男女共同参画に触れる図書リスト（令和6年7月現在）

5　女性の就労・ワークライフバランス

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	お金・仕事・家事の不安がなくなる共働き夫婦最強の教科書	内藤　眞弓／著	東洋経済新報社	2021	一般	家計管理や家事、育児、ご近所づき合いなどのお悩み解決方法をわかりやすく紹介。
2	学校と日本社会と「休むこと」「不登校問題」から「働き方改革」まで	保坂　亨／著	東京大学出版会	2024	一般	教育現場や社会を取り巻く「皆勤」の空気と、ワークライフバランスを教育相談の第一人者と考える。
3	子育てしながらフリーランス	カワグチ　マサミ／著	左右社	2021	一般	子育てフリーランスの「知りたい」を詰め込んだ一冊。
4	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!	小島　慶子／著	日経BP	2019	一般	2人の子どもの母である著者の6年間の育児日記。
5	静かな働き方「ほどよい」仕事でじぶん時間を取り戻す	シモーヌ・ソトルゾフ／著 大熊　希美／訳	日経BP	2023	一般	仕事の「神話」に疑いの目を向け、「適度な仕事」を問い直す。
6	女性活躍から始める人的資本経営　多様性を活かす組織マネジメント	堀江　敦子／著	日本能率協会マネジメントセンター	2024	一般	ダイバーシティ推進の有効性、実践方法を本質的に理解できるよう理論・実践・データの全てをまとめる。
7	女性管理職が悩んだ時に読む本ワーママ30年&女性管理職18年の人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職&ブロガー/著	日本能率協会マネジメントセンター	2023	一般	子育てをしながら管理職として活躍してきた著者が、自身の歩みを紹介し、職場やプライベート、生き方の悩みついてアドバイス。
8	戦略としての家庭マネジメント　仕事のパフォーマンスを最大化する	藏本　雄一／著	ぱる出版	2023	一般	仕事で成果を出すために家庭を円満にする5つのコツを紹介。
9	なぜ女性管理職は少ないのか女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢　真知子／編著	青弓社	2019	一般	女性が管理職になれない・なりたがらない要因とは。
10	なぜ働き続けられない?　社会と自分の力学	鹿嶋　敬／著	岩波書店	2019	一般	雇用者の半数近くが女性だが、なぜ働き続けられないのか。
11	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内　都喜子／著	ポプラ社	2020	一般	やりたいことはやる、でもゆとりのあるフィンランド流の働き方&生き方の秘訣を紐解く。
12	ワーク・ファミリー・バランス　これからの家族と共働き社会を考える WORK FAMILY BALANCE	高橋　美恵子／編	慶應義塾大学出版会	2021	一般	日本が目指すべき稼得・ケア共同型社会のあり方とは?
13	わたし、定時で帰ります。 1～3 NO WORKING AFTER HOURS !	朱野　帰子／著	新潮社	2018	一般小説	残業をしない主人公の前に、ブラック企業や上司が現れて･･･。
14	私はいま自由なの?　男女平等世界一の国ノルウェーが直面した現実	リン・スタルスベルグ／著，枇谷　玲子／訳	柏書房	2021	一般	ノルウェーのジャーナリストが、仕事と家事の両方に押しつぶされそうなノルウェー女性たちの肉声を紹介する。