

免疫力アップで感染症予防

三重短期大学

法経科第2部生・科目等履修生を募集

募集前の令和3年度講座の体験会

中央公民館講座を体験してみよう

20歳の誓い
～津なぐ未来へ～



并護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

**交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級
無料診断サービス**

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

相談料 0円 (交通事故被害・後遺障害
過失割合・慰金・相調・遺言
執り出し等) **夜間・土日祝相談可** (要予約) **広告**

平日 9時~21時 受付

0120-41-2403

2020年10月10日 星期日 <https://www.kokoro.taipei/>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

津駅 **0.5分**
近鉄四日市駅 **1分**
松阪駅 **1分**
他の事務所

弁護士法人心
津法律事務所

三重弁護士会 | 三重弁護士会 | 三重弁護士会 | 三重弁護士会

津報広

№ 361

2/16

令和3年(2021年)

廣告揭載欄

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

免疫力アップで感染症予防

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

感染症予防には手洗いやアルコール消毒などのほか、自身を守る免疫力を高めることも大切です。ここでは普段の生活習慣でのポイントを紹介します。

しっかり休養をとろう

睡眠は、疲労回復や栄養の吸収を高める効果があり、免疫力を上げることができると考えられています。一方、睡眠不足になるとストレスを感じた時と似たホルモンが分泌され、免疫力を下げてしまいます。しっかり睡眠や休養をとり免疫力を高めましょう。

適度な運動をしよう

免疫細胞は体温が上昇すると活動が活発になることが分かっています。そこで、適度な運動が効果的です。適度な運動は体を温めるだけでなくストレスの解消にもつながります。

バランスのとれた食事をしよう

主食、主菜、副菜のそろった「一汁三菜」を毎日の食事の基本としましょう。栄養バランスのとれた食事は免疫の働きも良くします。以下のレシピなども参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。

不足しがちな野菜をとって食事バランスを整えよう！

食生活改善推進員の 野菜たっぷりシューマイ



★お好みでポン酢とからしを添えて

材料(2人分)

小松菜…1/5束
玉ねぎ…1/8個
ショウガ…小さめ1/2かけ
鶏ひき肉(胸)…80g
キャベツ…1枚
シューマイの皮…1/2パック

A しょうゆ…小さじ1
ごま油…小さじ1
酒…小さじ1
片栗粉…小さじ1

作り方

- ① 小松菜、玉ねぎ、ショウガはみじん切りにする
- ② 鶏ひき肉にAをよく混ぜ、そこへ①を加えさらに混ぜ、10個に丸める
- ③ シューマイの皮は半分に切ってから2～3mm幅の千切りにし、バットに広げる
- ④ ②を③に入れて表面に皮をつける
- ⑤ 蒸気の立った蒸し器*に一口大にちぎったキャベツを敷き、④を並べ10分間蒸す

※深めの鍋に水を張ってお皿で台を作ると蒸し器の代用ができます

食生活改善推進員とは？

「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進協議会に所属し、全国で15万人、津市では現在約360人が活動しています。「食改さん・ヘルスメイトさん」と呼ばれ、地域の保健センターや公民館で、野菜たっぷり・減塩メニューの紹介や健康づくりのための啓発活動を行っています。





募集前の令和3年度講座の体験会

中央公民館講座を体験してみよう

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 FAX229-5150

3/14日 13:30~15:00
中央公民館

申し込み 返信用はがきを持参、または往復はがきで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 3月1日(月)必着

HP 津市 令和2年度公民館講座

令和3年度に開講する公民館講座については、広報津3月16日号と同時期に配布の募集案内をご覧ください。

講座名	内 容	時 間	定員 (抽選)	費 用	4月以降の講座開催日
手話講座(初級・中級)	簡単な手話(あいざつと会話)	13時30分~15時	20人	無料	(初級)第1~3土曜日の午後 (中級)第2・4土曜日の午後
はじめての点字・点訳講座	点字器の使用とパソコンによる点訳	13時30分~15時	20人	無料	第2・4土曜日の午前
大人のマジック教室	手品の体験	13時30分~15時	20人	無料	第4金曜日の午後
みんなで楽しむコーラス	「ふるさとを3倍楽しもう」歌とパフォーマンス	13時30分~14時10分	20人	無料	第3木曜日の午後
ボイストレーニング	体を使った声の出し方 声の魅力を再発見!	14時20分~15時	20人	無料	第1・3火曜日の午前
お花屋さんから学ぶお花の楽しみ方	簡単に飾りやすいお花のアレンジメントの楽しみ方	13時30分~14時10分、 14時20分~15時	各4人	各1,500円	第3水曜日の夜間
季節の和菓子と家庭料理(18歳以上)	焼き菓子と時短料理	13時30分~15時	12人	500円	第4火曜日の午前
仕事で役立つパソコン教室(Word)	Wordの基本	13時30分~14時10分	20人	無料	第1・3木曜日の夜間
仕事で役立つパソコン教室(Excel)	Excelの基本	14時20分~15時	20人	無料	第2・4木曜日の夜間



三重とこわか国体 デモンストレーションスポーツ競技

ウォークラリーの参加者募集

問い合わせ スポーツ振興課 ☎229-3254 FAX229-3247



一身田町周辺
を巡ります

5/9日 9:00~15:00
一身田小学校集合(ときめきコース約3km、かがやきコース約5km)

対 象 三重県内に在住の人
定 員 先着各40チーム(1チーム2~5人)
費 用 300円/人(未就学児は無料。ただし、賞品などが必要な場合は参加料が必要)
持ち物 飲み物、昼食、敷物、参加料、受付通知書
申し込み スポーツ振興課、各総合支所地域振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口ま

たは郵送、ファクス、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(スポーツ振興課内、〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階、✉sporec_tsu@yahoo.co.jp)へ
※4月以降、順次受付通知書を送付

申込期間 3月1日(月)~4月12日(月)

HP 津市 デモスポ ウォークラリー

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

また、イベント等の会場では手指消毒、マスク着用、検温、連絡先の確認などにご協力ください。

2/26金 13:30~15:30(13:00開場) 津市ビジネスサポートセンター

これから創業を考えている人のための入り口として、和やかな学びと交流の場・ビジネスカフェを開催します。

今回は、「あなたのしたいことを人に伝えて、アイデアの『たね』をみんなですてませんか?」と題し、創業相談専門家の高原祥子さんによるアドバイスや創業プチセミナー、グループワークを行います。

定員 10人

申し込み 電話またはEメールで、住所、氏名、電話番号を
経営支援課(☎229-3360@city.tsu.lg.jp)へ



津市ホームページ
ビジネスカフェ

高原祥子

(津市ビジネスサポートセンター経営相談員・
社会保険労務士・株式会社サンプラス取締役)

「Mie女性起業支援室」の設立
メンバーとして、女性の創業相談
や創業に関するセミナー開催な
どの事業を行っている。

県内各市、大学、公的機関との
幅広いネットワークを生かして、
創業、経営、働き方改革など、多く
のセミナーでの講師実績がある。



シリーズ 人権

第91回

ひとりの大人として

ニュースなどで、新型コロナウイルス感染症の影響で子どもたちが不安になったり、虐待を受けたりしているということを目にしました。このような社会状況の中で、今回子どもの人権というテーマについて執筆するに当たり、自分の子どもの頃を振り返ってみると、思い出される出来事のひとつに高校時代の経験があります。

