



## 39歳までの勤労者の皆さんへ 勤労青少年講座参加者募集

問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3114 FAX229-3335

**講座期間** 10月～来年3月 ※詳しくは申込時に連絡

**対象** 市内に在住・在勤の39歳までの勤労者(学生不可)

**申し込み** 直接窓口またはファクス、Eメールで講

座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、勤務先を商業振興労政課(☎229-3114@city.tsu.lg.jp)へ

※津市ホームページからも申し込み可

**申込期間** 9月4日(金)～18日(金)



講座名	曜日	時間	定員(先着)	回数	会場	費用
料理	月	18時30分～20時20分	18人	10	中央保健センター	9,700円
写真	水	19時～20時45分	12人	10	サン・ワーク津	3,200円
手話	水	19時～20時45分	15人	10	サン・ワーク津	6,200円
英会話	水	19時～20時30分	15人	10	サン・ワーク津	7,200円
ヨガ・ピラティス	木	19時～20時30分	10人	10	サン・ワーク津	3,800円
楽しい声の表現	木	19時～20時30分	12人	10	サン・ワーク津	3,500円
美文字(書道)	金	19時～20時45分	15人	10	サン・ワーク津	6,200円
抹茶	金	19時～20時45分	10人	10	サン・ワーク津	7,200円

※講座運営費は、講座初回日に全額納付してください。また、状況に応じて、追加負担が必要になる場合があります。

※申込者の少ない(おおむね5人未満)講座は、開講しないことがあります。



## 9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間 津市の認知症支援の取り組みを紹介します

問い合わせ 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

### 認知症初期集中支援チーム

「最近物忘れが増えてきた」「もしかして認知症？」など少しでも不安があれば津市認知症初期集中支援チームへご相談ください。医療・介護・福祉の専門家が、認知症が疑われる人や認知症の人の家庭を訪問して状況を伺い、認知症の専門医と共に地域で安心して生活を続けられるよう支援します。

**地域包括ケア推進室** ☎229-3294

**担当地域** 津、河芸、芸濃、美里、安濃、香良洲

**津久居地域包括支援センター** ☎254-4165

**担当地域** 久居、一志、白山、美杉

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。養成講座を受講した人には、認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。当講座は、5人以上の団体に対し地域に出向いて実施しています。詳しくはお問い合わせください。



### 認知症カフェ

身近にあるカフェのようにお茶を飲みながら、交流を深めてみませんか。認知症の人やその家族を

はじめ、認知症について学びたい・考えたいという人も参加できます。

開催場所や日程はお問い合わせいただくか、津市ホームページをご覧ください。

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、必要に応じた適切な保健・医療・福祉サービスが包括的に受けられるように、専門の職員が高齢者とその家族などの相談に応じています。認知症についても気軽にご相談ください。

センター名	担当地域	電話番号
津中央	津地域(敬和・養正・新町)	☎253-5225
津中部中	津地域(一身田・安東・櫛形・津西)	☎271-6535
津中部北	津地域(北立誠・南立誠・栗真・白塚)	☎213-3181
津中部東	津地域(修成・育生・藤水・南が丘)	☎213-8115
津中部西	津地域(片田・神戸)、美里地域	☎237-2018
津中部南	津地域(高茶屋・雲出)、香良洲地域	☎238-6511
津北部東	河芸地域	☎245-6666
津北部西	津地域(大里・高野尾・豊が丘)、芸濃地域、安濃地域	☎267-1125
津久居	久居地域	☎254-4165
津一志	一志地域、白山地域、美杉地域	☎262-7295
津市	津市全域	☎229-3294