

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

1 女性学・フェミニズム・ジェンダー

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！	上野 千鶴子、田房 永子	大和書房	2020	一般	著者二人がフェミニズムについて語る
2	上野千鶴子のサバイバル語録	上野 千鶴子	文藝春秋	2016	一般	女性学のパイオニアである著者の金言
3	男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ	河出書房新社	2017	一般	英語圏の著者が体験談をもとに語る
4	女ぎらい ニッポンのミソジニー	上野 千鶴子	紀伊國屋書店	2010	一般	男の「女ぎらい」と女の「生きづらさ」について
5	女であるだけで	ソル・ケー・モオ	国書刊行会	2020	一般	夫殺しの背景には理不尽で困難な事が
6	女と男のちがいは？	プランテルグループ	あかね書房	2019	児童	同じ人間である「女と男」について
7	女に生まれてモヤってる！本当は「自分らしく」したいだけなのに	ジェーン・スー、中野 信子	小学館	2019	一般	女というだけで、ないがしろにされている
8	女の子はなんでもできる！	キャリル・ハート	早川書房	2020	絵本	女の子にできないことや、なれないものは何もない
9	女は後半からがおもしろい	坂東 眞理子、上野 千鶴子	潮出版社	2011	一般	著者二人が人生を振り返る女の一生
10	彼女の名前は	チヨナムジュ	筑摩書房	2020	一般外国文学	セクハラにあった女性ほか女性たちの物語
11	彼女は頭が悪いから	姫野 カオルコ	文藝春秋	2018	一般小説	集団わいせつ事件で世間に叩かれたのは、被害者
12	#KuToo 靴から考える本気のフェミニズム	石川 優実	現代書館	2019	一般	職場でのパンプス義務付け反対運動を始めた著者
13	サンタのおばさん	東野 圭吾	文藝春秋	2001	一般小説	新しく加わった女性サンタを認める？
14	ジェンダー・フリーってなあに？ ①～③	草谷 桂子	大月書店	2003	絵本	一人一人の個性、働く母と子、友だちとの関係
15	ジェンダーフリーの絵本①～⑤		大月書店	2001	児童	自分らしく生きることを考える児童書
16	世界を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノフスキー	創元社	2019	児童	50人の女性アスリートを紹介する
17	世界を変えた50人の女性科学者たち	レイチェル・イグノフスキー	創元社	2018	児童	50人の女性科学者を紹介する
18	「男女格差後進国」の衝撃 無意識のジェンダー・バイアスを克服する	治部 れんげ	小学館	2020	一般	日本の男女格差が縮まらない理由とは？ 成功例を挙げて考察

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

19	ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ボーヴォワ	現代書館	2020	絵本	女の子も男の子も、だれもが自分らしく。
20	チェンジ・ザ・ワールド 世界を変えた14人の女性たち	スーザン・フッド	フレーベル館	2019	児童	偉業をなした14人の女性たち
21	みらいめがね それでは息がつまるので	萩上 チキ、ヨシタケ シンスケ	暮らしの手帖社	2019	一般エッセイ	めがねを替えれば日常と世の中の見え方が変わる
22	ラズィアのねがい アフガニスタンの少女	エリザベス・サナビエー	汐文社	2013	絵本	学校に通いたいラズィアのノンフィクション絵本
23	わたしは女の子だから 世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー、ジェン・オールバー	西村書店	2019	児童	困難な状況のなか、夢をあきらめない女の子

2 男性論

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	育休刑事(デカ) My father is a defective	似鳥 鶏	幻冬舎	2019	一般小説	育休を取っている間も事件は起こり...
2	イクメンで行こう！ 育児も仕事も充実させる生き方	渥美 由喜	日本経済新聞出版社	2010	一般	男性が育児と仕事を両立するためのコツ
3	男が育休を取ってわかったこと DOCTOR IKUMEN	池田 大志	セブン&アイ出版	2014	一般	半年間育休を取って専業主婦に
4	男という名の絶望 病としての夫・父・息子	奥田 祥子	幻冬舎	2016	一般	絶望の淵に立たされた男たちの現状
5	たてがみを捨てたライオンたち	白石 玄	集英社	2018	一般小説	今の時代に男らしさって必要？
6	男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」	齋藤 早苗	青弓社	2020	一般	なぜ男性育休は取得しづらいのか
7	父親の科学 見直される男親の子育て	ポール・レイバーン	白揚社	2019	一般	意外にすごいお父さんの役割
8	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本 「仕事も家庭も」世代の新・人生戦略	安藤 哲也	扶桑社	2017	一般	パパが育児を面白いと思えるようになる、さまざまなアイデアと方法
9	リボンの男	山崎 ナオコーラ	河出書房新社	2019	一般小説	時給かなりマイナスの男が目指す小さな世界の大きな可能性