私は高校時代、合唱部に所属していました。合唱は楽しかったのですが、部活の人間関係に悩んでいました。当時、私は親にそのことを相談できずにいました。余計な心配を掛けたくない、家族からの期待や応援を裏切りたくないという気持ちでいっぱいでした。

もともと私は一人で悩み、誰にも相談できずに抱え込んでしまうところがあります。とにかくつらく、ストレスから体調を崩し、学校を休みがちになりました。その中で、一人の友人に自分の悩みを聞いてほしいと思うようになりました。その友人とは所属する部活は異なっていたものの、入学当初から親しくしていました。以前から彼女の部活における人間関係の悩みを聞くことがあり、自分と置かれた立場や部活動に対する考え方が似ていることなどを知りました。そこで、彼女なら私の気持ちに寄り添ってくれるのではないかと思います、自分の悩みを打ち明けました。彼女は親身に

なって話を聞いてくれ、温かく受け止めてくれました。時には共感し、慰めてくれ、私の気が済むまで話を聞いてくれました。

彼女に話しても、同じ部活に入って悩みを解決してくれたわけではありません。つらい状況そのものは変わりませんでした。けれど、自分のつらい気持ちを聞いてくれる人がいて、本当に良かったと思います。自分の気持ちを知らうとしてくれる人がいること、話を聞いてくれる存在がいること、それだけで安心でき、少し心が軽くなった気がしました。子どもたちにとって、悩みから救ってくれる存在は、家族や友人、学校の先生など身近な人なのかもしれませんが、子どもによってさまざまだと思います。

悩んでいることに具体的に対処して、つらい状況そのものを変えることがたとえできなくても、自分の話を聞いてくれる、もっといえば話を聞いてもらわなくても、自分のことを大切に思ってくれる人がいること、一緒に笑って、安心して過ごせる存在がいることを感じられるだけで、心が少しでも軽くなるのではないのでしょうか。

私は一人の大人として、今の社会状況の中で、子どもたちがどのような不安や悩みを抱えているのかということに思いをはせて、そのような子どもの気持ちに寄り添えるようになりたいと思います。
(20代・女性)



お知らせ

固定資産税・都市計画税の納付

収税課

☎229-3135 📠229-3331

第4期の納期限は3月1日(月)です。金融機関または郵便局、コンビニ、スマートフォンなどの専用アプリで納めてください。専用アプリについて詳しくは津市ホームページをご覧ください。

口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。今手続きをすると、来年度からの口座振替になります。

HP 津市 市税の納付

犬や猫を飼っている皆さんへ

環境保全課

☎229-3282 📠229-3354

ペットの飼い主になることは、そのペットに対して最後まで愛情と責任を持つということです。しかし、身勝手な飼い方によるペットの苦情やトラブルが増えていきます。周りに迷惑を掛けないためにもマナーを守りましょう。

犬を飼うときは

- 放し飼いは絶対にしない

- 散歩中のふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど衛生的に処理する

- 鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けない

猫を飼うときは

- 室内飼いに努める

※交通事故、感染症の危険性が減少するなど多くの利点があります。

- むやみに猫を増やさないために不妊・去勢手術をする

飼い主のいない猫に餌を与えると

- 付近に猫がすみ着く
 - 他人の家でふんや尿をしたり庭を荒らしたりする
 - 子猫を産んでどんどん増える
- ※餌を与える場合は、餌を置いたままにしない、トイレを設置するなど近隣に迷惑を掛けまいよう適正に管理してください。



シルバーエミカの乗車ポイント 3月末までにご利用を

高齢福祉課

☎229-3156 📠229-3334

シルバーエミカは、毎年2,000ポイント(1ポイント1円相当)を上限に、前年度に使用した乗車ポイント分をチャージしています。ポイントチャージの対象は、3月31日までに使用した乗車ポイントです。今年度中に使用しなかった乗車ポイントは4月1日以降も使用できますが、今回のチャージの対象とはなりませんのでご注意ください。チャージの開始日は、広報津などでお知らせします。

白バラクイズ正解発表

選挙管理委員会事務局

☎229-3236 📠229-3338

広報津1月16日号の白バラクイズに多数のご応募をいただきありがとうございました。

正解は、①代表 ②選挙権 ③被選挙権 ④衆議院 ⑤満30歳以上でした。正解者多数のため、抽選で20人の当選者を決定し、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

ご存知ですか？

農地利用最適化推進委員

各地域から選出された農地利用最適化推進委員86人が、農業委員会委員と協力し合い、地域と農業に精通していることを強みに、農業者の身近な相談役として活動しています。

このような活動に奮闘しています

- 定期的に農地をパトロールし、農地利用の現状を把握
- 農地所有者への農地利用の意向の聞き取り
- 農地の貸し手と借り手を仲介する利用調整活動
- 新規就農者や企業の農業参入に対する、農地所有者や地域との架け橋役



農地パトロールの様子

こんな時にご相談ください



農業を始めたい

農地を借りたい

農地を貸したい

耕作できなくなりそう

耕作してくれる人を探してほしい



※耕作できなくなる前にご相談ください。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎229-3176 📠229-3168 各総合支所地域振興課

メンタルヘルス相談

商業振興労政課

☎229-3114 FAX229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラーがお答えします。

と き ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

ところ サン・ワーク津

対象 市内に在住・在勤の勤労者

定員 ①2人 ②1人(50分程度)

申し込み 前日までに電話で商業振興労政課へ

令和3年第1回津市議会定例会

議会事務局

☎229-3222 FAX229-3337

と き

本会議…2月18日(木)、3月2日(火)～5日(金)・22日(月)

常任委員会…3月9日(火)建設水道、10日(水)教育厚生、11日(木)

経済環境、12日(金)総務財政
いずれも10時～

ところ 津市議会議場

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

HP 津市議会

検索

イベント

橋北公民館作品展

橋北公民館

☎227-1738 FAX222-2526

橋北公民館

講座や自主講座などの作品展示を行います。

と き 3月6日(土)9時～15時、7日(日)9時～14時



ところ アスト津5階アストプラザギャラリー1・2



募集

シイタケ菌打ち体験

環境学習センター

☎237-1185 FAX237-5385

と き 3月13日(土)10時～11時、11時～12時

ところ 津市リサイクルセンター内ビジターセンター駐車場

定員 抽選各20人

持ち物 軍手、金づち

費用 500円(材料費)

申し込み 電話またはファクスで環境学習センターへ

申込期間 2月27日(土)～3月6日(土)9時～17時 ※月曜日休館



「栗真地区社会福祉協議会」の紹介

地域とつながる vol.44



栗真地区社会福祉協議会
会長 富田 千秋さん

Q 地域の特徴は？

国道23号に沿って南北に細長く、三重大学や三重大学医学部附属病院、商業施設などが近くにあり、利便性の良い地区です。また、海に近い住民の防災意識は高いものがあります。

Q どんな活動をしているの？

「世代に関係なくお互いに助け合う(絆)と健康づくり(生きがい)」を目標にして、さまざまな活動を行っています。例えば、4地域(小川園、小川、中山、町屋)に分けて、いきいきサロンを中心に、それぞれの特徴を生かした活動を行っています。敬老行事は、平成29

年度から三重大学生との交流会が定着しています。また、全体活動として「ふれあい運動会とニュースポーツ大会」を実施し、運動会は地域対抗の競技もあって、子どもから高齢者まで楽しい一日を過ごしています。



