



## 子育てママの「ホッと」ひろば

子育て中の母親がゆっくりお茶を飲みながら、日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。

**日** 9月15日(火)10時～12時 **場** 高田短期大学(一身田豊野) **対** 市内に在住の子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) **定先** 7人 **費** 500円 ※託児無料

**申** 9月7日(月)から同短期大学総務課(☎232-2310)へ  
※土・日曜日を除く



## 高田短期大学公開講座

**日** 11月7日(土)10時30分～12時 **場** 同短期大学介護棟(一身田豊野) **内** 福田洋子さん(同短期大学准教授)による講座「どうする人生のしまいかた」 **定抽** 30人

**申** 10月23日(金)までに、はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を高田短期大学公開講座係(〒514-0115 一身田豊野195)へ ※同短期大学ホームページからも申し込み可

**問** 同短期大学(☎232-2310)

## 第18回アビリンピックみえ参加者

障がい者が日頃培った技能を互いに競い合うことで、その能力を向上させると共に、企業や社会の人々が障がい者に対する理解を深め、雇用の促進を図ることを目的に開催します。対象など詳しくはお問い合わせください。

**日** 11月29日(日)9時30分～12時30分 **場** ポリテクセンター三重(四日市市) **内** パソコン文書作成、電子機器組み立て、喫茶サービスなど

**申** 9月18日(金)までに直接窓口または郵送で高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部高齢・障害者業務課(〒514-0002 島崎町327-1)へ

**問** 同支部(☎213-9255)

## 健康

### すい臓がん啓発キャンペーンウォーク&セミナー

**「パープルリボン 2020 in 津」**  
**日** 9月13日(日)①9時～11時30分 ②13時～16時30分 **場** 三重大学三翠ホール(栗真町屋町)ほか **内** ①啓発ウォーク(約4km) ②市民公開講座 **定** ①400人 ②600人 **問** 三重パープルリボン実行委員会担当(☎090-3584-6085)

### 転倒予防教室

**日** ①10月2日(金)13時30分～15時 ②10月22日(木)10時～11時、11時15分～12時15分 **場** ①サンデルタ香良洲 ②津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** ①3B体操 ②転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** ①30人 ②各35人 **申** ①津市社会福祉協議会香良洲支部(☎292-7711) ②同協議会津支部(☎213-7111)へ

### 認知症予防教室

**日** ①10月9日(金)10時～11時30分 ②10月13日(火)13時30分～15時 **場** ①津センターパレス3階会議室1 ②とことめの里一志 **内** ①音楽を聴いて体を動かそう ②認知症予防と高齢期の食事 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** ①15人 ②25人 **申** ①津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111) ②同協議会一志支部(☎295-0066)へ

## 無料相談

### 暮らしとこころの相談会

解雇、賃金未払い、生活保護、多重債務、離婚、DVなどのお悩みごと全般に、弁護士と臨床心理士が電話(☎228-3143)でお答えします。

**日** 9月10日(木)13時～17時

**問** 三重弁護士会事務局(☎228-2232)



## 全国一斉 司法書士による手続き支援のための養育費相談会

養育費でお困りの人に、司法書士が電話(☎0120-567-301)でお答えします。ぜひご相談ください。

**日** 9月12日(土)10時～16時 **問** 三重県青年司法書士協議会担当(☎090-5035-1750)

## 司法書士による相談会

**日** 9月16日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続、多重債務、金銭問題など **定先** 8人 **申** 9月8日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

## 弁護士による法律相談(面談・電話)

**日** 9月28日(月)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **対** 市内に在住の人(新規優先) **定抽** 8人(1人30分以内) **申** 9月23日(水)17時までに電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

## 登記相談(要予約)

**日** 毎月第2・4火曜日13時～16時 **場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談 **申** 同調査士会(☎227-3616)へ

## 社労士による労働相談(要予約)

**日** 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談

**申** 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

## カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

**内** 夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対** 市内に在住の人

**問** 男女共同参画室(☎229-3103)