3 家事シェア

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	お母さんのいない夜	碧海 西葵、五味 恭子、松田 直子	復刊ドットコム	2012	児童	子どもだけで作れて、基本が学べる簡単な献立
2	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子	双葉社	2019	一般	名前が付けられない家事の、あるあるエピソード

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

3	お父さんのための日本一やさしい料理本 60歳からの入門書	青木 敦子	扶桑社	2017	一般	料理をした事がない中高年男性向け
4	男の独り料理 健康もおいしさも自分でつくる		婦人之友社	2000	一般	食べたいものを楽しみながら作る独り料理のすすめ
5	男の料理教室 初心者にも美味しく作れる家庭料理のコツ	出口 数美	旬報社	2002	一般	包丁が初めての男性でもおいしく作れる家庭料理
6	親子で楽しむこども料理塾	りん くんぴ	明治書院	2013	児童	はじめてのお料理にぴったりなレシピ
7	トヨタ式家事シェア「一人だけイライラがなくなる、脱ワンオペ家事」	香村 薫	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになるテクニック
8	浜内千波のママと一緒に作る楽しいごはん はじめてキッチンに立つ子どもから、ちょっと包丁が使える子まで	浜内 千波	日東書院本社	2011	一般	ママと一緒に親子で楽しみながら作れるレシピ
9	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃん和妈妈社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実
10	4歳からのキッチン 子どもだってこんなに作れる！	渡辺 ゆき	岩崎書店	2011	一般	4歳からの子どもにできる事だけをさせるレシピ

4 SDGs

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	知っていますか？SDGs ユニセフとめざす2030年のゴール		さ・え・ら書房	2018	児童	SDGsの入門書
2	世界がぐっと近くなるSDGsとボくらをつなぐ本	池上 彰 監修	学研プラス	2020	児童	SDGsについてわかりやすく解説
3	武器より一冊の本をください 少女マララ・ユスフザイの祈り	ヴィヴィアナ・マツツア	金の星社	2013	児童	女性の教育について訴えたマララの物語
4	マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女	マララ・ユスフザイ	岩崎書店	2014	児童	女性も教育を受ける権利があると声をあげたマララの手記
5	マララのまほうのえんぴつ	マララ・ユスフザイ	ポプラ社	2017	児童	ノーベル平和賞を受賞したマララの自伝絵本
6	マララの物語 わたしは学校で学びたい	レベッカ・L・ジョージ	西村書店	2016	児童	教育を受ける権利を訴え続けたマララの物語
7	未来を変える目標 SDGsアイデアブック	Think the Earth	Think yhe Earth	2018	一般	子どもから大人までSDGsについてわかりやすく学べる本
8	わたしがかわるみらいもかわる SDGsはじめのいっぽ	原 琴乃	汐文社	2020	絵本	SDGsを紹介し、目標を達成するためにどうすればよいかわかりやすく書いた本
9	わたしは13歳、学校に行けずに花嫁になる。未来をうばわれる2億人の女の子たち	プラン・ジャパン、久保田 泰代、寺田 聡子、奈良崎 文乃	合同出版	2014	一般	世界各地の女の子たちをとりまく困難な状況を伝える

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

10	わたしはマララ 教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム	学研パブリッシング	2013	一般	女性が教育を受ける権利について訴え、タリバンに撃たれたマララの手記
5 女性の就労・ワークライフバランス						
	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	アドラー式働き方改革仕事も家庭も充実させたいパパのための本	熊野 英一	小学館クリエイティブ	2018	一般	アドラー心理学を基に仕事や子育てを充実させる
2	介護離職から社員を守るワーク・ライフ・バランスの新課題	佐藤 博樹、矢島洋子	労働調査会	2014	一般	社員の仕事と介護の両立方法を具体的に紹介する
3	現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語	遠藤 功	日本経済新聞出版社	2012	一般	どうすれば現場女子を増やせるのか？
4	駒子さんは出世なんてしたくなかった	碧野 圭	キノブックス	2018	一般小説	突然昇進辞令が下りた42歳女性
5	女性たちの貧困 “新たな連鎖”の衝撃		幻冬舎	2014	一般	女性たちの貧困について取材
6	脱・不機嫌な女 夫・職場・子どもを変えて笑顔になる三七の方法	武部 純子	柏書房	2013	一般	経験と女性たちの悩みから不機嫌な日から脱出する
7	妻が再就職するとき セカンド・チャンス社会へ	大沢 真知子、鈴木 陽子	NTT出版	2012	一般	妻の再就職への過程を具体的に表した本
8	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢 真知子 編	青弓社	2019	一般	女性が管理職になれない、なりたがらない要因とは？
9	なぜ働き続けられない？ 社会と自分の力学	鹿嶋 敬	岩波書店	2019	一般	雇用者の半数近くが女性だが、なぜ働き続けられないのか
10	農ガール、農ライフ	垣谷 美雨	祥伝社	2016	一般小説	これだ！と感じ農村ライフを始めたのだが...
11	働くパパのための「幸福な家族」のつくり方	あいはら ひろゆき	日経BP社	2007	一般	家庭も仕事も大切なパパへのワークライフ・バランス論
12	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子	ポプラ社	2020	一般	ワークライフバランス世界1位のフィンランド流の生き方の秘訣
13	ふたりの子育てルール	治部 れんげ	PHP研究所	2012	一般	共働き夫婦二人の協力体制やコミュニケーション
14	わたし、定時で帰ります。 1～2	朱野 帰子	新潮社	2018	一般小説	残業をしない主人公と、ブラック上司やブラック企業

