想だと思います。

すずき：男女平等の雇用を目指して！などの目標を立てる必要のない、そんな声を上げる必要のない社会が理想だと思います。

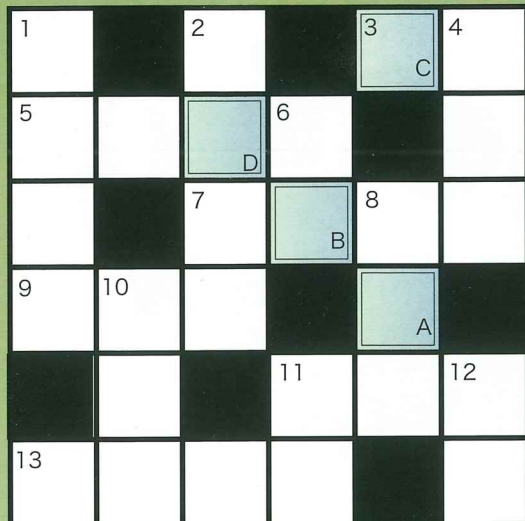
インタビューを終えて... 編集者（全員昭和世代、いわゆるX世代です。）

私たちの時代を思い返してみると、男性は仕事中心で家庭を顧みる時間がなく、女性は結婚と同時に仕事を辞めて家事や育児に専念することが主流でした。家事や育児の分担に話し合いはあったでしょうか？何も言わなくてもそういう分担になっていたのでは？今思えば、結婚する・しない、出産する・しない、働く・働かないなどの選択肢があったのに、見えない縛りで一つしかないように思わされていたような気がします。インタビューの最初に、「日常生活で男女の格差を感じたことがあるか」と質問した際、「祖父は家事や身の回りのことをしてほしい時に、僕と一緒にいても姉に頼んでいたのは、「女性」だからお願いするのだろうか？」とっていた。昭和世代の「当たり前」に、きちんと違和感を持ってくれる「Z世代」でした。

A	B	C	D
---	---	---	---

A~Dの文字を並べて応募!!
正解者の中から抽選で5名様に
賞品をプレゼント!!

ヒント：最低よりこちらの方がいいですね。



タテのキー

- その人にとって望ましいこと。
- 今号は、三重大学の「三重〇〇〇〇ファンタジスタクラブ」の皆さんにお話を伺いました。
- リ〇〇〇、〇〇〇アップ、〇〇〇ボックス。
- 兄弟姉妹の娘。
- 心の〇〇〇になる人や物は大切ですね。
- 第4次津市男女共同参画基本計画の基本目標の一つです。「〇〇〇〇が安心して暮らせる男女共同参画社会づくり」。
- 何か事を行うには、まだ時が熟していないことを。〇〇尚早。
- 「〇〇決定の場への女性の参画」は、男女共同参画社会実現のための重要なテーマです。

ヨコのキー

- 今号のおすすめレシピの材料にある「ライスペーパー」の「ライス」を日本語では〇〇といいます。
- 「〇〇〇〇問題」とは、問題文の一部を空白にし、解答者に単語や文を入力させる問題のことをいいます。
- 第4次津市男女共同参画基本計画の基本目標の一つです。「〇〇〇〇・方針決定の場における女性の活躍推進」。
- X〇〇〇→Y〇〇〇→Z〇〇〇→α〇〇〇
- 第4次津市男女共同参画基本計画の施策の方向の一つに「〇〇〇〇業における女性活躍の推進」があります。
- 陰暦11月の異称。

【応募方法】ハガキまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ【締め切り】11月30日(木)必着

※ 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

※ 前号(No.34)の答えは、「カンシャ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました!

津市ヘルスマイト おすすめレシピ

野菜たっぷり! 塩分ひかえめ!
簡単! なレシピを紹介します



サバの甘酢あんかけ

■材料 (2人分)

さば 50g×2切
塩 (小さじ1/6) 1g
小麦粉 (小さじ2) 6g
油 (小さじ2) 8g

《あんかけ》

A 玉ねぎ 40g
ピーマン 20g
赤パプリカ 20g
黄パプリカ 20g

とろみをつけることによって薄味でも味がからみます。サバの代わりに白身の魚や鶏むね肉にしてもとても美味しいです!



B ポン酢 (小さじ2) 12g
砂糖 (小さじ2) 6g
片栗粉 (小さじ1) 3g
水 (大きじ4) 60ml

■作り方

- さばに塩をして10分ほどおいておく→ペーパーで水気をふき取る
- Aを細切りにする
- ②を半量の油を熱したフライパンでさっと炒める→皿に取り出す
- ①に小麦粉をまぶし、③の後のフライパンに油を足し、きつね色になるまで焼く
- 小鍋にBを入れ、とろみがつくまで弱火で加熱する
- ⑤の鍋に取り出しておいた③を戻し、さっと混ぜる
- 皿に④を盛りつけ、⑥をかける

ヘルシー春巻き

■材料 (2人分)

ライスペーパー 4枚
しそ 4枚
長いも 60g
梅干し 1/2個 2g
油 (小さじ1) 4g

温かいうちにいただく絶品!
冷めるとかたくなるので、
注意しましょう。



■作り方

- 大きめの皿に水をはり、ライスペーパーをさっとぐらせる
(注意) 多少硬くても柔らかくなるので濡らしすぎない
- 長いもは5cm程の長さの細切に、梅干しは包丁でたたいておく
- ①にしそ、たたき梅、長いもの順にのせて、巻いていく
- フライパンに油を熱し、③を焼く
(注意) くっつきやすいので隣同士は離して焼く



前号に寄せられた意見

- いつも楽しみにしています。簡単料理コーナーの「エビ玉のアオサあんかけ」が、あおさも入っていて春にピッタリのレシピを知ることができて嬉しかったです。
- くるみマークという取り組みを初めて知りました。
- インタビュー記事、興味深く読みました。
- 子育てをサポートしてくれるこのような企業がもっともっと増えてくるといいですね。

編集後記

今回のインタビュー冒頭、ある学生さんが「学生同士の間では男女の差別を感じたことがない」と発言され、ほかの学生さんもうなずいている様子にびっくりしました。男女共同参画の推進には、学生さんからみれば異世代の私たち(昭和生まれ世代)の意識改革がまずは必要なのかもしれません。「男女それぞれが何ものにも縛られず自由な選択ができ、お互いができることを行動し、迷ったときは話し合いをして共に進む」男女共同参画についてこのように語る学生さんたち。男女共同参画の未来は明るいと感じるインタビューでした。