Q 今後の活動への思いは？

地区内のさまざまな活動を継続し活性化するためには、リーダー、スタッフの育成が大切です。活動を通じて人材育成にも尽力したいと思います。

また、敬老行事では社会福祉協議会、三重大学生に小学生を加えた3者交流を実施し、活動の輪を広げていきたいと思っています。

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334



募集

初心者向け野鳥観察会

環境保全課

☎229-3140 ☎229-3354

自然公園内を散策して多種多様な野鳥を観察します。双眼鏡の使い方など、観察の初歩から学べます。

と き 3月14日(日)10時～12時

ところ 津市リサイクルセンター
内自然公園 ※雨天時は室内

対 象 市内に在住の小学生以上

定 員 抽選10人程度

申し込み 電話またはファクスで
環境保全課へ

締め切り 3月1日(月)

ナイターの抽選申し込み
(4・5月分)

海浜公園内運動施設管理事務所

☎225-3171 ☎229-0189

北部運動広場の4・5月分のナイター使用の申し込みを受け付けます(申し込み多数の場合は抽選)。

申し込み 直接、海浜公園内運動施設管理事務所へ

申込期間 2月20日(土)～28日(日)
8時30分～21時30分 ※3月
8日(月)以降は先着順で受け付け

3月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	11日(木)
	卓球(24台)	11日(木)、12日(金)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会などで一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	修繕のため一般公開中止
	卓球(剣道場)	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	9日(火)
	バドミントン	19日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (18時～21時30分)	バドミントン、バレー、卓球など (メインアリーナでの一般公開を再開します)	3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	1日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、21日(日)、27日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	1日(月)
	卓球	15日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況を確認できます。

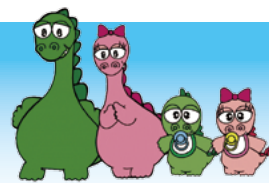
■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津

ボートレース津 外向発売所

津インクル 3月の開催日程

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944



3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
スタンド	津																														
	メイン																														
	デイ																														
	モーニング																														
津インクル	津																														
	デイ	常滑																													
	モーニング																														
	ナイター	大村																													

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)



美濃夜神社の棟札

芸濃総合文化センター 2 階の芸濃郷土資料館では、芸濃町雲林院にある美濃夜神社の棟札13枚を展示しています。

棟札は建物の新築や再建、修理の記録として、建物内の棟木や梁に取り付ける板で、建築や修理などの目的、その年月日、建築主や大工の名前などが記されるものです。

古くは溝淵大明神と呼ばれた美濃夜神社には、平安時代後期から江戸時代の棟札34枚が残っており、そのうち32枚が三重県の文化財に指定されています。

その中で最も古い年号の康和 5 (1103) 年が記された棟札は、長辺57.5cm、短辺36.7cm、厚さ3cmほどのひのき材で、板面は摩滅したり、後世に上書きされた痕跡があったりして、本来の文字の判読が困難となっています。そのため寛元 2 (1244) 年に書き写されたこの棟札の裏面を資料館で展示しています。そこには康和 5 年に造営があったことや、久安 5 (1149) 年の年号が記されています。

中世の棟札のうち、寛元 2 年の造営を記した棟札は、長辺156cm、短辺19cmの細長いひのき材を横方向に使用しており、造営には雲林院だけでなく、忍田や椋本などの近隣の村々が関わっていたことが記されています。

また、弘治元(1555)年の鳥居寄進の棟札には、寄進者として「大檀那雲林院工藤高均」の名が記されています。雲林院氏は、当時、長野(現在の美里地域)を本拠地に安濃郡や奄芸郡を領有していた長野氏の一族です。神社裏手の山頂には雲林院氏が城主とされる雲林院城跡があ



弘治元年の棟札

り、この地を支配した雲林院氏を知る上で貴重な資料となっています。

江戸時代後期になると、棟札には美濃夜神社と記されるようになり、さらに明治41(1908)年に雲林院に所在する16の神社が美濃夜神社に合祀されました。これにより、それぞれの神社に伝わっていた棟札が美濃夜神社に集められ、34枚もの棟札が残ることになったと考えられます。

芸濃郷土資料館に展示する棟札は、雨乞いの謝礼、井堰の溝掘り下げ、新田の寄進、獅子頭の新造など、内容もその形もさまざまです。これらは地域の歴史とともに当時の人々の暮らしを今に伝えています。



資料館に展示されている棟札



まちの 情報ひろば

悲しい数字 12月分 (2020年累計)

火災件数…………… 10件(103件)
うち住宅火災…………… 1件(27件)
救急出動数…………… 1,217件(14,242件)
交通事故数…………… 747件(7,759件)
死亡者数…………… 1人(10人)
負傷者数…………… 53人(715人)

市民の動き 1月1日現在

世帯数…………… 126,863世帯
(前月比79世帯増)
人口…………… 276,072人
(前月比28人減)
男性…………… 134,335人
女性…………… 141,737人

お知らせ

三重県最低賃金の改定

三重県最低賃金(時間額)は、昨年10月1日から874円になりました。この最低賃金は、年齢やパート、アルバイトなどの雇用形態を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が、12月21日から次のとおり改定されました。

業 種	最低賃金(時間額)
ガラス・同製品製造業	901円
電線・ケーブル製造業	921円
電気機械器具製造業	906円
輸送用機械器具製造業	942円

最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度等のワンストップ無料相談窓口(☎0120-111-417)を設けていますので、ご活用ください。

☎三重労働局賃金室(☎226-2108)

簡易裁判所で民事トラブル解決

「大家が敷金を返してくれない」

「友人がお金を返してくれない」など、身近に起こる民事トラブルは簡易裁判所で迅速な解決を図ることが可能です。

手続きには「通常訴訟」「少額訴訟」「民事調停」「支払督促」があります。

☎津地方裁判所総務課(☎226-4172)

知っていますか

林業退職金共済制度(林退共)

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。事業主が従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼付し、従事者は林業界をやめた際、退職金を受け取ることができます。

☎同共済事業本部(☎03-6731-2889)

第2回ウェブ福祉の就職フェア inみえ

県内の福祉職場へ就職を希望する人を対象としたオンライン説明会を2月21日(日)10時～16時に開催します。参加法人の詳細など詳しくは、三重県福祉人材セン

ター(☎227-5160)へお問い合わせいただくか、特設サイトをご覧ください。3法人以上の説明会に参加し、アンケートに回答した人には、QUOカード500円分をプレゼント。

HP ウェブ福祉の就職フェアinみえ 検索

イベント

一志文化協会美術文化部作品展

☎ 3月5日(金)～7日(日) 9時～17時 ※7日は15時まで 場一志農村環境改善センター1階多目的ホール 内水彩画、洋画、水墨画、折り紙など ※一志学園高校・一志中学校の生徒作品も特別展示

☎同協会(一志高岡公民館内、☎293-5611)

「つうの会」不登校・ひきこもり 親の会

☎ 2月25日(木)19時～21時 場アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。費200円 ☎同会担当(☎090-4185-1514)

スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申津市スポーツ協会にある申込用紙

■津市民スポーツ教室

種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
ラグビーフットボール	3月6日(土)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	4歳～中学生	50人	当日受け付け