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

6 DV・性暴力・セクハラ

1	いいタッチわるいタッチ	安藤 由紀	岩崎書店	2001	絵本	人を愛したり守ったりするタッチと、人に暴力をふるい権利をうばうタッチ
2	いや！というのはどんなとき？	きたざわ きょうこ	アーニ出版	1999	児童	いやな事をいやと感じ、いやと言えるように
3	「いや！」というよ！ 性ぼうりょく・ぎゃくたいにあわない！	嶋崎 政男 監修	あかね書房	2006	児童	性暴力や虐待に合わないための方法、相談の仕方
4	カウンセラーが語るモラルハラスメント 人生を自分の手に取りもどすためにできること	谷本 恵美	晶文社	2012	一般	モラハラによって心を傷つけられた人のカウンセリングブック
5	キングコング・セオリー	ヴィルジニー・デパント	柏書房	2020	一般	性暴力や売春などについて独自のフェミニズム理論を述べる自伝的エッセイ
6	知っていますか？ドメスティック・バイオレンス一問一答		解放出版社	2000	一般	ドメスティック・バイオレンスの疑問に一問一答で答える
7	知らない人にはついていけない	リンダ・ウォルヴァード・ジラード	アーニ出版	1999	児童	知らない人について行ったり、危険な目に合わないためには
8	13歳、「私」をなくした私 性暴力と生きることのリアル	山本 潤	朝日新聞出版	2017	一般ルポ	13歳から7年間性的被害を負った著者
9	少女だった私に起きた、電車のなかでのすべてについて	佐々木 くみ、エマニュエル・アルノー	イースト・プレス	2019	一般外国文学	痴漢被害者の実体験を小説化
10	性暴力		中央公論新社	2011	一般	あなたや周りの人が性暴力にあったら
11	セクハラ・パワハラ読本 職場のハラスメントを防ぐ	君嶋 護男、北浦 正行	日本生産性本部生産性労働情報センター	2015	一般	セクハラ・パワハラの背景と発生予防の方策
12	それ、パワハラです 何がアウトで、何がセーフか	笹山 尚人	光文社	2012	一般	パワハラ問題の実例に基づき解説
13	誰にも言えない夫の暴力 ドメスティック・バイオレンス	鈴木 隆文、石川 結貴	本の時遊社	1999	一般	ドメスティック・バイオレンスの実態・現実・原因
14	デートDV予防学 シングル単位思考法でわかる	伊田 広行	かがわ出版	2018	一般	デートDVの被害者にも加害者にもならないために
15	ドメスティック・バイオレンス 愛が暴力に変わるとき	森田 ゆり	小学館	2001	一般	ドメスティック・バイオレンスとは何か
16	ドメスティック・バイオレンス 援助とは何か援助者はどう考え行動すべきか	鈴木 隆文、麻鳥 澄江	教育史料出版会	2003	一般	当事者への援助に何が必要か考える
17	パワハラにあったときどうすればいいかわかる本	磯村 大	合同出版	2014	一般	いじめパワハラを受けた時の当事者や仲間、家族の対応の仕方
18	パワハラをなくす教科書「健康経営」を実現する基本と原則	和田 隆	方丈社	2018	一般	企業ダメージを防ぎ、経営の効率化を実現する方法を解説

