

# 認知症カフェ & 教室のご案内

認知症の人とその家族などが気軽に参加できます。情報交換や交流、専門職スタッフへ相談ができます。

## 認知症家族教室

日時 : 毎月第4金曜日 13:30~15:15 (4月、7月、12月、3月休み)  
会場 : 三重県立こころの医療センター2階 講堂 (城山一丁目12-1)  
お問い合わせ : 三重県立こころの医療センター 中勢伊賀地域認知症疾患医療センター  
医療福祉グループ ☎059-235-2125



※日時等の変更、中止となる場合があります。  
各カフェにご確認の上、お越しください。

## えそらカフェ

日時 : 毎月第1金曜日 10:00~12:00 (5月、1月第2金曜日)  
会場 : 三重大学 レーモンドホール (栗真町屋町1577) (4月、5月、6月、10月、11月、12月)  
三重大学医学部附属病院三医会ホール (江戸橋2-174) (7月、8月、9月、1月、2月、3月)  
お問い合わせ : 三重大学医学部附属病院 基幹型認知症疾患医療センター ☎059-231-6029

## 認知症の人と家族の会 津地区つどい

日時 : 毎月第2土曜日 10:00~12:00 (8月休み)  
会場 : 新町会館 研修室1 (新町三丁目4-23)  
お問い合わせ : 認知症の人と家族の会 担当 河戸 ☎090-2276-7765

## 久居つどいCafe

日時 : 毎月第2木曜日 10:00~12:00 (4月、8月休み)  
会場 : 久居総合福祉会館 (久居東鷹跡町20-2)  
お問い合わせ : 津久居地域包括支援センター ☎059-254-4165

## あのうつどいカフェ

日時 : 毎月第3木曜日 10:00~12:00  
会場 : 安濃中公民館 (安濃町東観音寺483)  
お問い合わせ : 津北部西地域包括支援センター ☎059-267-1125

## ほっとCafe

日時 : 奇数月第2木曜日 10:00~12:00 (5月、1月第3木曜日)  
会場 : 津市河芸ほほえみセンター (河芸町浜田868)  
お問い合わせ : 津北部東地域包括支援センター ☎059-245-6666

## みどりの丘Cafe

日時 : 毎月第2、第4土曜日 10:00~11:30  
会場 : 第2土曜 津市津西ふれあい会館 (観音寺町1005-24)  
第4土曜 三重県総合文化センター内フレンテみえ2階セミナー室B 又は1階サークル室  
(一身田上津部田1234)  
お問い合わせ : みどりの丘集いの会 担当 寺田 ☎090-7676-3954

## 若年性認知症カフェ ピアアの会

日時 : 4月28日(日)、6月30日(日)、10月27日(日)、12月22日(日)  
13:30~15:30  
会場 : サンデルタ香良洲潮騒の間 (香良洲町2167)  
お問い合わせ : 担当 新井 ☎090-6648-5527

## だいじこカフェ

日時 : 毎月第3金曜日 13:00~15:30  
会場 : ソラノカフェ (津ドライビングスクール横) (博多町3-23)  
お問い合わせ : だいじこファミリー 担当 TSUぶ☆あん子(野田啓子) ☎090-7300-5840

## 渚茶カフェ

日時 : 偶数月第4日曜日 10:00~12:00 (12月のみ第3日曜日)  
会場 : デイサービスセンター渚園 (柳山津興369-14)  
お問い合わせ : デイサービスセンター渚園 担当 工藤 ☎059-221-1100

