

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

3 家事シェア

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	お母さんのいない夜	碧海 酉葵、五味 恭子、松田 直子	復刊ドットコム	2012	児童	子どもだけで作れて、基本が学べる簡単な献立
2	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子	双葉社	2019	一般	名前が付けられない家事の、あるあるエピソード
3	お父さんのための日本一やさしい料理本 60歳からの入門書	青木 敦子	扶桑社	2017	一般	料理をした事がない中高年男性向け
4	男の独り料理 健康もおいしさも自分でつくる		婦人之友社	2000	一般	食べたいものを楽しみながら作る独り料理のすすめ
5	男の料理教室 初心者にも美味しく作れる家庭料理のコツ	出口 数美	旬報社	2002	一般	包丁が初めての男性でもおいしく作れる家庭料理
6	親子で楽しむこども料理塾	りん くんぴ	明治書院	2013	児童	はじめてのお料理にぴったりなレシピ
7	トヨタ式家事シェア「一人だけイライラがなくなる、脱ワンオペ家事」	香村 薫	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになるテクニック
8	浜内千波のママと一緒に作る楽しいごはん はじめてキッチンに立つ子どもから、ちょっと包丁が使える子まで	浜内 千波	日東書院本社	2011	一般	ママと一緒に親子で楽しみながら作れるレシピ
9	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃんとママ社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実
10	4歳からのキッチン 子どもだってこんなに作れる！	渡辺 ゆき	岩崎書店	2011	一般	4歳からの子どもにできる事だけをさせるレシピ