

感染を再拡大させないために、 一人一人ができること

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

暖かくなり外出しやすい季節になりましたが、感染予防対策は気を抜けない状況が続いています。一人一人の意識が、感染の再拡大を防ぐことにつながります。自身や身近な人を守るために、以下のポイントに気を付けながら、引き続き「持ち込まない」「広げない」ための対策を徹底しましょう。

感染防止対策のポイント

会食編

人数が増えるほど感染リスクが高まります。大人数や長時間の飲食は、親族間であっても参加を控え、会食する際は少人数で家族やなるべく普段一緒にいる人と行いましょう。

● お店を選ぶとき

- ✓換気が良いお店
- ✓座席間の距離が十分あるお店
- ✓適切な大きさの亚克力板が設置されているお店
- ✓混雑していないお店

● 食事をするとき

- ✓短時間で済ませる
- ✓深酒をしない
- ✓大声を出さない
- ✓会話のときはマスクを着用する



生活編

● 外出するとき

- ✓手指消毒・マスク着用など感染予防対策を徹底する
- ✓空いた時間と場所を選ぶ
- ✓混雑した場所での食事は控える
- ✓県外へ移動するときは、移動先の感染状況や移動に関する方針などをよく確認し必要性について慎重に検討する
- ✓体調が悪い場合は、外出を避ける

● 体調に異変を感じたとき

- ✓自己判断せず、かかりつけ医など身近な医療機関に早期に相談する



新型コロナワクチンに関する問い合わせ・相談先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口
☎0570-059567(8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日也可)
- ワクチン接種に関する質問・相談
みえ新型コロナウィルスワクチン接種ホットライン
☎224-2825(9時～21時、土・日曜日、祝・休日也可)
- 津市ホームページ 新型コロナワクチン接種について

HP 津市 ワクチン