■津市民スポーツ健康教室

種 目	と き	と ころ	定員(抽選)	申込期間	費 用
やさしいエアロビック&ピラティス(前期)	4月7日～9月15日の水曜日 10:00～11:15(全12回)	三重武道館柔剣道場	30人	2月16日(火)～ 3月4日(木)	8,000円
からだほぐし教室(前期)	4月12日～8月30日の月曜日 13:15～14:30(全16回)	三重武道館柔剣道場	30人	2月16日(火)～ 3月4日(木)	1万500円
楽ラク姿勢改善ダイエット(前期)	4月13日～8月31日の火曜日 9:15～10:15(全16回)	三重武道館柔剣道場	30人	2月16日(火)～ 3月4日(木)	9,500円
大人のためのバレトン(前期)	4月14日～9月8日の水曜日 20:15～21:15(全20回)	サオリーナフィットネススタジオ	15人	2月16日(火)～ 3月4日(木)	1万2,000円

に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで同協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、☎273-5588)へ

※費用など詳しくは、同協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

☎同協会(☎273-5522)



募 集

津市民ゴルフ春季大会

日 3月26日(金) 7時30分～ **場** 伊勢中川カントリークラブ(一志町井生) **対** 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上 **定** 先180人(45組) **費** 参加料1,000円とプレー代(税別で一般6,800円、高校生以下2,600円)
申 2月22日(月)～3月19日(金)に電話またはファクスで津市ゴルフ協会事務局(☎237-1095、FAX 237-3621)へ

スポレクチャレンジ

ドッジボールや忍者ナインなどを通し、「蹴る」「投げる」「打つ」などの運動能力を育みませんか。

日 3月21日(日) ① 9時15分～10時15分 ② 10時30分～11時30分 **場** 安濃中央総合公園内体育館 **対** ① 5・6歳児と保護者 ② 小学1～3年生 **定** ① 20組 ② 15人
申 2月16日(火)から三重県生涯スポーツ協会ホームページから
問 安濃中央総合公園内体育館(☎268-0100)

津市シルバー人材センター入会説明会

日 ① 3月10日 ② 3月17日 いずれも水曜日 13時～15時 **場** ① 同センター作業室(三重町津興) ② 久居総合福祉会館 **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ

健 康

①暮らしの保健室

②みかん大 よりみちカフェ

日 3月9日(火) ① 10時～12時 ② 13時30分～15時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ① 看護師・保健師による健康相談 ② 看護師・保健師とのゲームやおしゃべり
問 同大学(☎233-5655)

すい 膵がんの早期発見 かかりつけ医に相談を

膵がんは、治療が難しいがんとして知られています。症状がなくても、早期発見を心掛けることが治療の可能性を高める上で最も重要です。「原因不明の腹痛や背部痛」「黄疸」「体重減少」「糖尿病の発症・悪化」「血縁者に膵がんになった人がいる」などの心当たりがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。



問 三重大学医学部附属病院総合サポートセンター(☎232-1111)



無料相談

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日 10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日 13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定先 9人)を配布 **場** 津センターパレス3階 **内** 遺言書、遺産分割協議書などの作成に係る相談
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

社労士による労働相談(電話)

日 毎週水曜日 13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
問 三重県社会保険労務士会総合労働相談所(☎228-6064)

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日 9時～21時、土曜日 9時～17時(祝・休日、年末

年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

3月の行政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(3月)	ところ
2日(火) 13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
3日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
8日(月) 13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階会議室
15日(月) 13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(3月)	ところ
2日(火) 9時30分～11時30分	市美里庁舎2階会議室4
3日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
18日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)



このまち 津市で輝く

Vol. 55

三重とこわか国体・
三重とこわか大会編



学生にも伝えたい
支えてくれる周りへの感謝

現役時代は世界選手権に出場し、国体では5度の優勝を誇る村田さん。教鞭をとる松阪工業高校のレスリング部では、自らもスパーリングに参加し、指導にも熱が入る。

指導者として選手の育成に携わる一方、審判員として各大会で競技を支える。「自分の判定で選手の人生が決まってしまうかもしれない。責任重大です」。来る三重とこわか国体でも審判員を務める予定だ。

高校生から10年以上、レスリングに向き合ってきた自身の選手生活を、「高校・大学時代は一番成長できた」と振り返る。学生時代は家族やチームメイト、指導者が周りにいて、叱咤激励してくれる時期。「今の環境を当たり前と思わずに感謝をして、日々を大切に過ごしてもらいたい」と学生への思いを語る。

国体は他の大会とは違った魅力があるという村田さん。その魅力とは「開催地の人のおもてなしの心。地元の小中学生との交流行事があったり、駅に降り立った瞬間から迎え入れられている雰囲気がある」。いよいよ今年開催される「三重とこわか国体」。「過去の国体で自分が感じてきたように、他県の皆さんに津市に来てよかったと思ってもらえる大会にしていきたいですね」。

地域との交流こそ 国体の魅力

PROFILE

1977年生まれ、明和町出身、津市在住。松阪工業高校在学中にレスリングに出会い、日本体育大学へ進学。久居高校などでの指導経験を経て、現在は、松阪工業高校で体育教師として勤務。

レスリングについて
CHECK!!



松阪工業高校レスリング部顧問
村田 知也
(43)

小4の長男も
レスリングを
始めた

支えになってくれる
家族に感謝!



広告掲載欄

優しい肌触りの量と床暖房。心地よさの相乗効果。



ユニバーサルホーム 津店

059-223-7001

津市垂水261-1 中目新聞津/ウイングセンター内
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

税理士法人 心 夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査 他

心グループ一丸となってサポートいたします!

※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※<内は、各所属税理士会名 ※本広告は、令和3年1月時点のものです

津駅0.5分 <東海> 税理士法人心 津税理士事務所	近鉄四日市駅1分 <東海> 税理士法人心 四日市法律事務所	松阪駅1分 <東海> 税理士法人心 松阪税理士事務所	組合 会 費 0120-81-2403 詳細は → http://kokoro.tax
-------------------------------------	--	-------------------------------------	---

平日9時~21時・土日祝9時~18時 受付

広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
寿印刷工業株式会社

2021

3月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき1月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和3年2月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ホール等 ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★ ♪ ★

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13	土	太鼓と演じる名作童話劇第2弾 「赤ずきん」	14:00	14:40	800円 (指定席)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
14	日	アルスdeシネマ 「ミニオンズ」(日本語吹替)	①10:30 ②14:00	①12:05 ②15:35	各500円 (指定席)	
18	木	アルスdeシネマ 「最高の人生の見つけ方」	①10:30 ②14:30	①12:30 ②16:30	各500円 (指定席)	
21	日	久居少年少女合唱団 第35回定期演奏会	14:00	16:00	無料	久居少年少女合唱団 ☎090-8187-8934(松岡)

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	月	絵本からはじまる子どもと大人のための ホッとタイム	①12:30 ②14:00	①13:15 ②14:45	各1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
21	日	「絵本作家になるために」講演会	13:30	15:30	500円	

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
21	日	南郊ムーンライトジャズオーケストラ LIVE2021	13:30	16:00	800円	☎090-2576-0420(竹内)

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) [津リージョンプラザ](#) [検索](#)