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

19	まだある！職場のセクハラ・パワハラ	和田 順子	新水社	2012	一般	なくならない職場でのセクハラ・パワハラについて、それに応じた心のケアや対策法
20	マタハラ問題	小酒部 さやか	筑摩書房	2016	一般	当事者の声から衝撃のマタハラの実態を掘り下げる
21	モラ夫のトリセツ モラハラ夫と幸せに暮らす、秘密のテクニック	麻野 佑香	合同フォレスト	2015	一般	モラルハラスメント夫への接し方
22	わたしのからだはわたしのもの	リンダ・ウォルヴァード・ジラード	アーニ出版	1999	児童	子どもが自分の心と体を自分で守るためには

7 からだ（リプロダクティブ・ヘルス/ライツ）・多様な性

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	兄の名は、ジェシカ	ジョン・ポイン	あすなる書房	2020	児童	自慢の兄の最近の様子が少し変になって
2	LGBTQを知っていますか？ ”みんなと違う”は”ヘン”じゃない	日高 庸晴 監著、星野 慎二	少年写真新聞社	2015	一般	セクシャルマイノリティを解説
3	LGBTってなんだろう？ からだの性・こころの性・好きになる性	薬師 実芳、笹原千奈未、古堂 達也、小川 奈津己	合同出版	2014	一般	LGBTの子どもに寄りそうための本
4	男の戸籍をください	虎井 まさ衛	毎日新聞社	2003	一般	女で生まれて、男の戸籍になるまで
5	キッド 僕と彼氏はいかにして赤ちゃんを授かったか	ダン・サヴェージ	みすず書房	2016	一般外国文学ルポ	ゲイカップルが養子縁組で子どもを授かるまで
6	くまのトーマスはおんなのこジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ・ウォルトン	ポット出版プラス	2016	絵本	くまのトーマスは、自分は男の子ではなく女の子だと言って…
7	個「性」ってなんだろう？ LGBTの本	中塚 幹也 監修	あかね書房	2018	児童	性の多様性やLGBTを小学生向けに解説
8	自分のこころとうまく付き合う方法	アリス・ジェームズ、ルーイ・ストウエル	東京書籍	2020	一般	U18世代のこころの健康を保つためには
9	自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本	星 賢人	翔泳社	2020	一般	実際の不安に対する向き合い方と解決策
10	13歳から知っておきたいLGBT+	アシュリー・マーデル	ダイヤモンド社	2017	一般	約40人のLGBT+のインタビューを収録
11	ジョージと秘密のメリッサ	アレックス・ジーノ	偕成社	2016	児童	自分を女の子と感じているのに、男の子の体をしている事に違和感が
12	性の多様性ってなんだろう？	渡辺 大輔	平凡社	2018	児童	LGBTだけでなく「普通」の性についても考える
13	世界から守ってくれる世界	塚本 はつ歌	産業編集センター	2020	一般小説	ありのままの自分を受け止めてくれる居場所を見つけた、心友の二人

男女共同参画に触れる図書リスト（令和3年2月現在）

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

14	ダブルハピネス	杉山 文野	講談社	2006	一般ルポ	フェンシング選手が性同一性障害をカミングアウト
15	にじいろのしあわせ マーロン・ブンドのあるいちにち	マーロン・ブンド、ジル・トウイス	岩崎書店	2018	絵本	同性のオスウサギ、ウェスリーと結婚したいウサギのマーロン・ブンド
16	はじめよう！SOGIハラのない学校・職場づくり 性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために		大月書店	2019	一般	性的指向や性自認にかかわるハラスメントの加害・被害を生まないために
17	パンツ・プロジェクト	キャット・クラーク	あすなる書房	2017	児童	「女子はスカート」という校則に違和感を持ち
18	変化球男子	M.G.ヘネシー	鈴木出版	2018	児童	体は女子、脳と心は男子だったが、男子として転校したシェーン
19	僕が夫に出会うまで	七崎 良輔	文藝春秋	2019	一般ルポ	同性結婚式を挙げた著者の半生
20	ぼくがスカートをはく日	エイミ・ポロンスキー	学研プラス	2018	児童	演劇で女神の役をやりたいぼく
21	マチルダとふたりのパパ	メル・エリオット	岩崎書店	2019	絵本	マチルダには二人のお父さんが。同性の両親を持つ友達との出会い
22	元女子高生、パパになる	杉山 文野	文藝春秋	2020	一般ルポ	トランスジェンダーの著者が「普通」を問い直す
23	リオとタケル leo&takeru	中村 安希	集英社インターナショナル	2014	一般	恩師とそのパートナーと出会い、セクシュアリティについて考える
24	わたしが子どもをもたない理由(わけ)	下重 暁子	かんき出版	2017	一般	子どもを作らないという選択をした著者