

# 男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

## 5 女性の就労・ワークライフバランス

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	アドラー式働き方改革仕事も家庭も充実させたいパパのための本	熊野 英一	小学館クリエイティブ	2018	一般	アドラー心理学を基に仕事や子育てを充実させる
2	介護離職から社員を守るワーク・ライフ・バランスの新課題	佐藤 博樹、矢島洋子	労働調査会	2014	一般	社員の仕事と介護の両立方法を具体的に紹介する
3	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功	日本経済新聞出版社	2012	一般	どうすれば現場女子を増やせるのか？
4	駒子さんは出世なんてしかなかった	碧野 圭	キノブックス	2018	一般小説	突然昇進辞令が下りた42歳女性
5	女性たちの貧困 “新たな連鎖”の衝撃		幻冬舎	2014	一般	女性たちの貧困について取材
6	脱・不機嫌な女 夫・職場・子どもを変えて笑顔になる三七の方法	武部 純子	柏書房	2013	一般	経験と女性たちの悩みから不機嫌な日から脱出する
7	妻が再就職するとき セカンド・チャンス社会へ	大沢 真知子、鈴木 陽子	NTT出版	2012	一般	妻の再就職への過程を具体的に表した本
8	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢 真知子 編	青弓社	2019	一般	女性が管理職になれない、なりたがらない要因とは？
9	なぜ働き続けられない？ 社会と自分の力学	鹿嶋 敬	岩波書店	2019	一般	雇用者の半数近くが女性だが、なぜ働き続けられないのか
10	農ガール、農ライフ	垣谷 美雨	祥伝社	2016	一般小説	これだ！と感じ農村ライフを始めたのだが…
11	働くパパのための「幸福な家族」のつくり方	あいはら ひろゆき	日経BP社	2007	一般	家庭も仕事も大切なパパへのワークライフ・バランス論
12	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子	ポプラ社	2020	一般	ワークライフバランス世界1位のフィンランド流の生き方の秘訣
13	ふたりの子育てルール	治部 れんげ	PHP研究所	2012	一般	共働き夫婦二人の協力体制やコミュニケーション
14	わたし、定時で帰ります。 1～2	朱野 帰子	新潮社	2018	一般小説	残業をしない主人公と、ブラック上司やブラック企業