展示施設等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
12日(金)～14日(日) 9:30～16:30(14日は14:00 まで)	齋藤拙堂顕彰 第4回小中学生書道展	無料	齋藤拙堂顕彰会 書道展覧会事務局 ☎224-3670(稲垣)	生活文化情報セ ンター(展示室)
20日(土)11:00～16:00	さようなら原発三重パレード 市民作品展	無料	さようなら原発三重パレード実行 委員会事務局 ☎090-7912-7434(若原)	ギャラリー
21日(日)12:00～15:00	カワイ絵画造形教室作品展	無料	カワイ絵画造形教室 ☎227-1288	生活文化情報セ ンター(展示室)
26日(金)～28日(日) 10:00～16:00(26日は12:00 から、28日は15:00まで)	第30回 NTT-OB作品展	無料	電電旧友会津地区 ☎256-6107(二郷)	生活文化情報セ ンター(展示室) ・ギャラリー

■アストプラザ

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
6日(土)・7日(日)9:00～ 15:00(7日は14:00まで)	令和2年度 橋北公民館作品展	無料	橋北公民館 ☎227-1738	ギャラリー1・2
10日(水)～14日(日) 10:00～16:00	河芸町陶芸サークル作品展	無料	河芸町陶芸サークル金窯会 ☎256-2327(山谷)	ギャラリー2
26日(金)～28日(日) 10:00～17:00(26日は13:00 から、28日は15:00まで)	三重県アートジュエリー展(第12回)	無料	三重県アートジュエリー協会 ☎0599-43-1754(中北)	ギャラリー2

■久居アルスプラザ

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
5日(金)～7日(日)9:00～ 17:00(7日は16:00まで)	全日写連 久居支部展	無料	全日本写真連盟 久居支部 ☎090-3458-1236(城田)	ギャラリー
20日(土)～28日(日)9:00～ 17:00(23日は休館日)	絵本作家になるために展 ～絵本塾から絵本作家へ～	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161	ギャラリー

■サンヒルズ安濃

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
26日(金)～28日(日) 9:00～17:00(26日は11:00 から、28日は16:00まで)	いが長寿窯 「伊賀焼・楽茶碗」若松輝之 陶展	無料	☎090-8678-2770(若松)	アートスペース

■一志農村環境改善センター

と き	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
5日(金)～7日(日)9:00～ 17:00(7日は15:00まで)	一志文化協会美術文化部作品展	無料	一志文化協会美術文化部 (一志高岡公民館内) ☎293-5611(田端)	多目的ホール

津リージョンプラザの予約期間が変更

施設名	変更前 予約期間	変更後 予約期間
津リージョンプラザ お城ホール、生活文化情報セ ンター(展示室)、ギャラリー	10カ月前の 最初の開館日～	12カ月前の 最初の開館日～

12カ月前からの予約が可能に

令和3年4月1日に、令和4年2月1日～4月30日の利用の予約受け付けを開始します。

令和3年5月以降は、毎月最初の開館日から12カ月後の月の利用の予約受け付けを行います。

※リハーサル室と会議室については、令和3年4月1日以降もこれまでどおり10カ月前の最初の開館日からの予約受け付けとなります。

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)

3月1日～7日

春の火災予防運動週間

令和3年2月16日発行

予防課

☎254-0356 FAX 256-7755

2020年度 全国統一防火標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

3月1日(月)～7日(日)の1週間、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。まだまだ空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災から尊い命と貴重な財産を守るため、一人一人が火災予防に努めましょう。



住宅用火災警報器の適切な維持管理を

住宅用火災警報器は、津市火災予防条例で設置・維持管理が義務付けられてから10年以上が経過し、電池切れや電子部品の劣化などによる故障が増

えることが想定されます。火災の際に住宅用火災警報器が適切に作動するように定期的に作動確認し、電池切れや故障などの場合は取り替えましょう。

定期的に作動確認しましょう！

ボタンを押す



または
ひもを引く



正常な場合

「ピーピーピー」、
「ピーピーピー火事です」、
「正常です」など

故障の場合

「ピッピッピッ…ピッピッピッ…」、
「ピッピッピッ故障です」、
無音など



電池切れの場合

「ピッ…ピッ…」、
「ピッ電池切れです」、
無音など



※警報音はメーカーや製品により異なります。

通電火災に注意してください

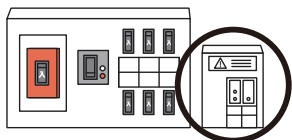
近年、台風や地震などの自然災害により、大規模かつ長時間に及ぶ停電が発生しており、停電からの復旧後の再通電時に火を出す「通電火災」の発生が

懸念されています。避難する際は、ブレーカーを落とす、地震火災対策のために感震ブレーカーを設置するなどの対策をお願いします。

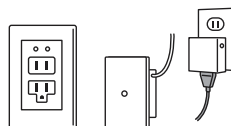
主な感震ブレーカーの種類



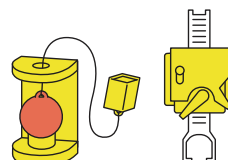
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

使わなくなった灯油は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった灯油を誤った方法で処分すると、思わぬ火災が発生する恐れがあり、自然環境にも悪影響を与えます。灯油は以下の方法で処分してください。

- ごく少量の灯油の場合は、紙や布に染み込ませて、可燃物として廃棄してください。

- 灯油の量が多い場合は、灯油を購入した店舗またはガソリンスタンドにご相談ください。

※処分してもらえる灯油の量や処分費用は各店舗にお問い合わせください。また、引き取りを実施していない店舗や大量の灯油の場合は断られる場合もあります。

令和2年の火災・救急・救助概況



火災

問い合わせ 予防課 ☎254-0356 FAX256-7755

令和2年中に市内で発生した火災は103件で、前年に比べ12件減少しました。火災の種別でみると建物火災は43件で、うち住宅火災は27件でした。

また、火災による死者は5人で、うち4人は住宅火災によるものでした。

全国では、住宅火災で住宅用火災警報器が鳴動し、火災に気付いて早期に消火を行ったことで大事に至らなかった事例などがあります。大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置し、維持管理しましょう。

区 分		令和2年	令和元年	増 減
火災件数合計(件)		103	115	▲12
火災種別	建物火災(件)	43	54	▲11
	うち住宅火災(件)	27	27	0
	林野火災(件)	3	6	▲3
	車両火災(件)	12	10	2
	その他の火災(件)	45	45	0
死者(人)		5	4	1
うち住宅火災(人)		4	3	1
負傷者(人)		5	10	▲5

▲は減少を示します。令和2年中の数値は速報値です。

救急

問い合わせ 消防救急課 ☎254-1600 FAX254-1607

令和2年中の市内における救急出動件数は1万4,242件で、前年に比べ1,657件減少しました。事故種別でみると、例年同様急病が最も多く、次いで一般負傷、交通事故の順でした。

救急出動の減少は、新型コロナウイルス感染症の感染予防策に取り組んだことにより季節性インフルエンザなどの感染症にかかる人が減少したことが要因の1つとして考えられます。引き続き感染症予防に取り組みましょう。また、救急車の適正利用についてもご理解とご協力をお願いします。

救急車を要請するか迷った場合には、三重県救急医療情報センター(☎229-1199)に相談しましょう。

区 分		令和2年	令和元年	増 減
出動件数(件)		14,242	15,899	▲1,657
搬送件数(件)		12,866	14,482	▲1,616
搬送人員(人)		12,953	14,607	▲1,654
主な事故種別	急病(件)	9,189	10,102	▲913
	一般負傷(件)	2,461	2,590	▲129
	交通事故(件)	933	1,160	▲227

