



未就職の就職氷河期世代を支える 家族フォーラム

日12月6日(日)14時～16時 **場**アスト津4階アストホール **内**石阪督規さん(埼玉大学基盤教育研究センター教授)による講演、県内の若者就業サポートステーションによる現状報告・今後の対策など **対**無業状態の30・40歳代の子どもがいる家族 **定**50人
申11月16日(月)～12月5日(土)に電話またはファクス、Eメールで就職氷河期世代就労支援センター(☎271-6600、FAX271-7833、✉hyougaki@mie-kinfukukyo.or.jp)へ

リズム体操&ソフトギムニクボールエクササイズ パート2

日来年1月11日(月・祝)13時30分～15時30分 **場**三重武道館柔剣道場 **定**先40人 **費**700円
申11月23日(月・祝)～来年1月4日(月)に郵送またはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を津市健康体操連絡協議会担当(〒514-0101 白塚町1-83 竹之内宛、✉x5n8mgem@za.ztv.ne.jp)へ
問同協議会担当(☎070-4405-5821)

津市シルバー人材センター 入会説明会

日①12月9日 ②12月16日いずれも水曜日13時～15時 **場**①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **対**市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申同センター(☎224-4123)へ

健康

暮らしの保健室

看護師や保健師が健康相談を受け付けます。 ※健康チェックもあり
日12月7日・21日いずれも月曜日10時～12時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目)
問同大学(☎233-5655)

みかん大 よりみちカフェ

看護師や保健師とのゲームやおしゃべりで楽しい時間を過ごしませんか。
日12月7日(月)13時30分～15時
場県立看護大学(夢が丘一丁目)
問同大学(☎233-5655)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成します。
日12月6日(日)10時30分～12時
場中央公民館会議室 **定**先20人
申11月23日(月・祝)からだいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン

同じ病気の方の話の聞いたり、悩みを聞いてもらったりして、一人で悩まず一緒にお話ししましょう。
日12月6日(日)・10日(木)、来年1月14日(木)、2月7日(日)、3月11日(木)13時30分～15時30分 **場**三重県津庁舎(桜橋三丁目)
申三重県がん相談支援センター(☎223-1616)へ

無料相談

中小・小規模事業者の皆さんへ 三重県よろず支援拠点相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小・小規模事業者の皆さんのための相談窓口です。
日来年3月29日までの毎週月曜日10時～16時(祝・休日を除く)
場あかつピア1階津市ビジネスサポートセンター
申電話またはファクス、Eメールで三重県産業支援センター(☎228-3326、FAX228-3800、✉yorozu@miesc.or.jp)へ

暮らし何でも相談

日12月5日(土)10時～16時 **場**津市労働会館 **内**弁護士や税理士、金融・住宅・保険の専門家による相談 **定**先7人
申11月24日(火)～12月3日(木)に

電話またはファクスで暮らしホットステーション津(☎227-1707、FAX224-6664)へ ※平日10時～16時

12月の行政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(12月)	ところ
1日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
2日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
3日(木)13時30分～15時	グリーンハウス美杉2階 小研修室
14日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
21日(月)13時30分～15時30分	津センターバレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(12月)	ところ
1日(火)9時30分～11時30分	白山市市民会館1階 教養娯楽室
1日(火)13時30分～15時	市美杉庁舎1階 相談室(美杉人権センター内)
2日(水)9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
4日(金)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室 市美里庁舎2階 第4会議室 市一志庁舎2階 第1会議室
7日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
7日(月)13時30分～15時	サンデルタ香良洲 和室
9日(水)13時30分～15時30分	市安濃庁舎2階 安濃コミュニティセンター会議室1
10日(木)9時～11時30分	中央市民館1階 相談室ほか
17日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターバレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問同課(☎228-4193)