

健康づくりだより

令和2年8月1日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

| 保健センター名 | 問い合わせ | 保健センター名 | 問い合わせ |
|---------|-----------|---------|-----------|
| 中央 | ☎229-3164 | 安濃 | ☎268-5800 |
| 久居 | ☎255-8864 | 香良洲 | ☎292-4183 |
| 河芸 | ☎245-1212 | 一志 | ☎295-0112 |
| 芸濃 | ☎266-2520 | 白山 | ☎262-7294 |
| 美里 | ☎279-8128 | 美杉 | ☎272-8089 |

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の場合があります。

健康相談、栄養相談

保健師による相談や血圧測定などを行います。

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 8月7日(金)から各保健センターへ

| ところ(保健センター) | とき |
|-----------------|--------------------|
| 中央 | 9月8日(火)13:30~15:00 |
| 久居 | 8月18日(火)9:30~11:30 |
| 白山 | 8月24日(月)9:30~11:30 |
| 美杉(伊勢地地域住民センター) | 9月29日(火)9:30~11:30 |

※上記以外の保健センターでは、予約による健康相談を随時実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

精神科医師によるこころの健康相談

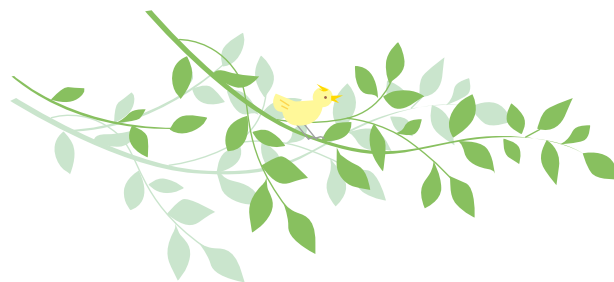
不安、眠れない、ひきこもりなどこころの健康で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

とき 9月28日(月)14時~15時30分

ところ 中央保健センター

定員 先着4人

申し込み 8月24日(月)から同保健センターへ



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

帰国者・接触者相談センターの電話番号が6月19日から変わりました

帰国者・接触者 相談センター

9時~21時

津保健所 ☎223-5345

21時~翌9時

三重県救急医療情報センター ☎229-1199

※聴覚に障がいのある人などはファクスで、三重県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局(☎224-2344)へ

感染の疑いがあるときは「帰国者・接触者相談センター」に電話相談を

相談の目安

- ①息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状がある
- ②高齢者、妊婦、糖尿病・心不全・呼吸器疾患な

どの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人で、発熱や咳などの軽い風邪症状がある

- ③②以外で、発熱や咳など軽い風邪の症状が続く

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

津市救急・健康相談ダイヤル24のご案内
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。