▲は減少を示します。令和2年中の数値は速報値です。

救助

問い合わせ 消防救急課 ☎254-1601 FAX254-1607

令和2年中の市内における救助出動件数は149件で、前年に比べ38件減少しました。救助出動のうち交通事故が66件で最も多く、全体の44%を占めました。

また、建物等による事故は49件発生し、「高齢者が建物内に居るはずだが、外からの呼び掛けに回答がない」といった内容が多いことから、高齢者や体の不自由な人を守るために定期的な連絡、隣近所との協力体制をつくりましょう。

区 分		令和2年	令和元年	増 減
出動件数(件)		149	187	▲38
活動件数(件)		85	112	▲27
救助人員(人)		86	116	▲30
主な事故種別	火災(件)	0	1	▲1
	交通事故(件)	66	82	▲16
	水難事故(件)	7	17	▲10
	建物等による事故(件)	49	53	▲4

▲は減少を示します。令和2年中の数値は速報値です。

新型コロナウイルス感染症対策に潜む火災のリスク

消毒用アルコールは火気に近づけると引火しやすく、発生する可燃性蒸気は空気より重く低いところにたまりやすい特徴があります。以下の点に注意しましょう。

- こんろなどの火気の近くで使用しないようにする。
- 直射日光が当たる場所や高温となる場所に置かないようにする。

- 通気性のある場所や、換気されている場所で使用する。
- 容器は、落下させたり衝撃を与えないようにする。
- 容器には、「消毒用アルコール」「火気厳禁」と記入する。

あけぼの

第30号

令和3年2月16日発行

教委人権教育課

☎229-3253 FAX 229-3017

人と人とが、豊かにつながることの大切さを感じながら ～コロナ禍で、改めて気付いたこと～

新型コロナウイルス感染症が大きく報道で取り上げられるようになってから約1年が経ちました。新しい生活様式や、ステイホーム、テレワーク、さまざまなイベントの中止など、これまで当たり前だと思っていたことが当たり前でなくなる中、皆さんはどのようなことを感じているのでしょうか。

昨年3月～9月の「新型コロナウイルス日米定点生活者意識調査(電通)」によると、「孤独感を感じるか」という問いに対し「そう思う」と答えた人は、5月以降月を追うごとに増加しています。また、九州大学が昨年6月に行った調査では「孤独感や孤立感を感じるか」という問いに対して40%の学生が「当てはまる」「やや当てはまる」と回答しています。

このことは、新型コロナウイルス感染症を予防する中で、人とのつながりを感じづらくなったことが一つの大きな要因なのではないでしょうか。言い換えると、「人と人とのつながりの大切さ」を改めて感じられた1年でもあったのではないのでしょうか。

前回のあけぼのでは、新型コロナウイルス感染症が拡大する社会から見えてきたことや、これからの

社会への願いを取り上げました。人とのつながりは、自分自身を見つめ直すきっかけを与えてくれます。「人とつながっている」という実感は、自分にとって安心できる居場所になります。

今回のあけぼのでは、それぞれの地域や学校で、人と人とが豊かにつながることを大切にしながら活動している「音訳 草笛の会」「ニコニコサロン 泉ヶ丘」「芸濃中学校」の取り組みを紹介します。コロナ禍で活動を休止せざるを得ない状況においても、自分たちの活動の原点を確かめながら、今の自分たちにできることを考え、取り組んでいます。

「人とのつながり」の中で、今まで見えなかったことに気付くことができるかもしれません。また、同じ目的を持つ「人とのつながり」の中からは、これからの社会を生き抜いていく上での展望を見いだすきっかけを得られるかもしれません。

このような社会状況の今だからこそ、地域・職場・家庭において、人とのつながりや温かさを実感するために何ができるのかを、私たち一人一人が改めて考えてみませんか。

人権コラム

一人一人が 自らの問題として

世界中に広がった新型コロナウイルス感染症は、日本でも全ての都道府県で感染が報告されています。そしてウイルスの感染拡大と呼応するかのよう^{ひびく}に、この約1年間、さまざまな誹謗中傷や差別的行為が起きました。SNSなどのインターネット上では、罹患^{りかん}した人を特定しようとしたり、感染を罹患した人の責任にし、その人たちを社会から排除しようとしたりする書き込みも見られました。このようなことは、残念ながら私たちの住む津市でも起きています。

感染症に起因する不当な差別や偏見、いじめは決して許されるものではありません。また、

間違った正義感による行き過ぎた行為は、罹患して不安な思いを抱えている人をさらに追い込むことになり、人と人との関係を分断してしまうのではないのでしょうか。

新型コロナウイルスには、誰もが感染する可能性があります。そしてコロナ禍であらわになった差別は、私たちが暮らす今の社会で起きているのです。だからこそ、その社会を構成する私たち一人一人が自らの問題として捉える必要があるのではないのでしょうか。

感染症の拡大とともに発生した、いわゆる「コロナ差別」を通して、私たちが自分自身を見つめ直し、自らの行動につなげていくことで、差別や偏見のない社会をつくっていきましょう。



人のぬくもりやつながりを感じながら...

音訳 草笛の会

多くの人に「人の声を通して文学作品に触れてもらいたい」という思いで手作りCDやテープを作成している音訳サークルで、現在12人が活動しています。今回は、西川純代さんと松岡雅子さんにお話を伺いました。



この会を立ち上げたきっかけと、現在の活動について

「最近、新聞の文字が読みづらくなった」という地域の方の一言がきっかけです。高齢者や、目の不自由な方にも自分の住む町の情報を届けることはできないかと考え、平成7年に「広報かわげ」の音訳を始めました。

現在は創設当初の思いに加えて、例えば家事をしながら、あるいは寝る前のちょっとした時間に「人の声」を通して本を楽しんでもらえるよう、文学作品の音訳をし、河芸図書館と河芸ほほえみセンターで貸し出しています。「少しでも地域の役に立ちたい」という思いで25年間活動を続けてきました。



河芸図書館内の音訳CDブース

コロナ禍で改めて気付いたこと

感染予防のため、人が集まる活動の多くが中止になったり縮小されたりしましたが、一人で行う音訳やCD作成については続けてきました。

それは、河芸図書館や河芸ほほえみセンターの貸し出し記録を通して、私たちが録音したCDを「たとえ一人でも二人でも、待っていてくれる人がいる」と感じているからです。

そして、これまでやってきたことは、感染が拡大する中で見えにくくなっている「人と人とのつながり」を感じることができる活動でもあると、改めて気付きました。



音訳CDを準備する会員(河芸ほほえみセンター)

活動を通して感じていることは？

「新しい本や面白い本と出会ってほしい」「さまざまな文学作品に触れるきっかけになってほしい」という願いを込めて、聴いていただく方々を思い浮かべながら音訳する本を選んでいきます。技術的にはプロや有名人が音読したものの方が優れているかもしれませんが、私たちが地元のイントネーションで

音訳したものは、利用者の方により親しみを感じていただけるのではないかと考えています。

これからも「人のつながり」を感じながら、音訳活動を続けていきたいと思っています。私たちが楽しみながら活動している様子は、聴いてくださる方にもきっと伝わると信じています。

今、自分や周りの人たちを新型コロナウイルス感染症から守るため、人との距離を保つことが求められています。そのような状況の中で、「人のぬくもり」や「人とのつながり」を少しでも互いに感じ合えるような取り組みをしている地域の活動を紹介します。

