



韓国料理の体験教室

日 9月12日(土)11時~14時 場
津リージョンプラザ2階栄養指導
室 内 サラダビビンバ、スープ

定30人 費1,500円(三重県日韓
親善協会会員は1,000円)
申 電話またはファクス、Eメールで
同協会事務局(☎・FAX224-8765、

✉m.nikkan.info@gmail.com)へ



スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申津市スポーツ協会にある申込用

紙に必要事項を記入し、直接窓口ま
たは郵送、ファクスで同協会(〒514-
0056 北河路町19-1 メッセウイ
ング・みえ1階、FAX273-5588)へ

※費用など詳しくは、同協会にお
問い合わせいただくか、同協会
ホームページをご覧ください。
問同協会(☎273-5522)

津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
ソフトボール (一般の部)	8月30日・9月27日いずれも 日曜日	河芸第1・2グラウンド	津市ソフトボール協 会加盟チーム	16チーム	8月7日(金)~21日(金)
バドミントン (一般の部)	9月5日(出)・6日(日)	サオリーナサブアリー ナ	中学3年生以上	個人200人、 団体40チーム	
バスケットボール (一般の部)	9月6日・13日・20日いづれ も日曜日	芸濃総合文化センター内 アリーナ、白山体育館	津市バスケットボ ール協会加盟チーム	なし	
サッカー (シニア40の部)	9月20日(日)	海浜公園内陸上競技場	35歳以上	6チーム	8月17日(月)~9日4日(金)
ゲートボール	9月26日(出)	安濃中央総合公園内 ゲートボール場	小学生以上	18チーム (1チーム6人)	8月11日(火)~28日(金)
卓球	10月4日(日)	サオリーナメインア リーナ	小学生以上	600人	8月21日(金)~9日4日(金)
テニス	10月24日(出)	古道公園内テニスコ ート、久居中央スポ ーツ公園内テニスコ ート	(ジュニア)小学5年 生以上、(一般)中学 生以上	各種ダブルス32 組、ジュニア(シ ングルス)60人	8月11日(火)~9日18日(金)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
卓球	9月6日(日)9:00~11:30	久居体育館	小学生、一般(初心 者)	50人	8月11日(火)~31日(月)
サッカー(U8の部)	9月19日(出)10:00~12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳~小学2年生	100人	8月17日(月)~9日4日(金)
空手道	10月2日・9日・16日いづれ も金曜日19:00~21:00	三重武道館柔剣道場	5歳以上	各20人	8月11日(火)~9日18日(金)

健康づくり運動教室

種目	とき	ところ	対象	定員(抽選)	申込期間	費用
正しいストレッチと ヨガ(後期)	10月5日~来年3月15日の月 曜日13:15~14:30(全20回)	三重武道館柔剣道場	高校生以上	30人	8月3日(月)~25日(火)	1万3,000円
ストレッチとスロ エアロビック(後期)	10月5日~来年3月22日の月 曜日10:45~11:45(全15回)	三重武道館柔剣道場	高校生以上	30人	8月3日(月)~25日(火)	9,000円
楽ラク姿勢改善ダイ エット(秋)	10月6日~12月22日の火曜日 9:15~10:15(全10回)	三重武道館柔剣道場	高校生以上	30人	8月3日(月)~25日(火)	6,000円
キッズチアダンス・ ジュニアチアダンス (秋)	10月6日~12月22日の火曜日 (キッズ)16:15~17:00(ジュ ニア)17:05~17:50(全10回)	サオリーナフィットネ ススタジオ	(キッズ)4歳~未就 学児、(ジュニア)小 学生	各15人	8月3日(月)~25日(火)	各6,000円 ※別途ポン ポン代 (1,500円程 度)必要
運動不足解消!フィ ットネス教室(秋)	10月6日~12月22日の火曜日 18:30~19:30(全10回)	サオリーナフィットネ ススタジオ	高校生以上	15人	8月3日(月)~25日(火)	6,000円
大人のためのバレ トン(後期)	10月7日~来年2月24日の水 曜日20:15~21:15(全20回)	サオリーナフィットネ ススタジオ	高校生以上	15人	8月3日(月)~25日(火)	1万2,000円
やさしいエアロビッ &ピラティス(後期)	10月7日~来年3月17日の水 曜日10:00~11:15(全12回)	三重武道館柔剣道場	高校生以上	30人	8月3日(月)~25日(火)	8,000円
スクエアステップ (後期)	10月13日、11月24日、12月8 日、来年1月12日、2月9 日、3月9日いずれも火曜日 13:15~14:30(全6回)	三重武道館柔剣道場	高校生以上	30人	8月3日(月)~25日(火)	4,000円

ふれあいスポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(抽選)	申込期間	費用
キッズコンディショ ニング・ジュニアコ ンディショニング (秋)	10月8日~11月26日の毎週木 曜日(キッズ)15:30~16:30、 (ジュニア前半)16:45~17:45、 (ジュニア後半)18:00~19:00 (全8回)	久居体育館	(キッズ)4歳~未就 学児、(ジュニア前 半)小学1~3年生、 (ジュニア後半)小学 4~6年生	各20人	8月3日(月)~25日(火)	各4,000円