ニコニコサロン 泉ヶ丘

お互いの顔を知って、つながり合う拠点、元気づくりの拠点となるようなものをつくりたいという願いの下、福祉サロン「ニコニコサロン 泉ヶ丘」が開かれています。今回は、世話役の梅村庄三さんにお話を伺いました。



新型コロナウイルス感染症が広まる中で

新型コロナウイルス感染症が広まり、「ニコニコサロン 泉ヶ丘」も一時中止せざるを得ませんでしたが、「人に会って話をする機会が少なくなったためか、忘れっぽくなったりミスをしたりすることが多くなった」「さみしさを感じている」などの声を聞くことができました。

社会全体でさまざまなことに自粛が求められる中、感染症対策をとりながら安心して外へ出て人と会う機会をつくれなにかと思い、健康ウォーキングを始めました。参加する人同士が出会い、笑顔にな

り、元気になっていく姿を見ると、私たちボランティアも元気になります。また、このウォーキングに参加する人たちから、サロンの再開を待ち望む声も多くあったので、感染症対策を万全にし、昨年9月28日から再開しました。



サロンに参加している皆さんの様子は？

「このサロンが自分の安心できる居場所になっている」といった声を、参加している多くの人から聞かせてもらいます。また、泉ヶ丘団地に住んでいる



人だけではなく、他の地域から参加する人たちも増えてきていて、「疎外感を感じることなく、楽しい時間

が過ごせる」と話してくれた人もいました。

このサロンの目的に賛同してくれるボランティアの輪が広まり、高齢者や子どもたちを地域ぐるみで見守っていこうという人たちの広がりを感じています。



サロンを通して感じていることは？

ここに集う人たちやボランティアの笑顔が何よりうれしいです。これからも「誰でも来ることが出来る居場所」「元気づくりの場」になるようにしていきたいです。時折、地域の小学生もこのサロンへ来てくれるのですが、そんな時はサロンへ来ている人たちはとても喜んでいます。地域に住む大人と子どもたちがつながり合う場所になるようにもしていきたいと思っています。

参加者の声 ～参加者の川柳より～

珈琲の うまさ百倍 ニコサロで

ニコニコは 笑顔溢るる 集いの間

ニコサロや 話様々 笑う門

シリーズ
学校・園では今
19

芸濃中学校の取り組み ～お互いが安心して過ごせる関係を～

★ コロナ禍での生活を振り返って ★

5月末の休業明け、芸濃中学校では久しぶりに顔を合わせ、仲間とともに過ごすことができるうれしさを確かめ合う1年生の生徒たちの姿がありました。各学級では、家でどのように過ごしていたのか、どんなことを感じ、考えていたのかを出し合っていました。その中で、「登校してみんなと過ごす中で、周りのみんなの明るさに元気をもらった」と言う生徒もいました。一方で、人と人との距離を求められる新たな生活に対する不安を口にする生徒もいました。

★ 新型コロナウイルス感染症に関わる人権侵害を通して ★

新型コロナウイルス感染症に対する感染対策の学習をするとともに、社会の中で起こっている人権侵害について考えました。感染した人や感染を疑われた人への誹謗中傷、県外ナンバー車への攻撃、医療従事者との接触を避けようとする風潮について、自分はどうか考えるのかを出し合いました。「それは差別であり、許せない」という思いを持つ一方で、「もし自分がかかったら、どんなふうに思われるのか」「もし友だちがかかったら、自分はどうか行動できるだろう」という迷いも出てきました。



★ 事実を確かめることから ★

感染症について正しいことを知るために、ウェブ会議システムを活用して、実際に最前線で新型コロナウイルス感染症と向き合っている救急救命士や看護師の話を聞きました。そして、医療現場の大変な状況や、医療従事者の立場から今の社会がどのように見えているのかを知ることができました。このことをきっかけとして、生徒たちは、自分たちが暮らす社会に目を向けるとともに、自分自身を見つめ直しました。

★ 自分たちを見つめ直して ★

「これまで自分たちはどんな関係をつくってきただろうか」「どんなふうに思われるか不安で、自分らしくいられない関係になってはいなかったか」について生徒たちは振り返り、話し合いました。

そして、「安心して過ごせる社会をつくっていくために、まずは自分たちの学級や学校から、人を不安にさせたり傷付けたりすることをなくしていきたい」と、新型コロナウイルス感染症を通してこれまでに考えたり学んだりしてきたこと、大切にしていきたいことなどをまとめ、文化祭で全校生徒に発信しました。



★ 取材者の感想 ★

まずは自分たちがつくっている学級や学校という社会を、一人一人にとって安心できる場に変えていこうという、この生徒たちのメッセージは「お互いが安心して過ごせる社会を共につくっていこうとすることの大切さ」を私たちに問いかけてくれているのではないのでしょうか。

健康づくりだより

令和3年2月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

妊産婦教室

申し込み 前日までに久居保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (3月)	内容など	対象
マタニティー倶楽部	久居	22日(月) 10:00~11:45	赤ちゃんとの暮らし (保健師)・子育て絵本(図書館職員)	妊婦

3月1日~8日は 女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、健康について考え、健康づくりに取り組む時間を持ちましょう。また、家庭や地域、職場、学校など生活の場を通じて、女性のさまざまな健康問題を社会全体で支援しましょう。

3月は自殺対策強化月間です

あなたと大切な人の命を守るために ~一人で悩まずに相談しましょう~

日本では毎年2万人を超える人が自殺によって尊い命を落としています。近年の自殺者数は減少傾向にありましたが、昨年7月以降、増加傾向にあります。

いじめ、孤独、生活苦、病気、人間関係の不和、失業、多重債務などの自殺に追い込まれるようなさまざまな要因が重なり、生きることに希望を持てなくなった時、自殺の危険が高まります。

死にたいと思い悩んでいる人の多くは、「死ぬしかない」という気持ちと「なんとか生きていたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いています。その気持ちが言葉や行動の変化となって自殺の危険性を

示す何らかのサインを発するといわれています。

こころの悩みを抱えていませんか？

「眠れない」「体がだるい」「怒りやすい」「やる気が出ない」「不安でたまらない」「涙が止まらない」といったことはありませんか。自分や身近な人のこころやからだのSOSサインに気付いたら周りの人や専門機関などに相談することが大切です。

※広報津2月16日号と同時期に配布しているチラシ「ひとりで悩まないで」に専門機関などの連絡先を記載していますので、ご覧ください。

受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター ☎229-1199

救急医療情報医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

津市救急・健康相談ダイヤル24のご案内(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

日程の変更について 1月16日発行の健康づくりだよりに掲載しました、こころの健康相談の日程が変更となりました。
[変更前] 2月22日(月) ⇨ [変更後] 3月1日(月) 時間や場所、受付開始日の変更はありません。

健康づくり実践企業取り組み報告



今回は、光機械製作所で行われている健康づくりのための取り組みについて代表取締役社長の西岡慶子さんにインタビューしました。



Q 貴社での健康づくりに対する考えを教えてください。

A 健康でいることは人生の中で最も重要なことですので、経営の一環として十数年前から健康づくりに取り組んでいます。日々の中で「健康」を意識して過ごせるようなサポートが大切だと思います。

Q 現在はどうような取り組みをしていますか？

A 毎日朝礼時に全員でラジオ体操を、また週2回業務時間内にストレッチ体操を行っています。食堂には体重計と血圧計などを設置し、社内の自動販売機には健康に配慮した特定保健用食品を採用しています。そのほか社内報に毎月健康に関する記事を掲載しています。健康診断の受診率は100%

で、乳がん検診は全額助成しています。

Q コロナ禍の中で始めた新しい取り組みについて教えてください。

A 今年は感染予防を含め、今まで以上に健康づくりが重要になるので、「睡眠」「食事」「習慣」「スポーツ・運動」「ストレス」を「健康5S」として掲げ、その中から各人が一つテーマを決め部門で共有しています。これが従業員同士のコミュニケーションのきっかけとなり、また健康意識の向上につながっています。



高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種の期限が近づいています

対象 津市に住民登録があり、過去に1回も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない人で、(1)または(2)に該当する人 ※定期接種は1回限り
(1)次の表の生年月日に当てはまる人

年 齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

※上の表に当てはまる人には、昨年4月下旬に案内通知(予診票)を郵送しています。転入した人や予診票を紛失した人はお問い合わせください。

(2)接種日当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(詳しくはかかりつけの医師にご相談ください)

接種期間 令和3年3月31日(水)まで

接種回数 1回

接種場所 県内の協力医療機関

自己負担額 2,500円 ※生活保護受給者は、自己負担額の免除がありますので、必ず「被保護証明書」を医療機関へ提出してください。

接種時の持ち物 健康手帳、予診票、保険証など住所が確認できるもの

※定期接種の対象にならない65歳以上の人には費用助成の制度があります。過去に1回でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は対象外です。

お済みですか？ 成人の風しん抗体検査と第5期予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種ができます。

※昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には昨年4月にクーポン券を送付しています。

実施期間 令和4年3月31日(木)まで

抗体検査回数 1回 ※平成26年4月以降の抗体検査の記録がある場合は検査不要

予防接種回数 1回 ※抗体価が十分でない場合(EIA法で6.0未満など)

費用 抗体検査・予防接種ともに無料(クーポン券が必要)

実施場所 全国の風しん抗体検査・予防接種医療機関など(要予約)

クーポン券を持っていない人や再発行を希望の人は、津市ホームページから、または各保健センターへ電話で申請できます。お急ぎの場合は最寄りの保健センターの窓口で申請すると即日交付されます。

津市 風しん 第5期予防接種

月刊

図書館たいむず



令和3年2月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

●映画鑑賞会(無料)

- 3月7日(日)…映画「少林サッカー」(109分)
- 3月21日(日)…アニメ「うっかりペネロペ 家族っていいな編」(35分)

時 間 いずれも14時～

と ころ 津図書館2階視聴覚室

定 員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●ふるさとの昔話を知ろう(無料)

ふるさとに伝わる昔話を読み聞かせを交えながら
ひもといていきます。

と き 3月21日(日)13時30分～15時

と ころ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 先着10組

申し込み 2月20日(土)9時から直接窓口または
電話で同文学館へ

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

●図書館からのお願い

感染症の拡大防止のため、行事・イベントに参加
する場合には、以下のとおりご協力をお願いします。

- 体調の悪い人は参加を控えてください。
- 参加する人はマスクの着用をお願いします。
- 参加人数の制限を行う場合があります。
- 「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)」や「安心みえるLINE」をご活用ください。

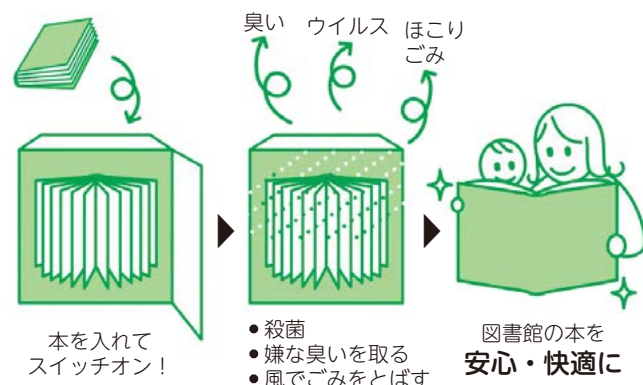
感染症の拡大防止のため、掲載されている行事・
イベントが中止や延期、内容変更となる場合があります。
その場合は、館内掲示や津市図書館ホーム
ページなどで案内します。



●書籍消毒機の設置

利用者の皆さんが図書館の本を安心して利用して
いただけるよう、書籍消毒機を設置しました。簡単
な操作で消毒ができますので、本を閲覧する際や借
り際にぜひご利用ください。

※使い方など詳しくは図書館職員にお尋ねください。



WEBサービスのご案内

津市図書館ホームページサービス

パスワードを登録することで次のサービスを
ホームページ上でご利用いただけます。 ※対
象は中学生以上

- 図書の予約
- 貸し出し・予約状況の確認
- 貸出期間の延長 ※予約の入っている資料や
視聴覚資料、県立図書館や市外の図書館から
借りている相互貸借資料は延長できません。

メール配信サービス

Eメールアドレスを登録することで次のサー
ビスが受けられます。

- 予約通知(取り置き期間は通知後7日間)
- 新着通知
- 図書館メールマガジン「そうだ、図書館へい
こう!」

※登録や利用について詳しくは津図書館までお
問い合わせください。

HP 津市図書館

検索



3月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	4日・18日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	4日・18日いずれも(木)15時15分～	
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①6日(土)②20日(土・祝)③27日(土)15時～	①マザーグース②おはなしのたね③ききゅう船
	春のおはなし会 (絵本、パネルシアターなど)	11日(木)15時15分～	図書館職員
	小学生春のおはなし会 (ストーリーテリング)	13日(土)15時～	ポップコーン
久居ふるさと文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	3日・17日いずれも(水)15時～ ※2階視聴覚室で開催	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアター)	6日(土)・20日(土・祝)15時～ ※2階視聴覚室で開催	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	8日(月)10時30分～ ※2階視聴覚室で開催	どんぐり
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	13日(土)15時～ ※2階視聴覚室で開催	かたつむり
	絵本DEお話ししよう会 (大人向け。参加者が発表形式で行う絵本の読書会)	18日(木)10時～ ※2階視聴覚室で開催	
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本・手遊び・わらべ歌など)	24日(水)11時～ ※2階視聴覚室で開催	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	27日(土)15時～ ※2階視聴覚室で開催	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	21日(日)11時～ ※1階児童閲覧室絵本コーナーで開催	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日・27日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日(木)15時～ ※美里文化センター2階学習室で開催	なり☆プロ
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	17日(水)10時30分～ ※美里文化センター2階学習室で開催	Maimaiくらぶ
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	27日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	11日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	やまびこ会
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	4日・18日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこ平和のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	13日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本・児童書など)	15日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	27日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	3日・10日・17日・24日・31日 いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	5日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	6日(土)15時～	よみっこ
	えいごであそぼう！ (洋書絵本のおはなし会)	7日(日)11時～ ※白山総合文化センター多目的室で開催	外国語指導助手

3月 図書館カレンダー

は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

津図書館

(☎229-3321) 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
久居ふるさと文学館
(☎254-0011) 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)
ポルタひさいふれあい図書室
(☎254-0464) 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館

(☎245-5300) 10時～18時
芸濃図書館
(☎265-6004) 9時～17時
美里図書館
(☎279-8122) 9時～17時
安濃図書館
(☎268-5822) 10時～18時

きらめき図書館

(☎292-4191) 9時～17時
一志図書館
(☎295-0116) 10時～18時
うぐいす図書館
(☎262-5000) 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)
美杉図書室
(☎272-8092) 9時～17時